world insight®

LÄNDERINFOS

Costa Rica

Willkommen bei WORLD INSIGHT

Unser Team besteht aus über 40 Reiseprofis in Köln und mehr als 300 Reiseexperten weltweit. Auf unseren Touren erlebst du dein Reiseziel in allen Facetten, begegnest Land und Leuten auf Augenhöhe. Um möglichst gute Preise für deine Traumreise zu erzielen, verzichten wir auf Reisevermittler und Provisionsgeschäfte. Du buchst also direkt bei uns. An Qualität sparen wir nicht: Dazu gehört, dass wir Leistungsträger wie Reiseleiter oder Busfahrer fair bezahlen. Das ist Ehrensache und Basis für „Reisen mit Herz“. Auch versuchen wir auf unseren Touren die Umwelt zu schonen und wir unterstützen soziale Projekte weltweit. Ganz wichtig ist uns Ehrlichkeit dir gegenüber: Unsere Touren führen oft in abenteuerliche Regionen, die unglaublich spannend sind, wo aber nicht immer alles vorhersehbar ist. Unser Versprechen: Wir tun unser Bestes, damit deine Reise so schön wie möglich wird, denn wir machen „Reisen von Freunden für Freunde“.

Beratung und Buchung



www.world-insight.de



willkommen@world-insight.de



02203 9255-700
Montag – Freitag 9:30-17:30 Uhr



Unsere WORLD INSIGHT Zentrale
im Kölner Airport-Businesspark
Haltestelle: S-Bahn Frankfurter Straße
Alter Deutzer Postweg 99, 51149 Köln
Montag – Freitag 9:30-17:30 Uhr

Inhalt

1 . Die Welt von WORLD INSIGHT 5

1.1 Mein WORLD INSIGHT 5
1.2 WORLD INSIGHT Bonussystem 5
1.3 Reisemagazin 5
1.4 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT 5
1.5 Reiseberichte 5
1.6 Events 6
1.7 Herzenssache wiLDLIFE e.V. 6
1.8 Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair 6
1.9 Gruppenfoto 7

2 . Einreisebestimmungen & Zollvorschriften 7

2.1 Reisedokumente und Visum 13
2.2 Impfvorschriften 14
2.3 Zollvorschriften 15

3 . Botschaften & Konsulate 11

3.1 Auslandsvertretungen 11
3.2 Botschaften und Konsulate der Republik Costa Rica 11

4 . Bahnanreise / Rail&Fly-Fahrkarte in der 1. Klasse 12

5 . Fluginformationen 12

5.1 Informationen zu deinem Flug 12
5.2 Sitzplatzreservierung und Online Check-in 13
5.3 Reisegepäck 13
5.4 Verspätung, Beschädigung oder Verlust des Gepäcks 13
5.5 Passengers friend Flugentschädigungsservice 14

6 . Impfungen & Gesundheit auf Reisen 15

6.1 Impfempfehlungen 16
6.2 Gesundheitshinweise 16
6.3 Reisemedizinische Beratung 16
6.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung 16

7 . Klima 16

8 . Kleidung & Ausrüstung 17

8.1 Kleidung 17
8.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste 17

9 . Geld & Währung 19

9.1 Währung 18

9.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte) 18

10 . Stromspannung 18

11 . Telefonie & Internet 22

11.1 Telefonie 19

11.2 Internet 19

12 . Trinkgeld & Extrakosten 19

12.1 Trinkgeld 19

12.2 Extrakosten 19

13 . Essen & Trinken 20

14 . Landesspezifische Hinweise & Sicherheit 21

14.1 Verhalten im Reiseland 21

14.2 Sicherheit vor Ort 22

15 . Reiseliteratur 22

15.1 MairDumont-Reiseführer 22

15.2 Weitere Literaturempfehlungen 22

16 . Reiseversicherung 22

17 . Zeitunterschied 23

1. Die Welt von WORLD INSIGHT

1.1 Mein WORLD INSIGHT

Lege dein eigenes WORLD INSIGHT-Kundenkonto an! Damit hast du all deine Reisedaten mit nur einem Klick zur Hand und kannst sie für deine nächste Online-Buchung direkt übernehmen. Zudem behältst du den Überblick über die Details aller Reisen, die du schon mit WORLD INSIGHT gemacht oder bei uns gebucht hast und kannst den aktuellen Status deiner Bonuspunkte einsehen.

» mein.world-insight.de

1.2 WORLD INSIGHT Bonussystem

Du kannst ab sofort mit jeder Reisebuchung bei WORLD INSIGHT Bonuspunkte sammeln und diese gegen hochwertige und nützliche Accessoires rund ums Reisen eintauschen!

Um Bonuspunkte zu sammeln, ist ein eigenes Mein WORLD INSIGHT-Kundenkonto notwendig. In deinem Kundenkonto kannst du den aktuellen Stand deiner Punkte einsehen und gelangst auch direkt zum Shop, in welchem die Punkte eingelöst werden können.

» mein.world-insight.de

1.3 Reisemagazin

Tolle Länderreportagen mit faszinierenden Bildern wecken dein Fernweh! Lerne die Menschen kennen, mit denen wir in den Zielgebieten zusammenarbeiten: Wie sieht ihr Alltag aus, was ist ihnen wichtig und wovon träumen sie? Auch unsere Reisegäste kommen hier zu Wort. Sie vermitteln dir mit ihren Berichten lebendige und authentische Eindrücke von außergewöhnlichen Touren überall auf der Welt.

» reisemagazin.world-insight.de

1.4 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT

Finde reiselustige Leute aus deiner Umgebung und lerne Mitreisende für deine nächste WORLD INSIGHT-Reise schon vorab kennen. Bist du individuell unterwegs, kannst du hier auch Reisepartner für deine nächste Tour finden. Erstelle unkompliziert Fotogalerien oder deinen eigenen Reiseblog in ansprechendem Design. Tausche dich im Reiseforum über Themen von A wie Abreise bis Z wie Ziel aus und verrate auf der Weltkarte deine ganz persönlichen Geheimtipps!

» explore2gether.de

Wichtig: Um deine Mitreisenden online kennenzulernen, brauchst du sowohl ein Mein WORLD INSIGHT-Kundenkonto als auch ein eigenes Profil in der ReiseCommunity explore2gether. Um die Funktion „Meine Reisen“ nutzen zu können, musst du dann nur noch online beide Konten miteinander verbinden. Diese Funktion ist aktuell nur für den Hauptbucher:in/Rechnungsempfänger:in möglich.

1.5 Reiseberichte

Reiseberichte mit stimmungsvollen Fotos oder auch Videos von unseren Gästen geben echte Einblicke in das, was dich auf unseren Reisen erwartet. Die schönsten Reiseberichte findest du u. a. auf unserer Website, im Reisemagazin oder in unseren Katalogen. Wir freuen uns auch über deine

persönlichen Eindrücke von deiner WORLD INSIGHT-Tour. Für jeden veröffentlichten Reisebericht (online und/oder gedruckt) erhältst du eine kleine, herzliche Überraschung.

Für die Veröffentlichung deines Berichts benötigen wir:

- ein Foto von dir (unsere Leser:innen möchten sehen, wer den Bericht geschrieben hat),
- gerne auch ein Gruppenfoto von der Reisegruppe (bitte nur mit Zustimmung aller Abgebildeten),
- das Einverständnis zur Veröffentlichung im Travelog und im Online-Magazin.

So gibst du anderen Leser:innen einen wunderbaren, authentischen Einblick in unsere Reisen.

Schicke uns deinen Reisebericht an reiseberichte@world-insight.de. Größere Dateien kannst du uns ganz einfach per WeTransfer senden unter

» https://world-insight.wetransfer.com/

1.6 Events

Lass uns gemeinsam von fernen Ländern träumen, Neues entdecken und zu tollen Reisen und Abenteuern inspirieren. Wer unser Team noch nicht persönlich getroffen hat, für den sind unsere Events eine gute Möglichkeit, uns kennenlernen, sich zu informieren, zu unterhalten und Spaß zu haben. Besuche uns deshalb im Rahmen unserer Veranstaltungsreihen Katalogpräsentationen, Messen, Länderabende und Weltentdecker!

» www.world-insight.de/events

1.7 Herzenssache wiLDLIFE e.V.

Gemeinsam mit der Schweizer Stiftung PANECO und den Regenwald-Experten Sandra Hanke und Dieter Schonlau setzen wir uns mit unserem Verein wiLDLIFE dafür ein, Orang-Utans auf Sumatra zu retten und ihren Lebensraum zu schützen. Sie leben in einem Millionen Jahre alten Primär-Regenwald, der auch für die Zukunft unserer Kinder unverzichtbar ist! Alle Spenden gehen an das Sumatran Orangutan Conservation Program (SOCP), welches wunderbare Arbeit in Indonesien leistet.

Das SOCP pflegt nicht nur medizinisch Orang-Utans, die illegal als Haustiere gehalten wurden oder durch Rodung ihren Lebensraum verloren haben. Es setzt sich auch in enger Zusammenarbeit mit der indonesischen Naturschutzbehörde für einen nachhaltigen Palmölanbau ein, der die Rodung von Primärregenwald stoppt. Die Königsdisziplin des SOCP ist schließlich die Auswilderung der Patienten, damit sie in ihrem natürlichen Habitat wieder ein Zuhause finden.

Zu jeder Buchung, bei der du eine freiwillige Spende an wiLDLIVE e.V. getätigt hast, erhältst du ca. 1 Monat nach Reiseende dein persönliches Zertifikat sowie eine Spendenbescheinigung per E-Mail. Weitere Informationen findest du auf

» www.world-insight.de/umwelt-soziales/wildlife-ev/

1.8 Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair

Jeder Flug bedeutet auch eine gewisse Umweltbelastung. Damit wir aufs Fliegen in die Ferne nicht ganz verzichten müssen, bieten wir dir in Kooperation mit atmosfair die Möglichkeit, die verursachten CO_2-Emissionen finanziell zu kompensieren. Wenn du also als Ausgleich für deinen Flug etwas Gutes tun willst, dann kannst du bei deiner Buchung unseren renommierten und zertifizierten Partner atmosfair unterstützen – damit werden sinnvolle Umweltprojekte weltweit finanziert.

Dazu geben wir den durch den Flug von Frankfurt ins Zielland und zurück entstandenen CO_2-Fußabdruck bei jeder Reise an, zusammen mit dem empfohlenen Ausgleich. So kannst du direkt sehen, wie hoch deine Spende sein sollte – die Höhe ist natürlich freiwillig, denn du entscheidest für dich selbst, welchen Beitrag du zur Nachhaltigkeit leisten möchtest. Dein Kompensationsbetrag wird in verschiedene atmosfair-Klimaschutzprojekte in Entwicklungsländern investiert, wodurch die CO_2-Emissionen an anderer Stelle wieder eingespart werden können.

So werden nachhaltige Entwicklungen von Technologien weltweit gefördert, z.B. solarthermische Heizungsanlagen oder effiziente Öfen, Windkraftanlagen und Kleinwasserkraftwerke, Kleinbiogasanlagen und Stromerzeugung aus Ernteresten sowie Umweltbildung an deutschen Schulen zur Stärkung des Klimabewusstseins.

Zu jeder Buchung, bei der du einen freiwilligen Kompensationsbetrag gespendet hast, erhältst du ca. 1 Monat nach Reiseende direkt von atmosfair ein persönliches Zertifikat per E-Mail sowie eine Spendenbescheinigung zum Download. Weitere Informationen findest du auf

» www.atmosfair.de

1.9 Gruppenfoto

Bei vielen unserer Reisen machen wir im Verlauf der Rundreise ein oder mehrere Gruppenfotos als schöne Erinnerung an deinen Urlaub. Dieses Foto erhältst du im Anschluss an deine Reise per Mail. Sollten wir das Foto für Werbezwecke nutzen wollen, fragen wir selbstverständlich jede/n Einzelne/n um Erlaubnis.

2. Einreisebestimmungen & Zollvorschriften

Einreisebestimmungen gelten für deutsche, österreichische und schweizerische Staatsbürger:innen. Andere EU-Bürger:innen können uns gerne vor Buchung per E-Mail kontaktieren oder sich direkt an ihre zuständige Behörde wenden, siehe hierzu

» www.world-insight.de/einreisebestimmungen

Solltest du einer anderen Nation außerhalb der EU angehören oder bei dir besondere Umstände (z.B. doppelte Staatsbürgerschaft, Aufenthaltstitel etc.) vorliegen, erkundige dich bitte entsprechend bei der Botschaft deines Ziellandes nach den für dich geltenden Einreisebestimmungen.

Für Reisen, bei denen ein Reisepass nötig ist, empfehlen wir generell, auch wenn die offiziellen Bestimmungen eine geringere Gültigkeit als akzeptabel ausweisen, einen maschinenlesbaren Reisepass mit mindestens 6-monatiger Gültigkeit über das Reiseende hinaus und zwei freien, gegenüberliegenden Seiten.

Für die Einhaltung sämtlicher Einreisebestimmungen und Zollvorschriften sind die Reisenden selbst verantwortlich.

2.1 Reisedokumente und Visum

Für die Einreise nach Costa Rica benötigen Reisende aus Deutschland, der Schweiz und Österreich einen sechs Monate über das Reiseende hinaus gültigen Reisepass. Für einen touristischen Aufenthalt bis 180 Tage benötigen deutsche, österreichische oder schweizerische Staatsbürger kein Visum.

Neuerdings wird häufig bei Einreise nach Costa Rica ein Nachweis über die Ausreise aus Costa Rica verlangt. In der Regel ist dies das Flugticket, aber ein Busticket ist zum Beispiel auch möglich. Bei unseren Reisekombinationen mit Panama, wo wir Costa Rica über den Landweg verlassen, erhaltet ihr mit den Last-Minute-Unterlagen ein Schreiben mit Nachweis der Ausreise über den Landweg. Bei unseren Kombinationen mit Nicaragua und Panama u.a. erhaltet ihr diesen Nachweis von der Reisleitung vor Ort.

Für die Einreise in **Kanada (eTA)** oder in die **USA (ESTA)** (bei Flügen mit kanadischen oder US-amerikanischen Fluggesellschaften) muss man via Internet eine elektronische Einreiseerlaubnis beantragen. **Bitte beachte die Einschränkungen weiter unten, wenn du vorab z.B. Kuba oder Iran und weitere Länder besucht hast und kümmere dich so frühzeitig wie möglich um dein Visum**.

Die Beantragung der Einreiseerlaubnis ist auch für reine Transits notwendig. Bitte beachte bei allen Angaben für das **eTA** oder **ESTA,** dass diese mit den Angaben im maschinenlesbaren Teil des Reisepasses und den Angaben im Flugticket übereinstimmen müssen. Wir tragen in die Flugtickets einen evtl. vorhandenen Titel (DR., MAG. o.ä.) nicht ein. Bitte verzichte deshalb bei deinen Eintragungen ebenfalls darauf. Bitte beachte, dass der Buchstabe O in der Passnummer niemals vorkommt und immer eine Ziffer 0 ist.

Hier nachfolgend findest du die Bestimmungen zum eTA für Kanada und im Anschluss die Bestimmungen zum ESTA für USA.

eTA für Kanada:

Für die kanadische Einreisegenehmigung **eTA** kannst du folgenden Link nutzen:

https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/services/visit-canada/eta/apply-de.html

Du benötigst einen maschinenlesbaren Reisepass. Jeder reguläre deutsche bordeauxrote Reisepass mit der Plastikkarte, der ab dem 01. November 2005 ausgestellt wurde ist maschinenlesbar. Auch der reguläre österreichische bordeauxrote Reisepass, der ab Mitte Juni 2006 ausgestellt wurde, ist maschinenlesbar. Bei Schweizer Staatsbürgern ist jeder ab dem 01. Januar 2003 ausgestellte Reisepass maschinenlesbar. Solltest du kein deutscher, österreichischer oder Schweizer Staatsangehöriger sein, wenden dich sich wegen der Einreisemodalitäten bitte an deine örtliche kanadische Botschaft oder ein Konsulat. Zudem kannst du unter folgendem Link der kanadischen Regierung die für dich geltenden Einreise- bzw. Transitbestimmungen für Kanada unter Eingabe deiner Staatsangehörigkeit erfragen: http://www.cic.gc.ca/english/visit/visas.asp

Kanada hat 2015 das eTA eingeführt und änderte somit die Einreisebestimmungen für die meisten Besucher und Transitpassagiere, also auch für Reisende aus Deutschland, Österreich und der Schweiz. Bisher dahin war das eTA nicht verpflichtend, seit dem 09.11.2016 ist das eTA Pflicht! Das eTA ähnelt dem bereits 2009 eingeführtem ESTA Verfahren, welches für Reisen in/über die USA benötigt wird. Durch Einführung des eTA soll die Sicherheit an den Grenzen und in Flugzeugen (nach Kanada) erhöht werden.

Vor Antritt der beabsichtigten Einreise muss das eTA via Internet unter https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/services/visit-canada/eta.html (Apply for an eTA) eingeholt werden. Bitte nutze ausschließlich die genannte Adresse. Neben deinem maschinenlesbaren Reisepass benötigst du eine gültige E-Mailadresse und eine Kreditkarte (aktuell werden nur Visa, MasterCard und Amercian Express akzeptiert). Die Beantragung des eTA kostet 7 kanadische Dollar (aktuell ca. 5 EUR Stand 07/2026). Da das Verfahren zwar sehr einfach gestaltet, jedoch lediglich in

englischer und französischer Sprache verfügbar ist, findest du Erläuterungen zum Antrag in deutscher Sprache als PDF-Datei auf der obengenannten Seite, bevor du den Antrag startest. Nach Absenden des Antrags sollte im Regelfall innerhalb weniger Minuten (ca. 10-20 Minuten) die Bestätigung der kanadischen Regierung erfolgen. Bitte stelle daher sicher, dass deine angegebene E-Mailadresse gültig und abrufbar ist. Über den Status der Beantragung wirst du ebenfalls per E-Mail informiert. Bitte überprüfe daher auch deinen Spam-Ordner. Du brauchst die Bestätigung nicht auszudrucken, da das eTA elektronisch mit deinem Reisepass verknüpft und daher von berechtigten Personen ohne schriftliche Bestätigung abrufbar ist.

Sobald eine solche Einreiseerlaubnis eingeholt wurde, gilt sie für einen Zeitraum von fünf Jahren und berechtigt auch zu mehreren Einreisen nach Kanada, es sei denn, die Gültigkeit des Reisepasses endet vor Ablauf der fünf Jahre. Die bisher verwendete Declaration Card, die an Bord vor Landung des Flugzeuges ausgefüllt und bei Einreise abgeben wird, bleibt weiterhin bestehen und wird nicht durch das eTA abgelöst. Bitte beachte zudem, dass das eTA nicht mit der Visumspflicht gleichgesetzt ist. Das eTA ist für alle Einreisenden, die eben kein Visum benötigen.

(Quelle: http://www.canada.ca/en/ Stand 07/26)

Ausführliche Hinweise zu den Kanada-Einreisebestimmungen und zum Visumverfahren findest du auf der Webseite der kanadischen Regierung https://www.canada.ca/en.html (auf Englisch unter Immigration). Wir raten dir diese englische Webseite der kanadischen Regierung zu nutzen oder sich bei der deutschen Botschaft telefonisch nach dem eTA zu erkundigen.

ESTA für USA

Für die US-amerikanische Einreisegenehmigung **ESTA** kannst du folgenden Link nutzen:

https://esta.cbp.dhs.gov

Du benötigst einen elektronischen und maschinenlesbaren Reisepass. Jeder reguläre, nicht nur vorübergehend gültige bordeaux rote Reisepass mit der Plastikkarte ist allerdings maschinenlesbar. Einen elektronischen Reisepass erkennst du an dem kleinen, goldenen, rechteckigen Symbol auf der Vorderseite deines Passes.

Solltest du dich in den letzten fünf Jahren in Jemen, Libyen, Somalia oder seit 01. März 2011 in Irak, Iran, Nordkorea, Sudan oder Syrien aufgehalten haben, so benötigst du ein vor der Reise besorgtes Visum. Dieses kannst du bei den US-Botschaften bzw. Konsulaten beantragen. Dazu ist persönliches Erscheinen bei einem Interview notwendig.

Es sind Fälle bekannt geworden, in denen Reisende mit Voraufenthalt in Kuba nicht mehr mit ESTA in die USA (auch bei Transitreisen) einreisen konnten, sondern ein Visum beantragen mussten. Hierzu gehörten Reisende mit Kurzaufenthalten in Kuba, deutsch-kubanische Doppelstaater und Personen, die einen Wohnsitz oder langfristigen Aufenthaltstitel in Kuba haben/hatten. Reisende, die sich am oder nach dem 12. Januar 2021 in Kuba aufgehalten haben, können nicht mehr mit ESTA in die USA einreisen, sondern müssen ein Visum beantragen (Stand 08.07.2026, Quelle https://www.auswaertiges-amt.de/de/service/laender/usa-node/usavereinigtestaatensicherheit-201382).

Bitte wende dich zu diesem Thema vor deiner Reise an die für dich zuständige US-Vertretung.

Solltest du keine deutsche Staatsangehörigkeit haben, wende dich wegen der Einreisemodalitäten bitte an deine örtliche US-amerikanische Botschaft oder ein Konsulat. Österreicher*innen, deren Reisepass zwischen dem 26.10.2005 und dem 16.6.2006 ausgestellt ist, benötigen ein Visum für die USA.

Electronic System for Travel Authorization (ESTA)

Ausgehend von einer jüngsten Sicherheitsgesetzgebung haben die USA ein neues System der Einreisegenehmigung (ESTA) eingeführt. Danach müssen sich seit dem 12. Januar 2009 alle Reisenden aus Ländern des Visa-Waiver-Program (VWP), also auch aus Deutschland, spätestens 72 Stunden vor der beabsichtigten Einreise via Internet unter https://esta.cbp.dhs.gov eine Einreiseerlaubnis einholen. Bitte nutze ausschließlich die genannte Adresse und nicht alternative Internetadressen wie z.B. www.esta.usa, hier verbergen sich Anbieter, die den Nutzern zusätzliche Kosten in Rechnung stellen. Das Verfahren ist sehr einfach gestaltet und soll einer erhöhten Sicherheit im Reiseverkehr dienen. Sobald eine solche Einreiseerlaubnis eingeholt ist, gilt sie für einen Zeitraum von zwei Jahren und berechtigt auch zu mehreren Einreisen in die USA, es sei denn, die Gültigkeit des Reisepasses endet vor Ablauf der zwei Jahre. Zu beachten ist aber stets, dass auch bei Vorliegen einer Einreiseerlaubnis nach diesem neuen elektronischen Verfahren so wie auch bei Vorliegen eines gültigen US-Einreisevisums die abschließende Entscheidung über die Einreise weiterhin den US-Grenzbeamten vorbehalten bleibt. Zwar mag das Verfahren zunächst etwas aufwendig erscheinen, generell verweist das zuständige Department of Homeland Security (DHS) aber auf den Vorteil, dass das System die Sicherheit im Reiseverkehr erhöht. Es handelt sich zudem um den gleichen Fragebogen, den man als Passagier bisher auf dem Weg in die USA im Flugzeug ausfüllen musste. Durch das ESTA wurde dieses Verfahren jetzt lediglich vorverlagert. Die Grenzformalitäten werden somit auf den amerikanischen Flughäfen kürzer ausfallen, was zweifellos auch ein Vorteil für Reisende ist, die einreisen oder zwischenlanden und umsteigen müssen.

Ausführliche Hinweise zu den US-Einreisebestimmungen und zum Visumverfahren findest du auf der Webseite der US-Botschaft Berlin: www.us-botschaft.de (auf Deutsch und Englisch).

Bitte informiere dich außerdem über die aktuell geltenden Impfvorschriften bei Transit in den USA.

Das Visumverfahren kostet derzeit 40,27 USD und kann nur mit Kreditkarte gezahlt werden. Du findest alle Einzelheiten auf derselben Homepage.

Bei Costa Rica Reisen in Kombination mit anderen Ländern, beachte bitte die Einreisebestimmungen in den jeweiligen Länderinformationen.

2.2 Impfvorschriften

Generell sind keine Impfungen für Costa Rica vorgeschrieben.

Der Nachweis einer Gelbfieberimpfung wird für alle Personen gefordert, die aus einem Gelbfieberinfektionsgebiet einreisen (mit Ausnahme von Argentinien und Panama) oder sich dort in den letzten 6 Tagen aufgehalten haben. Zudem muss bei Einreise aus Tansania und Sambia der Nachweis einer gültigen Gelbfieberimpfung erfolgen.

Bitte beachte für weitere Informationen Punkt 6.1. Impfempfehlungen.

2.3 Zollvorschriften

Bitte beachte, dass es verboten ist Fleisch- und Wurstwaren, Milchprodukte, Obst und Gemüse (Ausnahme: Konserven) im Reisegepäck nach Costa Rica einzuführen. Für die Einfuhr von verschreibungspflichtigen Medikamenten benötigst du ein Attest in englischer oder spanischer Sprache, ggf. noch weitere Unterlagen. Diesbezügliche Informationen erteilt der Zoll in Costa Rica, zuständig ist das Ministerio de Hacienda. Die Ausfuhr von Pflanzen, Tieren und Muscheln aus Costa Rica ist ebenfalls nicht erlaubt.

Bitte berücksichtige, dass bei Einreise nach Costa Rica Landes- und Fremdwährung bis zu einem maximalen Wert von 10.000 US-Dollar eingeführt werden dürfen.

3. Botschaften & Konsulate

Folgend findest du zum einen die Kontaktdaten für die Auslandsvertretung im Gastland für deutsche, österreichische und schweizerische Staatsbürger:innen und zum anderen die Botschaften und Konsulate der Republik Costa Rica in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

3.1 Auslandsvertretungen

Für den Fall, dass du vor Ort Hilfe benötigst (z.B. bei Passverlust), wende dich bitte an deine Auslandsvertretung:

Botschaft der Bundesrepublik Deutschland in San José, Costa Rica:
Torre La Sabana, 8. Etage, Sabana Norte, San José
Postanschrift: Embajada de la República Federal de Alemania, Apartado 4017-1000, San José, Costa Rica
Telefon: (+506) 2290 90 91
Homepage: www.san-jose.diplo.de

Honorarkonsulat in San José, Costa Rica:
Austria Consulate, Boulevard Rohrmoser, 100 mts Sur de la Librería Internacional. Centro Corporativo La Nunciatura, San José, Costa Rica
Telefon: (+506) 2221 6142
E-Mail: consulado.austria@cr4a.com

Bitte beachte, dass die Österreichische Botschaft in San José keine Visabefugnis hat und keine Notpässe ausstellen kann. Darum kümmert sich die Österreichische Botschaft in Mexiko.

Schweizerische Botschaft in San José, Costa Rica:
Embajada de Suiza, Edificio Centro Colón, 10° piso, Paseo Colón, San José, Costa Rica
Postanschrift: Embajada de Suiza, Apartado 895 - 1007, Centro Colón, 10102 San José, Costa Rica
Telefon: (+506) 22 21 48 29
Fax: (+506) 22 55 28 31
E-Mail: sanjose@eda.admin.ch
Homepage: www.eda.admin.ch/sanjose

3.2 Botschaften und Konsulate der Republik Costa Rica

Bei Fragen zu den Einreisebestimmungen für Costa Rica, allgemeinen konsularischen Dienstleistungen sowie spezifischen Fragen zur Visaerteilung sind die Botschaften und Konsulate Costa Ricas offizielle Anlaufstellen. Die Kontaktdetails der diplomatischen und konsularischen Auslandsvertretungen Costa Rica lauten:

Botschaft der Republik Costa Rica in Berlin, Deutschland:
Reinhardtstraße 47A, 10117 Berlin
Telefon: (+49) 30 2639 89 90
Fax: (+49) 30 - 26 55 72 10
E-Mail: embcr-de@rree.go.cr
Homepage: www.botschaft-costarica.de

Botschaft der Republik Costa Rica in Wien, Österreich:
Floßgasse 7/1/Tur 3-4 ,1020 Wien, Austria
Telefon: (+43) (1) 263 38 24
Fax: (+43) (1) 263 38 24 5
E-Mail: embcr-at@rree.go.cr

Generalkonsulat der Republik Costa Rica in Bern, Schweiz:
Marktgasse 51, 3011 Bern, Switzerland
Telefon: (+41) (31) 37 27 887
Fax: (+41) (31) 37 27 834
E-Mail:embcr-ch@rree.go.cr

4. Bahnanreise / Rail&Fly-Fahrkarte in der 1. Klasse

Sofern du deine Flüge über WORLD INSIGHT gebucht hast und von einem deutschen Abflughafen fliegst, ist bei allen unseren Reisen die Rail&Fly-Fahrkarte in der 1. Klasse für eine umweltfreundliche An- und Rückreise mit der Deutschen Bahn (DB) bereits im Reisepreis eingeschlossen. Du erhältst per E-Mail ca. 7 bis 10 Tage vor Abreise mit deinen letzten Reiseunterlagen pro Person zwei Gutscheincodes (jeweils für Hin- und Rückfahrt) zur Einlösung in eine digitale, fahrplanbasierte Rail&Fly-Fahrkarte der Deutschen Bahn. Diese können online in eine Rail&Fly-Fahrkarte eingelöst werden. Die Rail&Fly-Fahrkarte kannst du nach der Buchung herunterladen, ausdrucken oder auch in der App „DB Navigator“ hochladen. Die Rail&Fly Fahrkarte ermöglicht die Nutzung aller Verkehrsmittel (von Bus bis Fernverkehrszug) in den wichtigsten Verbünden. Weitere Infos erhältst du unter

» worldinsight.bahnanreise.de/geltungsbereich

Alle weiteren Informationen zum Einlösen der Gutscheincodes sowie zur Nutzung der Rail&Fly-Fahrkarte findest du auf unserer Website unter

» www.world-insight.de/rail-fly

Haftungsausschluss: Die rechtzeitige Anreise liegt einzig in der Verantwortung des Reisenden. WORLD INSIGHT übernimmt keinerlei Haftung im Falle eines Verpassens des Abfluges infolge von Eigenverschulden des Reisegastes sowie infolge von Zugverspätungen jeglicher Art. Sämtliche Folgekosten infolge eines verpassten Abfluges gehen zu Lasten des Reisegastes.

5. Fluginformationen

5.1 Informationen zu deinem Flug

Du erhältst dein Flugticket (Ticket Dokument/Reiseplan) mit den ausführenden Fluggesellschaften sowie den voraussichtlichen Flugzeiten zusammen mit deinen letzten Reiseunterlagen etwa 7 bis 10 Tage vor Abreise per E-Mail. Bitte beachte, dass sich Flugzeiten auch kurzfristig ändern können. In der Regel informieren wir dich in einem solchen Fall. Fluggesellschaften raten dringend dazu, mindestens 3 Stunden vor Abreise am Flughafen zu erscheinen, damit du ausreichend Zeit hast, um dein Gepäck aufzugeben und die Sicherheitskontrolle zu passieren.

Haftungsausschluss: Die rechtzeitige Anreise liegt einzig in der Verantwortung der/s Reisenden. WORLD INSIGHT übernimmt keinerlei Haftung im Falle eines Verpassens des Abfluges infolge von Verspätungen des Reisegastes jeglicher Art, die nicht im Organisationsbereich von WORLD INSIGHT liegen. Sämtliche Folgekosten infolge eines verpassten Abfluges gehen in solchen Fällen zulasten des Reisegastes.

5.2 Sitzplatzreservierung und Online Check-in

Wenn eine kostenfreie Sitzplatzreservierung für deinen Flug möglich war und du einen Sitzplatzwunsch angegeben hast, haben wir diesen für dich gebucht. Angaben dazu findest du ggf. auf deinem Ticket Dokument/Reiseplan. Sollte eine kostenfreie Sitzplatzreservierung zum Zeitpunkt der Ticketausstellung nicht möglich oder kostenpflichtig gewesen sein, kannst du dir bei vielen Airlines selbst einen Sitzplatz reservieren (oft kostenpflichtig). Kontaktiere dazu bitte die jeweilige Fluggesellschaft. Bei vielen Fluggesellschaften kannst du zudem ein bis zwei Tage vor deiner Reise online einchecken. Details findest du auf der Website der jeweiligen Fluggesellschaft. Da wir oft Gruppenkontingente nutzen, ist ein Online Check-in nicht immer möglich.

5.3 Reisegepäck

Je nach Fluggesellschaft gelten unterschiedliche Regelungen bezüglich zulässiger Größe, Gewicht und Abmessung für das aufgegebene Gepäck sowie für das Handgepäck. Auf deinem Flugticket (Ticket Dokument/Reiseplan) ist in der Regel die Anzahl der erlaubten Gepäckstücke oder das max. Gewicht eines Gepäckstücks angegeben. Diese Angabe ist maßgebend, auch wenn auf der Website der Fluggesellschaft eine andere Begrenzung steht.

Bei vielen Fluggesellschaften darf das aufgegebene Gepäck 158 cm in der Summe (Länge + Breite + Höhe) nicht überschreiten. Das sollte für ein normales Gepäckstück bis 20 kg Inhalt meist kein Problem sein, informiere dich dennoch auf der Seite der Fluggesellschaft über die für deinen Flug geltenden Abmessungen des Gepäcks. Das Handgepäck ist je nach Fluggesellschaft auf 5 bis 8 kg beschränkt. Zudem gelten besondere Sicherheitsvorschriften für die Mitnahme von Gegenständen sowohl im Handgepäck als auch im aufgegebenen Gepäck. Informiere dich bitte auf der Website der jeweiligen Fluggesellschaft, da dies je nach Strecke variiert und die Vorschriften sich auch kurzfristig ändern können.

5.4 Verspätung, Beschädigung oder Verlust des Gepäcks

Leider kommt es in seltenen Fällen vor, dass Gepäckstücke verspätet eintreffen oder gar verloren gehen. Damit du in diesem Fall vorbereitet bist, packe wichtige Dinge und eine Erstausrüstung in dein Handgepäck (Zahnbürste, Medikamente, Kontaktlinsen, etwas (Unter-)Wäsche zum Wechseln, feste Schuhe, ggf. Badesachen etc.). Beachte dabei die geltenden Regeln für die Mitnahme im Handgepäck.

Ganz wichtig ist in diesem Zusammenhang auch, dass du dein Gepäck namentlich stets separat eincheckst, niemals auf einen Namen mit deiner Reisebegleitung oder gar als Gruppe. Achte darauf, dass auf deinem Gepäckschein dein persönlicher Name steht. Nur so ist gesichert, dass das Gepäckstück schnell nachverfolgt werden kann und du vor allem auch ein Recht auf direkte Kompensation hast, wenn die Auslieferung länger als 24 Stunden dauert.

Melde den Verlust, die Beschädigung oder Verspätung eines Gepäckstückes bitte direkt nach der Ankunft am Zielflughafen und lasse dir eine entsprechende Bestätigung (mit Vorgangsnummer und Gepäckschein) aushändigen. In der Regel hast du einen Anspruch auf Erstattung von gekauften Dingen (in angemessenem Rahmen), die du aufgrund des Gepäckverlustes benötigst. Bewahre die Quittungen für diese Käufe auf und melde den Ersatzanspruch bei der Airline an, sobald du dein

Gepäck wiedererhalten hast. Damit die Airline bei Gepäckverspätung, Verlust oder Beschädigung nach EU-Richtlinie haftet, ist es wichtig, dies unverzüglich nach Feststellen des Schadens oder Wiederauftauchens des Gepäckstücks direkt bei der Airline zu melden. Die Frist zum Anmelden von Ansprüchen bei Gepäckverspätungen beträgt 21 Tage nach Erhalt des Gepäckstücks. Die Frist zum Anmelden von Ansprüchen bei Beschädigungen beträgt 7 Tage nach Erhalt des Gepäckstücks.

5.5 Passengers friend Flugentschädigungsservice

Die Fluggastrechtverordnung regelt den Anspruch auf Entschädigung bei Verspätungen vom Kunden gegenüber der Airline, auch bei Pauschalreisen. In der EU-Fluggastrechteverordnung Nr. 261/2004 sind die Rechte von Reisenden für Ausgleichs- und Unterstützungsleistungen bei Flugproblemen geregelt. Falls dein Flug verspätet, umgeleitet oder ausgefallen ist, hast du oftmals Anspruch auf eine Entschädigung von bis zu 600 Euro sowie Versorgungsleistungen am Flughafen durch die Airline. Juristisch besteht dieser Anspruch des Kunden gegenüber der Airline und nicht des Veranstalters.

Oft ist es so, dass du als Reisender zwar per EU-Gesetz Anspruch auf eine Ausgleichszahlung hast, aber das Durchsetzen dieses Anspruchs gegenüber der Airline herausfordernd sein kann. Oft werden berechtigte Forderungen einfach abgelehnt. Daher arbeiten wir mit **Passengers friend** zusammen. Passengers friend hat sich auf die Durchsetzung von Entschädigungsansprüchen bei Flugverspätungen, -ausfällen und verweigerter Beförderung spezialisiert. Gemeinsam verhelfen wir dir zu deinem Recht. Dieser Service ist für dich komplett kostenlos und aufgrund unserer Zusammenarbeit bekommst du die vollen 100 % einer möglichen Entschädigung.

In diesen Fällen greift die EU-Fluggastrechteverordnung:

- Flüge innerhalb der EU, die von einer Fluggesellschaft aus der EU oder einem Nicht-EU-Land durchgeführt werden
- Flüge aus einem Nicht-EU-Land in die EU, die von einer Fluggesellschaft aus der EU durchgeführt werden
- Flüge aus der EU in ein Nicht-EU-Land, die von einer Fluggesellschaft aus der EU oder einem Nicht-EU-Land durchgeführt werden

Mögliche Ansprüche bestehen bei:

- Flugausfall
- Flugverspätung
- Flugumleitung
- Anschlussflug verpasst
- Überbuchung
- Flugverlegung
- Streik der Airline-MitarbeiterInnen

Ansprüche bestehen nicht, wenn ein außerordentlicher Umstand (z. B. extreme Wetterbedingungen, politische Instabilität, Luftraumsperrungen, Vogelkollisionen usw.) eingetreten ist, der außerhalb der Kontrolle der Airlines liegt. Die Airline muss dies unserem Partner nachweisen. In diesem Fall ist die Fluggesellschaft von der Zahlung einer Entschädigung befreit, aber sie ist weiterhin verpflichtet, dir Betreuung anzubieten (z. B. Mahlzeiten, Unterkunft, Umbuchung).

Bitte melde dich bei uns, wenn du glaubst, einen Anspruch auf Entschädigung nach der EU-Richtlinie zu haben. Wir leiten den Fall dann an Passengers friend weiter, die anschließend die Kommunikation mit dir übernehmen.

6. Impfungen & Gesundheit auf Reisen

Grundsätzlich sind die allgemeinen empfohlenen Standardimpfungen entsprechend des Robert-Koch-Instituts (» www.rki.de) ratsam, auch wenn keine besonderen Impfungen zur Einreise in das jeweilige Land vorgeschrieben sind. Sollten zur Einreise Impfungen vorgeschrieben sein, findest du diese unter Einreisebestimmungen.

Neben den Standardimpfungen ergeben sich je nach Reiseland und Reisezeit weitere Impfempfehlungen und Gesundheitshinweise.

6.1 Impfempfehlungen

Als Reiseimpfungen werden Impfungen gegen Hepatitis A, bei Langzeitaufenthalt oder besonderer Exposition auch gegen Dengue-Fieber, Hepatitis B, Typhus und Tollwut empfohlen. Achte darauf, dass diese noch wirksam sind bzw. frische diese auf. Bitte beachte: Impfungen sind immer eine individuelle Entscheidung. Konsultiere deshalb vor jeder Reise frühzeitig (im Idealfall zwei Monate vor Abreise) deinen Hausarzt oder ein tropenmedizinisches Institut, um sich umfassend zu informieren.

6.2 Gesundheitshinweise

Malaria:

In Costa Rica ist das Malaria-Risiko fast gänzlich auszuschließen. Seit April 2023 treten jedoch in den Provinzen Limón und Pococí, aber auch in der Provinz Alajuela vermehrt Malariafälle auf. Unsere Gruppen duchfahren die betroffenen Orte im geschlossenen Bus. Allerdings kommen in Costa Rica auch Denguefieber, Zika und Chikungunya vor. Alle diese Krankheiten werden durch Mücken übertragen, wobei Dengue Fieber, Zika und Chikungunya in der Gefährlichkeit weit unter Malaria anzusiedeln sind.

Es ist ganzjährig empfohlen, sich während des Aufenthaltes in Costa Rica mit möglichst heller und Körper bedeckender Kleidung zu schützen und die freien Stellen mit Mückenmitteln einzureiben, besonders bei Aktivitäten ab dem späten Nachmittag und in der Natur. Schwangere sollten generell von vermeidbaren Reisen in Zika-Endemie-Gebiete absehen. Zudem empfehlen wir insbesondere Reiseteilnehmern, die eine Insektenallergie haben bzw. empfindlich auf Stiche reagieren, ein Moskitonetz mit auf die Reise zu nehmen, da unsere Unterkünfte zwar in der Regel mit Moskitonetzen oder zumindest Fliegengittern ausgestattet sind, wir dies aber leider nicht für jede Unterkunft garantieren können. Bitte beachte, dass die Unterkünfte in der Regel über keine Möglichkeit verfügen das Moskitonetz aufzuhängen. Bitte sorge also auch für die entsprechende Aufhängevorrichtung (selbstklebender Haken) oder nimm ein Netz mit, welches im Raum mit Schnüren gespannt werden kann.

Denguefieber

Das Denguefieber wird durch Stiche der tagaktiven Aedes Aegypti Mücke übertragen. Die Mückenart tritt in den tropischen und subtropischen Gebieten Südamerikas, Afrikas und Asiens auf. Sie ist der hauptsächliche Überträger von Gelbfieber, Denguefieber und einigen anderen Viruserkrankungen. Aufgrund der klimatischen Bedingungen (feuchtheißes Klima), kann sich die Mückenart saisonal stärker verbreiten und regional höhere Fallzahlen an Denguefieber-Erkrankungen hervorrufen. Hohes Fieber, Hautausschlag und starke Gliederschmerzen sind typische Symptome dieser Erkrankung. Reisende sollten daher besonders tagsüber auf einen Mückenschutz achten.

Aufgrund der Infektionsrisiken durch Mückenstiche empfehlen wir:

• auch tagsüber helle und lange Bekleidung zu tragen

• auch tagsüber Insektenschutzmittel/Repellents auf freie Körperstellen aufzutragen

• ggf. die Mitnahme eines Moskitonetzes für das Gesicht

• lassen Sie sich bezüglich einer Impfung von Tropen- und/oder Reisemedizinern beraten.

Gegen das Denguefieber gibt es seit Kurzem zwei Impfstoffe (Dengvaxia und Qdenga), welche laut WHO und RKI allerdings nur für Personen, die bereits eine laborbestätigte Dengue-Infektion durchgemacht haben und/oder in Dengue-Endemiegebieten leben, empfohlen sind. Das Auswärtige Amt empfiehlt, dass Reisende sich bezüglich einer möglichen Impfung von einem Tropen- oder Reisemediziner beraten lassen.

Da es also derzeit weder eine für die Allgemeinheit empfohlene Reiseschutzimpfung bzw. Chemoprophylaxe noch eine spezifische Therapie gegen Denguefieber gibt, besteht die beste Möglichkeit zur Vermeidung dieser Virusinfektion in der konsequenten Anwendung persönlicher Maßnahmen zur Minimierung von Mückenstichen.

Die Hygienestandards in Costa Rica sind gut, dennoch ist es sinnvoll eine Arznei gegen Magen-Darmbeschwerden mitnehmen oder vor Ort beziehen.

Ein gutes Sonnenschutzmittel ist unbedingt empfehlenswert! Denn vor allem während der ersten Tage solltest du einen hohen Lichtschutz-Faktor verwenden. Fahre stressfrei in deinen Urlaub und vermeide es, von der Arbeit direkt in das Flugzeug zu steigen.

6.3 Reisemedizinische Beratung

Unsere Hinweise ersetzen jedoch keine reisemedizinische Beratung. Vor der Reise solltest du dich also fachkundig durch einen Arzt, Apotheker oder ein tropenmedizinisches Institut beraten lassen. Für aktuelle reisemedizinische Informationen und Impfvorschriften für dein Reiseland sowie zur Suche qualifizierter Beratungsstellen innerhalb Deutschlands empfehlen wir u.a. folgende Links:

- Centrum für Reisemedizin » https://crm.de/
- Deutsche Gesellschaft für Tropenmedizin und Internationale Gesundheit » https://www.dtg.org/index.php/liste-tropenmedizinischer-institutionen/liste-tropenmedizinischer-institutionen-2.html

6.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung

Bitte beachte, dass unsere Reisen für Personen mit Mobilitätseinschränkungen grundsätzlich nicht geeignet sind, es sei denn, es ist anders bei der Reise ausgeschrieben. Solltest du eine Mobilitätseinschränkung haben, sprich uns bitte vor Buchung einer Reise an.

7. Klima

Costa Rica liegt in der tropischen Klimazone und ist ganzjährig bereisbar. Das heißt, es herrscht ein sogenanntes Tageszeitenklima, weniger ein Jahreszeitenklima. Die klimatischen Veränderungen variieren also tagsüber wohingegen die Veränderungen über das Jahr gering sind. Letztere werden vor allem vom Nordost-Passat bestimmt, der von November bis April herrscht und der Pazifik-Küste eine Trockenzeit beschert. Sonst herrscht ein ganzjährig wechselfeuchtes Klima im Land und

während des ganzen Jahres ist mit täglichen Regenfällen zu rechnen. Dieses Klima wird vor allem durch die verschiedenen Höhenstufen beeinflusst. Im zentralen Hochland liegen die mittleren Tagestemperaturen um die 20 Grad Celsius, im Atlantikbereich mit ganzjährig gleichmäßig verteilten Niederschlägen um die 26 Grad Celsius. Die gleichen Temperaturen gelten für die Orte der Pazifikküste.

8. Kleidung & Ausrüstung

8.1 Kleidung

Da wir uns in Costa Rica in verschiedenen Klimazonen aufhalten werden, empfehlen wir sowohl Kleidung für tropisch-heiße Temperaturen (am besten leichte, helle Baumwollkleidung: lange Hosen, langärmelige Blusen und Hemden) als auch wärmere Kleidung für die Aufenthalte im Hochland (Zentrales Costa Rica, Vulkane) einzupacken, da es dort abends kalt werden kann.
Auch ein Regenschutz ist unbedingt notwendig. Da der Tagesrucksack oft über der Regenkleidung getragen wird, empfiehlt sich auch dafür ein gesonderter Regenschutz.

Aufgrund der hohen UV-Strahlung sind Sonnenbrille, Sonnencreme und Sonnenhut unbedingt notwendig. Für unsere Wanderungen solltest du mit festem Schuhwerk ausgerüstet sein; jedoch keine Bergstiefel, sondern leichteres Material mit gutem Profil.

Für die Reisen zum Corcovado Nationalpark empfehlen wir leichte Wasserschuhe, da wir ggf. beim Aus- und Einstieg aus dem Boot am Sierpe Fluss durch knietiefes Wasser waten.

Für unsere AktivPlus Reisen gilt: Auch wenn keine Bergstiefel benötigt werden, solltest du in jedem Fall einen ggf. wasserdichten Wanderschuh mit auf Reisen nehmen. In einigen Regionen kann es sehr feucht werden, daher muss dein Schuh dir sicheren Halt auf rutschigem Boden geben.

8.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste

Abhängig von der Gruppengröße und dem Charterbus vor Ort wird dein Gepäck während der Reise unter Umständen auf dem Dach des Busses transportiert. Wir empfehlen dir die Mitnahme eines Stoffkoffers oder einer Reisetasche, da sich diese leichter verstauen lassen und druckresistenter sind. Bitte verzichte auf die Mitnahme eines Hartschalenkoffers. Da die Kapazität während des Transportes im oder auf dem Bus begrenzt ist, beschränke dein Gepäck bitte auf 15 bis 20 kg, idealerweise nur 15 kg. Ein zweites Hauptgepäckstück ist nicht zugelassen. Es gibt auf der Reise an vielen Orten Gelegenheit, die Wäsche zu waschen, sodass in dieser Beziehung das Gepäck schon mal wesentlich reduziert werden kann. Bitte denke daran, dass ein kleiner Tagesrucksack für Ausflüge immer sehr praktisch ist.

Checkliste:

- Reisepass
- Fotokopie des Reisepasses
- Ausdruck deines elektronischen Tickets
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Tagesrucksack
- Reisetasche oder Koffer
- Bequeme Trekkingschuhe mit Profil (bei AktivPlus Reisen Wanderschuhe)
- Lange und kurze Hosen, langärmliges Hemd oder T-Shirt
- Regenschutz (auch für Tagesrucksack)

- Dry Bag (nicht unbedingt notwendig, aber praktisch)
- ggf. Wasserschuhe (nur bei Reisen mit Corcovado, für den EIn- und Ausstieg in das Boot auf dem Sierpe Fluss)
- Badesachen
- Sonnenschutz
- Reiseapotheke, persönliche Medikamente
- Wiederverwendbare Wasserflasche
- Insektenschutz (ggf. Moskitonetz)
- Taschenlampe
- Fotoausrüstung
- Reiseadapter
- **Falls du den Tortuguero- und/oder Corcovado-Nationalpark auf deiner Reise besuchst:** Für den Besuch empfehlen wir, vor Ort eine separate Reisetasche von max. 12 kg pro Person zu packen, damit eine reibungslose Bootsüberfahrt garantiert werden kann. Dein restliches Gepäck wird im lokalen Büro der Agentur sicher verwahrt und nach dem Aufenthalt im Nationalpark wieder an dich übergeben

9. Geld & Währung

9.1 Währung

Die Landeswährung Costa Ricas ist der Colón (spanisch für Christoph Kolumbus). Derzeit entspricht 1 Euro = 512 Colónes (Stand 08/2026). Tagesaktuelle Wechselkurse findest du im Internet unter folgendem Link: www.oanda.com.

Obwohl der Colón die offizielle Landeswährung ist, empfiehlt es sich zu Beginn der Reise, Dollarnoten in kleinen Scheinen mit sich zu führen. US-Dollar gelten in Costa Rica quasi als die zweite „legale“ Währung und werden fast überall im Land als Zahlungsmittel akzeptiert.

9.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte)

An den meisten Geldautomaten kann man sowohl Colones als auch US-Dollar erhalten. Dennoch empfehlen wir US-Dollar in den Banken der größeren Städte in Colones zu wechseln oder am Geldautomaten Colones abzuheben, denn insbesondere in abgelegeneren Orten gestaltet sich die Rückgabe von Wechselgeld bei Zahlung mit US-Dollar schwierig und der Umrechnungskurs kann mitunter sehr schlecht sein. Es empfiehlt sich das Geld in Banken zu wechseln, da die Wechselstuben am Flughafen häufig mit schlechteren Kursen arbeiten. Der Tausch von Euros ist nur bedingt in größeren Städten möglich, daher ist die Mitnahme von Euros nicht zu empfehlen. Banken haben in der Regel zwischen 9 und 15 Uhr geöffnet. Eine Bank mit günstigen Kursen ist die Banco Nacional, die in nahezu jeder Stadt eine Filiale hat. Nimm zum Geldwechsel immer deinen Reisepass mit. Kreditkarten werden in größeren Städten, Hotels und Restaurants akzeptiert. Mit VISA und Mastercard kannst du fast überall bezahlen.

10. Stromspannung

Diese beträgt im Allgemeinen 120 Volt. Einen sogenannten „Weltstecker“, mit dem du für die ganze Welt die passenden Anschlüsse haben, bekommst du hierzulande überall im Handel.

11. Telefonie & Internet

11.1 Telefonie

Um in Costa Rica möglichst günstig mit dem Handy telefonieren zu können, empfiehlt es sich, im Land eine SIM-Karte von einem lokalen Netzwerkbetreiber mit Gesprächsguthaben zu kaufen. Die SIM-Karte kann immer wieder aufgeladen werden, so hat man die volle Kostenkontrolle. Bitte beachte, dass dein Handy entsperrt sein muss, damit die SIM-Karte der ICE, des lokalen Netzbetreibers, genutzt werden kann. Die Prepaid-Karten sind in Supermärkten und in den ICE-Geschäftsstellen erhältlich. Die Alternativen zum Anbieter ICE sind Movistar und Claro CR. Costa Rica hat Roaming-Abkommen mit über 70 Ländern, allerdings ist es sehr teuer über den europäischen Anbieter zu telefonieren.

Wer nicht über sein Handy telefonieren möchte, der kann auf Telefonzellen zurückgreifen. Diese gibt es in Costa Rica sehr häufig, lokale Gespräche sind sehr günstig. Die Telefonzellen funktionieren mit einem Chip oder PIN-Code, die PIN-Code-Karten werden auf der Straße und in fast allen kleineren Geschäften verkauft. Es gibt Karten zu 500, 1000 und 3000 Colónes. Dein Reiseleiter berät dich gerne beim Kauf deiner Telefonkarte.

11.2 Internet

In den meisten unserer Hotels gibt es eine Internetverbindung und WLAN (Wi-Fi in Costa Rica). Bitte berücksichtige, dass dieses Angebot sich häufig auf die Lobby oder öffentlichen Bereiche des Hotels beschränkt und der Empfang, bzw. die Verbindung auf den Zimmern sehr schlecht bis gar nicht vorhanden sein kann.

12. Trinkgeld & Extrakosten

12.1 Trinkgeld

Trinkgeld ist auf unseren Reisen grundsätzlich freiwillig. Es ist nicht Bestandteil des Reisepreises und es besteht zu keinem Zeitpunkt eine Verpflichtung, Trinkgeld zu geben. Ob, wem und in welcher Höhe du ein Trinkgeld geben möchtest, entscheidest ausschließlich du selbst.

In vielen Reiseländern ist es üblich, Reiseleitungen, Fahrerinnen und Fahrern sowie anderem Servicepersonal bei Zufriedenheit mit der erbrachten Leistung ein Trinkgeld als persönliche Anerkennung zu geben. Um dir eine Orientierung zu geben, nennen wir nachfolgend unverbindliche Empfehlungen, die sich an den örtlichen Gepflogenheiten orientieren. Diese Beträge sind weder verpflichtend noch werden sie von WORLD INSIGHT verlangt oder erhoben. Du kannst selbstverständlich weniger, mehr oder auch gar kein Trinkgeld geben.

Als unverbindliche Orientierung kann für die Reiseleitung ein Trinkgeld von etwa 1–3 Euro pro Person und Tag und für Fahrerinnen und Fahrer von etwa 1–2 Euro pro Person und Tag dienen. Auch hierbei handelt es sich ausschließlich um eine Empfehlung.

Für Hotelpersonal, Kofferträger, Bootsfahrer und anderes Servicepersonal kann – sofern die Reisegruppe dies möchte – ebenfalls freiwillig Trinkgeld gegeben werden. WORLD INSIGHT und die Reiseleitung sammeln hierfür kein verpflichtendes Gruppentrinkgeld ein. Die Reisenden können selbst entscheiden, ob sie Trinkgeld individuell geben oder sich freiwillig innerhalb der Gruppe organisieren möchten.

12.2 Extrakosten

Costa Rica ist im Vergleich zu anderen Ländern in Mittelamerika und auch im Vergleich zu Europa ein recht teures Reiseland. Eine Hauptspeise im landestypischen Restaurant bekommt man für etwa 10

USD, in Hotel-Restaurants gelten Preise wie in Mitteleuropa. Eine Tasse Kaffee kostet ca. 2 USD, ein Bier etwa 3 USD.

Bitte beachte, dass bei manchen Unterkünften für die abendliche Verpflegung nur das Hotelrestaurant zur Verfügung steht. Die dort angebotenen recht einfachen Buffets liegen bei ca. 15-18 USD pro Person.

Bitte berücksichtige, dass bei fast allen Airlines, die nach Costa Rica fliegen, die Ausreisesteuer in Höhe von 29 USD bereits in den Ticketpreis inkludiert ist.

Bei Flügen mit Air Canada ist auf der Kurzstrecke von und nach Costa Rica keine Mahlzeit an Bord enthalten. Es werden lediglich kostenpflichtige Snacks angeboten.

13. Essen & Trinken

Währen des Fluges:

Die Mahlzeitenangebote der Airlines variieren. Bitte rechne damit, dass auf kürzeren Strecken (z.B. zwischen Deutschland und Madrid sowie zwischen USA/Kanada und Costa Rica) ggf. ausschließlich Snacks zum Verkauf durch die Airlines angeboten werden. Konkrete Hinweise findest du auf den Webseiten der Airlines.

Während der Reise:

Ob im gehobenen Restaurant, in einfachen Restaurants, den sogenannten Sodas, oder auch in den häufig vorkommenden chinesischen Lokalen - die Küche Costa Ricas ist abwechslungsreich. Die einheimische Kost basiert vor allem auf Reis und Bohnen. Wer keinen Reis mag, bestellt sich als Beilage einfach papas a la francesa, Pommes Frites. Die sogenannte Casado ist das Nationalgericht der Costa Ricaner:innen und das typische Mittagessen. Es besteht aus einer Fleischbeilage (Fisch, Hähnchen oder Schmorfleisch), Reis, Bohnen und saisonalem Gemüse. Probiere dazu auch einmal eine plátano (Kochbanane). Vegetarier*innen bestellen sich eine plato vegetariano. Zum Nachtisch gibt es in der Regel Milchreis (arroz con leche) oder den obligatorischen Flan, Vanille-Pudding mit Karamelsoße. Zu den Spezialitäten des Landes gehören auch Gerichte wie empanadas (Teigtaschen mit Hackfleisch, Käse oder Gemüse gefüllt) oder tamales (Maismehl und Fleisch in Bananenblättern). Zum Trinken gibt es eine reichhaltige Auswahl an Fruchtsäften (naturales). Soft Drinks, wie Coca-Cola, Fanta oder Sprite sind überall erhältlich. Biermarken wie Imperial, Bavaria oder Pilsen sind populär und auch für europäische Gaumen gut trinkbar. Auch Kaffeelikör (Café Rica) und natürlich Rum wird von den Einheimischen gerne getrunken. Doch behalte immer im Hinterkopf, dass sich übermäßiger Genuss von Alkohol nicht mit der Hitze verträgt.

Bitte bringe eine eigene Trinkflasche mit. In Costa Rica ist das Leitungswasser fast überall trinkbar und ihr habt unterwegs immer wieder Gelegenheit eure Flaschen aufzufüllen. Die Reiseleitung informiert gerne, wo es Möglichkeiten zum Auffüllen der Flaschen gibt.

Das Hotel Paraiso im Orosital hat seinen Restaurantbetrieb eingestellt. Sollte das Hotel in deiner Reiseroute liegen, empfehlen wir dir auf dem Weg dorthin bereits ein paar Snacks für den Abend zu besorgen.

Bitte berücksichtige, dass in Costa Rica in allen Hotels ein striktes Rauchverbot herrscht. In der Regel gilt dies auf dem ganzen Hotelgelände. Nur wenige Hotels haben spezielle Raucherbereiche auf dem

Gelände eingerichtet, daher musst du zum Rauchen fast immer das Hotelgelände komplett verlassen. Im öffentlichen Leben ist das Rauchen ebenfalls häufig nicht gestattet und Verstöße werden geahndet. Auch E-Zigaretten sind nicht immer gestattet.

14. Landesspezifische Hinweise & Sicherheit

Deine Sicherheit hat oberste Priorität. Daher gilt: Bitte anschnallen! Alle von uns gecharterten Busse, die wir während deiner Rundreise nutzen, verfügen über Sicherheitsgurte. Wir empfehlen dir dringend, dich jederzeit anzuschnallen. In einigen Ländern sind wir zusätzlich mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder anderen landestypischen, vor Ort gemietete Transportmitteln unterwegs – sollten diese über Gurte verfügen, nutze diese. Bei außergewöhnlichen Fahrzeugen wie z.B. Tuk-Tuks in Asien oder so genannten „Willy Jeeps“ in Lateinamerika, die keine Gurte haben, bitten wir die Fahrer um besondere Vorsicht.

14.1 Verhalten im Reiseland

Für die Aufbewahrung von Reisedokumenten, sowie Geld und Schecks empfehlen sich Brustbeutel oder Bauchgürtel. Es ist ratsam, von seinen Reisedokumenten Kopien zu machen und diese gesondert aufzubewahren. Von der Mitnahme teurer Schmuckstücke oder ähnlicher Wertgegenstände ist ohnehin abzuraten. Bitte berücksichtige, dass Reisende für ihr Reisegepäck verantwortlich sind. Auch wenn bei Wanderungen oder Pausen der Bus vom Fahrer bewacht wird, sollen keine Wertgegenstände im Bus zurückgelassen werden. WORLD INSIGHT haftet nicht für vom Reisenden unbeaufsichtigtes Gepäck.

Bitte beachte auch evtl. tagesaktuelle Sicherheitshinweise auf unserer Homepage www.world-insight.de bzw. beim Auswärtigen Amt (www.auswaertiges-amt.de).

Costa Rica ist eine der wichtigsten und vielfältigsten ökotouristischen Destinationen. Über 25 Prozent der Landesfläche steht unter Naturschutz - so viel wie in keinem anderen Land der Erde. Das Umweltbewusstsein in Costa Rica ist folglich sehr ausgeprägt und wird schon in der Schule durch nachhaltige Programme gefördert. Deshalb legen die Einwohner:innen sehr viel Wert darauf, dass auch die Besucher:innen von Außerhalb ihren Beitrag zum Umweltschutz leisten. Die folgenden Umwelttipps können dir dabei behilflich sein.

Respektiere die Natur und…

… folge den Anweisungen der Parkwächter.

… unterlasse das Rauchen in der Natur.

… unterlasse das Anfassen, Füttern oder Ärgern wildlebender Tiere oder Pflanzen.

… erkundige dich, ob du den Blitz benutzen darfst, bevor du ein Foto machst.

… verlasse nie die Wanderwege.

… benutze die Klimaanlage so wenig wie möglich.

… schalte das Licht, den Ventilator und die Klimaanlage aus, wenn du das Hotelzimmer verlässt.

… trenne deinen Abfall während der Reise.

14.2 Sicherheit vor Ort

In manchen Stadtteilen von San José sowie in La Pavona (Überfahrt zum Tortuguero-Nationalpark), Puerto Viejo und Cahuita haben in der Vergangenheit die Überfälle (auch auf Tourist:innen) zugenommen. Insgesamt ist die Gefährdung durch Kriminalität nicht mit europäischen Verhältnissen vergleichbar und es liegt eine höhere Gewaltbereitschaft bei Überfällen, insbesondere nach Einbruch der Dunkelheit vor. Auch vor Waffengebrauch wird nicht zurückgeschreckt. Bitte halten dich strikt an die Hinweise der Reiseleitung.

15. Reiseliteratur

Zu jeder Buchung einer Gruppenreise bekommst du bei uns einen Reiseführer aus einem ausgewählten Sortiment von MairDumont dazu. Etwa 4 Wochen vor Abreise bekommst du deinen persönlichen Gutscheincode zugeschickt. Mit diesem kannst du einfach und bequem deinen Reiseführer online bestellen unter

» www.world-insight.de/reisefuehrer

15.1 MairDumont-Reiseführer

Folgende Reiseführer aus unserem MairDumont-Programm stehen zur Auswahl, vorbehaltlich Verfügbarkeit:

- Lonely Planet Costa Rica, Nate Cavalieri, Lonely Planet Deutschland
- Marco Polo Reiseführer Costa Rica, Birgit Müller-Wöbcke, MAIRDUMONT Verlag
- Costa Rica Stefan Loose, Julia Reichardt, LOOSE Verlag

15.2 Weitere Literaturempfehlungen

- Reise Know How - Handbuch für individuelles entdecken, Detlev Kirst, Reise Know How Verlag
- Vis-à-Vis Costa Rica, Dorling Kindersley Verlag
- Costa Rica Apa Guide, Polyglott Verlag
- Costa Rica – Süd – Nicaragua, Stefan Loose, DuMont Reiseverlag
- NATIONAL GEOGRAPHIC Traveler Costa Rica, National Geographic Verlag
- Costa Rica, Jochen Fuchs, Iwanowski's Reisebuchverlag
- Costa Rica Highlights, Klaus Heller, Heller Klaus

16. Reiseversicherung

Wir empfehlen dir den Abschluss einer Reiserücktrittskosten-Versicherung, damit du im Falle einer unerwarteten Stornierung, etwa aus gesundheitlichen Gründen, abgesichert bist. Ebenso ist eine Auslandskrankenversicherung sinnvoll, um die Kosten für medizinische Behandlungen und einen möglichen Rücktransport zu decken. Unser Partner ERGO Reiseversicherung bietet verschiedene Versicherungsmodelle an.

Diese kannst du unter Beachtung der entsprechenden Abschlussfristen einfach online abschließen:

» www.world-insight.de/versicherungen/

17. Zeitunterschied

Costa Rica ist der mitteleuropäischen Zeit um 7 Stunden zurück. Während der deutschen Sommerzeit sind es 8 Stunden (Ende März bis Ende Oktober).