world insight®

LÄNDERINFOS

Guatemala

Willkommen bei WORLD INSIGHT

Unser Team besteht aus über 40 Reiseprofis in Köln und mehr als 300 Reiseexperten weltweit. Auf unseren Touren erlebst du dein Reiseziel in allen Facetten, begegnest Land und Leuten auf Augenhöhe. Um möglichst gute Preise für deine Traumreise zu erzielen, verzichten wir auf Reisevermittler und Provisionsgeschäfte. Du buchst also direkt bei uns. An Qualität sparen wir nicht: Dazu gehört, dass wir Leistungsträger wie Reiseleiter oder Busfahrer fair bezahlen. Das ist Ehrensache und Basis für „Reisen mit Herz“. Auch versuchen wir auf unseren Touren die Umwelt zu schonen und wir unterstützen soziale Projekte weltweit. Ganz wichtig ist uns Ehrlichkeit dir gegenüber: Unsere Touren führen oft in abenteuerliche Regionen, die unglaublich spannend sind, wo aber nicht immer alles vorhersehbar ist. Unser Versprechen: Wir tun unser Bestes, damit deine Reise so schön wie möglich wird, denn wir machen „Reisen von Freunden für Freunde“.

Beratung und Buchung



www.world-insight.de



willkommen@world-insight.de



02203 9255-700
Montag – Freitag 9:30-17:30 Uhr



Unsere WORLD INSIGHT Zentrale
im Kölner Airport-Businesspark
Haltestelle: S-Bahn Frankfurter Straße
Alter Deutzer Postweg 99, 51149 Köln
Montag – Freitag 9:30-17:30 Uhr

Inhalt

1 . Die Welt von WORLD INSIGHT 5

1.1 Mein WORLD INSIGHT 5
1.2 WORLD INSIGHT Bonussystem 5
1.3 Reisemagazin 5
1.4 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT 5
1.5 Reiseberichte 5
1.6 Events 6
1.7 Herzenssache wiLDLIFE e.V. 6
1.8 Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair 6
1.9 Gruppenfoto 7

2 . Einreisebestimmungen & Zollvorschriften 7

2.1 Reisedokumente und Visum 7
2.2 Impfvorschriften 10
2.3 Zollvorschriften 10

3 . Botschaften & Konsulate 11

3.1 Auslandsvertretungen in Guatemala 11
3.2 Auslandsvertretungen in Honduras 11
3.3 Botschaften und Konsulate der Republik Guatemala 12
3.4 Botschaften und Konsulate der Republik Honduras 13

4 . Bahnanreise / Rail&Fly-Fahrkarte in der 1. Klasse 13

5 . Fluginformationen 14

5.1 Informationen zu deinem Flug 14
5.2 Sitzplatzreservierung und Online Check-in 14
5.3 Reisegepäck 14
5.4 Verspätung, Beschädigung oder Verlust des Gepäcks 15
5.5 Passengers friend Flugentschädigungsservice 15

6 . Impfungen & Gesundheit auf Reisen 16

6.1 Impfempfehlungen 16
6.2 Gesundheitshinweise 16
6.3 Reisemedizinische Beratung 17
6.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung 17

7 . Klima 17

8 . Kleidung & Ausrüstung 17

8.1 Kleidung 18
8.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste 18

9 . Geld & Währung 18
9.1 Währung 18
9.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte) 19

10 . Stromspannung 19

11 . Telefonie & Internet 19
11.1 Telefonie 19
11.2 Internet 19

12 . Trinkgeld & Extrakosten 20
12.1 Trinkgeld 20
12.2 Extrakosten 20

13 . Essen & Trinken 20

14 . Landesspezifische Hinweise & Sicherheit 21
14.1 Verhalten im Reiseland 21
14.2 Sicherheit vor Ort 21

15 . Reiseliteratur 21
15.1 MairDumont-Reiseführer 22
15.2 Weitere Literaturempfehlungen 22

16 . Reiseversicherung 22

17 . Zeitunterschied 22

1. Die Welt von WORLD INSIGHT

1.1 Mein WORLD INSIGHT

Lege dein eigenes WORLD INSIGHT-Kundenkonto an! Damit hast du all deine Reisedaten mit nur einem Klick zur Hand und kannst sie für deine nächste Online-Buchung direkt übernehmen. Zudem behältst du den Überblick über die Details aller Reisen, die du schon mit WORLD INSIGHT gemacht oder bei uns gebucht hast und kannst den aktuellen Status deiner Bonuspunkte einsehen.

» mein.world-insight.de

1.2 WORLD INSIGHT Bonussystem

Du kannst ab sofort mit jeder Reisebuchung bei WORLD INSIGHT Bonuspunkte sammeln und diese gegen hochwertige und nützliche Accessoires rund ums Reisen eintauschen!

Um Bonuspunkte zu sammeln, ist ein eigenes Mein WORLD INSIGHT-Kundenkonto notwendig. In deinem Kundenkonto kannst du den aktuellen Stand deiner Punkte einsehen und gelangst auch direkt zum Shop, in welchem die Punkte eingelöst werden können.

» mein.world-insight.de

1.3 Reisemagazin

Tolle Länderreportagen mit faszinierenden Bildern wecken dein Fernweh! Lerne die Menschen kennen, mit denen wir in den Zielgebieten zusammenarbeiten: Wie sieht ihr Alltag aus, was ist ihnen wichtig und wovon träumen sie? Auch unsere Reisegäste kommen hier zu Wort. Sie vermitteln dir mit ihren Berichten lebendige und authentische Eindrücke von außergewöhnlichen Touren überall auf der Welt.

» reisemagazin.world-insight.de

1.4 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT

Finde reiselustige Leute aus deiner Umgebung und lerne Mitreisende für deine nächste WORLD INSIGHT-Reise schon vorab kennen. Bist du individuell unterwegs, kannst du hier auch Reisepartner für deine nächste Tour finden. Erstelle unkompliziert Fotogalerien oder deinen eigenen Reiseblog in ansprechendem Design. Tausche dich im Reiseforum über Themen von A wie Abreise bis Z wie Ziel aus und verrate auf der Weltkarte deine ganz persönlichen Geheimtipps!

» explore2gether.de

Wichtig: Um deine Mitreisenden online kennenzulernen, brauchst du sowohl ein Mein WORLD INSIGHT-Kundenkonto als auch ein eigenes Profil in der ReiseCommunity explore2gether. Um die Funktion „Meine Reisen“ nutzen zu können, musst du dann nur noch online beide Konten miteinander verbinden. Diese Funktion ist aktuell nur für den Hauptbucher:in/Rechnungsempfänger:in möglich.

1.5 Reiseberichte

Reiseberichte mit stimmungsvollen Fotos oder auch Videos von unseren Gästen geben echte Einblicke in das, was dich auf unseren Reisen erwartet. Die schönsten Reiseberichte findest du u. a. auf unserer Website, im Reisemagazin oder in unseren Katalogen. Wir freuen uns auch über deine

persönlichen Eindrücke von deiner WORLD INSIGHT-Tour. Für jeden veröffentlichten Reisebericht (online und/oder gedruckt) erhältst du eine kleine, herzliche Überraschung.

Für die Veröffentlichung deines Berichts benötigen wir:

- ein Foto von dir (unsere Leser:innen möchten sehen, wer den Bericht geschrieben hat),
- gerne auch ein Gruppenfoto von der Reisegruppe (bitte nur mit Zustimmung aller Abgebildeten),
- das Einverständnis zur Veröffentlichung im Travelog und im Online-Magazin.

So gibst du anderen Leser:innen einen wunderbaren, authentischen Einblick in unsere Reisen.

Schicke uns deinen Reisebericht an reiseberichte@world-insight.de. Größere Dateien kannst du uns ganz einfach per WeTransfer senden unter

» https://world-insight.wetransfer.com/

1.6 Events

Lass uns gemeinsam von fernen Ländern träumen, Neues entdecken und zu tollen Reisen und Abenteuern inspirieren. Wer unser Team noch nicht persönlich getroffen hat, für den sind unsere Events eine gute Möglichkeit, uns kennenlernen, sich zu informieren, zu unterhalten und Spaß zu haben. Besuche uns deshalb im Rahmen unserer Veranstaltungsreihen Katalogpräsentationen, Messen, Länderabende und Weltentdecker!

» www.world-insight.de/events

1.7 Herzenssache wiLDLIFE e.V.

Gemeinsam mit der Schweizer Stiftung PANECO und den Regenwald-Experten Sandra Hanke und Dieter Schonlau setzen wir uns mit unserem Verein wiLDLIFE dafür ein, Orang-Utans auf Sumatra zu retten und ihren Lebensraum zu schützen. Sie leben in einem Millionen Jahre alten Primär-Regenwald, der auch für die Zukunft unserer Kinder unverzichtbar ist! Alle Spenden gehen an das Sumatran Orangutan Conservation Program (SOCP), welches wunderbare Arbeit in Indonesien leistet.

Das SOCP pflegt nicht nur medizinisch Orang-Utans, die illegal als Haustiere gehalten wurden oder durch Rodung ihren Lebensraum verloren haben. Es setzt sich auch in enger Zusammenarbeit mit der indonesischen Naturschutzbehörde für einen nachhaltigen Palmölanbau ein, der die Rodung von Primärregenwald stoppt. Die Königsdisziplin des SOCP ist schließlich die Auswilderung der Patienten, damit sie in ihrem natürlichen Habitat wieder ein Zuhause finden.

Zu jeder Buchung, bei der du eine freiwillige Spende an wiLDLIVE e.V. getätigt hast, erhältst du ca. 1 Monat nach Reiseende dein persönliches Zertifikat sowie eine Spendenbescheinigung per E-Mail. Weitere Informationen findest du auf

» www.world-insight.de/umwelt-soziales/wildlife-ev/

1.8 Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair

Jeder Flug bedeutet auch eine gewisse Umweltbelastung. Damit wir aufs Fliegen in die Ferne nicht ganz verzichten müssen, bieten wir dir in Kooperation mit atmosfair die Möglichkeit, die verursachten CO_2-Emissionen finanziell zu kompensieren. Wenn du also als Ausgleich für deinen Flug etwas Gutes tun willst, dann kannst du bei deiner Buchung unseren renommierten und zertifizierten Partner atmosfair unterstützen – damit werden sinnvolle Umweltprojekte weltweit finanziert.

Dazu geben wir den durch den Flug von Frankfurt ins Zielland und zurück entstandenen CO_2-Fußabdruck bei jeder Reise an, zusammen mit dem empfohlenen Ausgleich. So kannst du direkt sehen, wie hoch deine Spende sein sollte – die Höhe ist natürlich freiwillig, denn du entscheidest für dich selbst, welchen Beitrag du zur Nachhaltigkeit leisten möchtest. Dein Kompensationsbetrag wird in verschiedene atmosfair-Klimaschutzprojekte in Entwicklungsländern investiert, wodurch die CO_2-Emissionen an anderer Stelle wieder eingespart werden können.

So werden nachhaltige Entwicklungen von Technologien weltweit gefördert, z.B. solarthermische Heizungsanlagen oder effiziente Öfen, Windkraftanlagen und Kleinwasserkraftwerke, Kleinbiogasanlagen und Stromerzeugung aus Ernteresten sowie Umweltbildung an deutschen Schulen zur Stärkung des Klimabewusstseins.

Zu jeder Buchung, bei der du einen freiwilligen Kompensationsbetrag gespendet hast, erhältst du ca. 1 Monat nach Reiseende direkt von atmosfair ein persönliches Zertifikat per E-Mail sowie eine Spendenbescheinigung zum Download. Weitere Informationen findest du auf

» www.atmosfair.de

1.9 Gruppenfoto

Bei vielen unserer Reisen machen wir im Verlauf der Rundreise ein oder mehrere Gruppenfotos als schöne Erinnerung an deinen Urlaub. Dieses Foto erhältst du im Anschluss an deine Reise per Mail. Sollten wir das Foto für Werbezwecke nutzen wollen, fragen wir selbstverständlich jede/n Einzelne/n um Erlaubnis.

2. Einreisebestimmungen & Zollvorschriften

Einreisebestimmungen gelten für deutsche, österreichische und schweizerische Staatsbürger:innen. Andere EU-Bürger:innen können uns gerne vor Buchung per E-Mail kontaktieren oder sich direkt an ihre zuständige Behörde wenden, siehe hierzu

» www.world-insight.de/einreisebestimmungen

Solltest du einer anderen Nation außerhalb der EU angehören oder bei dir besondere Umstände (z.B. doppelte Staatsbürgerschaft, Aufenthaltstitel etc.) vorliegen, erkundige dich bitte entsprechend bei der Botschaft deines Ziellandes nach den für dich geltenden Einreisebestimmungen.

Für Reisen, bei denen ein Reisepass nötig ist, empfehlen wir generell, auch wenn die offiziellen Bestimmungen eine geringere Gültigkeit als akzeptabel ausweisen, einen maschinenlesbaren Reisepass mit mindestens 6-monatiger Gültigkeit über das Reiseende hinaus und zwei freien, gegenüberliegenden Seiten.

Für die Einhaltung sämtlicher Einreisebestimmungen und Zollvorschriften sind die Reisenden selbst verantwortlich.

2.1 Reisedokumente und Visum

Für die Einreise nach Guatemala und Honduras benötigen Deutsche, Schweizer und Österreicher für einen Aufenthalt bis 90 Tage einen sechs Monate über das Reiseende hinaus gültigen Reisepass. Ein Visum ist nicht erforderlich.

Ab dem 04.11.2026 verlangen die Vereinigten Staaten für alle Flugreisen in die USA eine Ebola-Erklärung. Dies gilt auch für Umsteigeverbindungen. Die jeweilige Erklärung wird Flugreisenden beim Check-in durch die Fluggesellschaft digital oder in Papierform vorgelegt werden. Vor dem jeweiligen Boarding wird sie dann durch die Airline eingesammelt, wird keine Erklärung vorgelegt, soll das Boarding verwehrt werden.

Für die Einreise nach **Guatemala** musst du innerhalb von 72 Stunden vor deiner Ankunft oder deinem Rückflug das folgende elektronische Formular ausfüllen: https://farm2.sat.gob.gt/declaDelViajeroGt-web/pages/public/declaracionJuradaDelViajero.html
Bitte fülle das Formular unbedingt vor deiner Ankunft am Flughafen aus, da das WLAN dort oft überlastet ist – vor allem, wenn viele Passagiere gleichzeitig darauf zugreifen.

Für die Einreise nach **Honduras** musst du das Online-Formular „Prechequeo Migratorio" des Instituto Nacional de Migración ausfüllen. Dieses Formular ist verpflichtend für den Grenzübertritt, und du musst den Nachweis darüber digital oder in Papierform mitführen. Die Ausfüllung des Formulars erfolgt vor Ort – unser Reiseleiter wird dich dabei unterstützen und dir alle notwendigen Informationen geben.

Für die Einreise in **Kanada (eTA)** oder in die **USA (ESTA)** (bei Flügen mit kanadischen oder US-amerikanischen Fluggesellschaften) muss man via Internet eine elektronische Einreiseerlaubnis beantragen. **Bitte beachte die Einschränkungen weiter unten, wenn du vorab z.B. Kuba oder Iran und weitere Länder besucht hast und kümmere dich so frühzeitig wie möglich um dein Visum**.

Die Beantragung der Einreiseerlaubnis ist auch für reine Transits notwendig. Bitte beachte bei allen Angaben für das **eTA** oder **ESTA,** dass diese mit den Angaben im maschinenlesbaren Teil des Reisepasses und den Angaben im Flugticket übereinstimmen müssen. Wir tragen in die Flugtickets einen evtl. vorhandenen Titel (DR., MAG. o.ä.) nicht ein. Bitte verzichte deshalb bei deinen Eintragungen ebenfalls darauf. Bitte beachte, dass der Buchstabe O in der Passnummer niemals vorkommt und immer eine Ziffer 0 ist.

Hier nachfolgend findest du die Bestimmungen zum eTA für Kanada und darunter die Bestimmungen zum ESTA für USA.

eTA für Kanada:

Für die kanadische Einreisegenehmigung **eTA** kannst du folgenden Link nutzen:

https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/services/visit-canada/eta/apply-de.html

Du benötigst einen maschinenlesbaren Reisepass. Jeder reguläre deutsche bordeauxrote Reisepass mit der Plastikkarte, der ab dem 01. November 2005 ausgestellt wurde ist maschinenlesbar. Auch der reguläre österreichische bordeauxrote Reisepass, der ab Mitte Juni 2006 ausgestellt wurde, ist maschinenlesbar. Bei Schweizer Staatsbürgern ist jeder ab dem 01. Januar 2003 ausgestellte Reisepass maschinenlesbar. Solltest du kein deutscher, österreichischer oder Schweizer Staatsangehöriger sein, wenden dich sich wegen der Einreisemodalitäten bitte an deine örtliche kanadische Botschaft oder ein Konsulat. Zudem kannst du unter folgendem Link der kanadischen Regierung die für dich geltenden Einreise- bzw. Transitbestimmungen für Kanada unter Eingabe deiner Staatsangehörigkeit erfragen: http://www.cic.gc.ca/english/visit/visas.asp

Kanada hat 2015 das eTA eingeführt und änderte somit die Einreisebestimmungen für die meisten Besucher und Transitpassagiere, also auch für Reisende aus Deutschland, Österreich und der Schweiz. Bisher dahin war das eTA nicht verpflichtend, seit dem 09.11.2016 ist das eTA Pflicht! Das eTA ähnelt

dem bereits 2009 eingeführtem ESTA Verfahren, welches für Reisen in/über die USA benötigt wird. Durch Einführung des eTA soll die Sicherheit an den Grenzen und in Flugzeugen (nach Kanada) erhöht werden.

Vor Antritt der beabsichtigten Einreise muss das eTA via Internet unter https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/services/visit-canada/eta.html (Apply for an eTA) eingeholt werden. Bitte nutze ausschließlich die genannte Adresse. Neben deinem maschinenlesbaren Reisepass benötigst du eine gültige E-Mailadresse und eine Kreditkarte (aktuell werden nur Visa oder MasterCard akzeptiert). Die Beantragung des eTA kostet 7 kanadische Dollar (aktuell ca. 5 EUR Stand 06/2023). Da das Verfahren zwar sehr einfach gestaltet, jedoch lediglich in englischer und französischer Sprache verfügbar ist, findest du Erläuterungen zum Antrag in deutscher Sprache als PDF-Datei auf der obengenannten Seite, bevor du den Antrag startest. Nach Absenden des Antrags sollte im Regelfall innerhalb weniger Minuten (ca. 10-20 Minuten) die Bestätigung der kanadischen Regierung erfolgen. Bitte stelle daher sicher, dass deine angegebene E-Mailadresse gültig und abrufbar ist. Über den Status der Beantragung wirst du ebenfalls per E-Mail informiert. Bitte überprüfe daher auch deinen Spam-Ordner. Du brauchst die Bestätigung nicht auszudrucken, da das eTA elektronisch mit deinem Reisepass verknüpft und daher von berechtigten Personen ohne schriftliche Bestätigung abrufbar ist.

Sobald eine solche Einreiseerlaubnis eingeholt wurde, gilt sie für einen Zeitraum von fünf Jahren und berechtigt auch zu mehreren Einreisen nach Kanada, es sei denn, die Gültigkeit des Reisepasses endet vor Ablauf der fünf Jahre. Die bisher verwendete Declaration Card, die an Bord vor Landung des Flugzeuges ausgefüllt und bei Einreise abgeben wird, bleibt weiterhin bestehen und wird nicht durch das eTA abgelöst. Bitte beachte zudem, dass das eTA nicht mit der Visumspflicht gleichgesetzt ist. Das eTA ist für alle Einreisenden, die eben kein Visum benötigen.

(Quelle: http://www.canada.ca/en/ Stand 06/23)

Ausführliche Hinweise zu den Kanada-Einreisebestimmungen und zum Visumverfahren findest du auf der Webseite der kanadischen Regierung https://www.canada.ca/en.html (auf Englisch unter Immigration). Des Weiteren findest du Informationen auf der Webseite der kanadischen Botschaft in Berlin www.kanada.de (auf Deutsch). Da diese Webseite zurzeit nicht aktuell ist, raten wir dir die englische Webseite der kanadischen Regierung zu nutzen oder sich bei der deutschen Botschaft telefonisch nach dem eTA zu erkundigen.

ESTA für USA

Für die US-amerikanische Einreisegenehmigung **ESTA** kannst du folgenden Link nutzen: https://esta.cbp.dhs.gov

Du benötigst einen elektronischen und maschinenlesbaren Reisepass. Jeder reguläre, nicht nur vorübergehend gültige bordeaux rote Reisepass mit der Plastikkarte ist allerdings maschinenlesbar. Einen elektronischen Reisepass erkennst du an dem kleinen, goldenen, rechteckigen Symbol auf der Vorderseite deines Passes.

Solltest du dich in den letzten fünf Jahren in Jemen, Libyen, Somalia oder seit 01. März 2011 in Irak, Iran, Sudan oder Syrien aufgehalten haben, so benötigst du ein vor der Reise besorgtes Visum. Dieses kannst du bei den US-Botschaften bzw. Konsulaten beantragen. Dazu ist persönliches Erscheinen bei einem Interview notwendig.

Es sind Fälle bekannt geworden, in denen Reisende mit Voraufenthalt in Kuba nicht mehr mit ESTA in die USA (auch bei Transitreisen) einreisen konnten, sondern ein Visum beantragen mussten. Hierzu gehörten Reisende mit Kurzaufenthalten in Kuba, deutsch-kubanische Doppelstaater und Personen, die einen Wohnsitz oder langfristigen Aufenthaltstitel in Kuba haben/hatten. Reisende, die sich am oder nach dem 12. Januar 2021 in Kuba aufgehalten haben, können nicht mehr mit ESTA in die USA einreisen sondern müssen ein Visum beantragen (Stand 05.07.2023, Quelle https://www.auswaertiges-amt.de). Bitte wende dich zu diesem Thema vor deiner Reise an die für dich zuständige US-Vertretung.

Solltest du kein deutscher Staatsangehöriger sein, wende dich wegen der Einreisemodalitäten bitte an deine örtliche US-amerikanische Botschaft oder ein Konsulat. Österreicher, deren Reisepass zwischen dem 26.10.2005 und dem 16.6.2006 ausgestellt ist, benötigen ein Visum für die USA.

Electronic System for Travel Authorization (ESTA)

Ausgehend von einer jüngsten Sicherheitsgesetzgebung haben die USA ein neues System der Einreisegenehmigung (ESTA) eingeführt. Danach müssen sich seit dem 12. Januar 2009 alle Reisenden aus Ländern des Visa-Waiver-Program (VWP), also auch aus Deutschland, spätestens 72 Stunden vor der beabsichtigten Einreise via Internet unter https://esta.cbp.dhs.gov eine Einreiseerlaubnis einholen. Bitte nutze ausschließlich die genannte Adresse und nicht alternative Internetadressen wie z.B. www.esta.usa, hier verbergen sich Anbieter, die den Nutzern zusätzliche Kosten in Rechnung stellen. Das Verfahren ist sehr einfach gestaltet und soll einer erhöhten Sicherheit im Reiseverkehr dienen. Sobald eine solche Einreiseerlaubnis eingeholt ist, gilt sie für einen Zeitraum von zwei Jahren und berechtigt auch zu mehreren Einreisen in die USA, es sei denn, die Gültigkeit des Reisepasses endet vor Ablauf der zwei Jahre. Zu beachten ist aber stets, dass auch bei Vorliegen einer Einreiseerlaubnis nach diesem neuen elektronischen Verfahren so wie auch bei Vorliegen eines gültigen US-Einreisevisums die abschließende Entscheidung über die Einreise weiterhin den US-Grenzbeamten vorbehalten bleibt. Zwar mag das Verfahren zunächst etwas ufwendig erscheinen, generell verweist das zuständige Department of Homeland Security (DHS) aber auf den Vorteil, dass das System die Sicherheit im Reiseverkehr erhöht. Es handelt sich zudem um den gleichen Fragebogen, den man als Passagier bisher auf dem Weg in die USA im Flugzeug ausfüllen musste. Durch das ESTA wurde dieses Verfahren jetzt lediglich vorverlagert. Die Grenzformalitäten werden somit auf den amerikanischen Flughäfen kürzer ausfallen, was zweifellos auch ein Vorteil für Reisende ist, die einreisen oder zwischenlanden und umsteigen müssen.

Ausführliche Hinweise zu den US-Einreisebestimmungen und zum Visumverfahren findest du auf der Webseite der US-Botschaft Berlin: www.us-botschaft.de (auf Deutsch) oder www.usembassy.de (auf Englisch).

Bitte informiere dich außerdem über die aktuell geltenden Impfvorschriften bei Transit in den USA.

Das Visumverfahren kostet derzeit 21 USD (40 USD ab 30. September 2025) und kann nur mit Kreditkarte gezahlt werden. Du findest alle Einzelheiten auf derselben Homepage.

2.2 Impfvorschriften

Es sind keine Impfungen vorgeschrieben.

2.3 Zollvorschriften

Landes- und Fremdwährung können in Guatemala unbeschränkt ein- und ausgeführt werden, müssen aber ab einem Wert von 10.000 US-Dollar deklariert werden.

Um die Ausbreitung von BSE und der Maul- und Klauenseuche zu verhindern, ist die Einfuhr frischer Produkte tierischer Herkunft (z. B. Fleisch- und Wurstwaren, Milchprodukte, Rohwolle etc.) nach Guatemala verboten. Weitere Informationen erteilt die zuständige Behörde: Servicio Nacional de Cuarentena Animal. Weitere Informationen findest du auf der Seite des Auswärtigen Amts.

3. Botschaften & Konsulate

Folgend findest du zum einen die Kontaktdaten für die Auslandsvertretung im Gastland für deutsche, österreichische und schweizerische Staatsbürger und zum anderen die Botschaften und Konsulate der Republik Guatemala sowie Honduras in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

3.1 Auslandsvertretungen in Guatemala

Für den Fall, dass du vor Ort Hilfe benötigst (z.B. bei Passverlust), wende dich bitte an deine Auslandsvertretung:

Botschaft der Bundesrepublik Deutschland in Guatemala Stadt, Guatemala:
Avenida La Reforma 9-55, Zona 10, Edificio Reforma 10, Nivel 10, Ciudad de Guatemala
Postadresse: Embajada de la República Federal de Alemania, Apartado Postal 87a, Ciudad de Guatemala, Guatemala
Telefon: (+502) 23 64 67 00
Fax: (+502) 23 65 22 70
Homepage: www.guatemala.diplo.de

Österreichische Botschaft in Guatemala Stadt, Guatemala:
Edificio Multimédica, Nivel 12, Oficina 1218, Blvd. Vista Hermosa no. 25-19, Zona 15, Guatemala Stadt
Telefon: (+502) 5555 4393, (+502) 2332 1506
E-Mail: consuladodeaustria.gua@gmail.com

Bitte beachte, dass die Österreichische Botschaft in Guatemala Stadt keine Visabefugnis hat und keine Notpässe ausstellen kann. Darum kümmert sich die Österreichische Botschaft in Mexiko.

Schweizerische Botschaft in Guatemala Stadt, Guatemala:
Edif. Torre Internacional, 16 Calle 0-55, Zona 10, 01010 Ciudad de Guatemala, Guatemala
Telefon: (+502) 2 367 55 20
Fax: (+502) 2 367 58 11
E-Mail: guatemalacity@eda.admin.ch
Homepage: www.eda.admin.ch/guatemala

3.2 Auslandsvertretungen in Honduras

Für den Fall, dass du vor Ort Hilfe benötigst (z.B. bei Passverlust), wende dich bitte an deine Auslandsvertretung:
(Bitte beachte, dass du bei der Rundreise Mexiko, Belize und Guatemala mit Copán Honduras nicht bereist.)

Botschaft der Bundesrepublik Deutschland in Tegucigalpa, Honduras:
Avenida República Dominicana, Sendero Santo Domingo # 925, Col. Lomas del Guijarro, Tegucigalpa, M. D. C.
Postadresse: Embajada de la República Federal de Alemania, Apartado Postal 3145, Tegucigalpa, M.D. C., Honduras.

Telefon: (+504) 2275-9292
Fax: (+504) 2239-9018
Notfallnummer: (+504) 9990-2437
Homepage: www.tegucigalpa.diplo.de

Österreichische Botschaft in Tegucigalpa, Honduras:
Edificio Plaza Visión, 3er Nivel, Contiguo al COHEP, Calle Yoro, Colonia Tepeyac, Tegucigalpa
Telefon:
(+504) 2232 1463, (+504) 2231 1832
E-Mail: consaustria@gmail.com

Bitte beachte, dass die Österreichische Botschaft in Tegucigalpa keine Visabefugnis hat und keine Notpässe ausstellen kann. Darum kümmert sich die Österreichische Botschaft in Mexiko.

Schweizerische Botschaft in Tegucigalpa, Honduras:
Oficina de Cooperación Suiza en Honduras y Sección Consular, Colonia Palmira, Ave. República de México, Casa No. 2330, Apartado Postal 3202, Tegucigalpa, Honduras
Telefon: (+504) 2221-2109
E-Mail: tegucigalpa@eda.admin.ch
Homepage: www.eda.admin.ch/countries/honduras/es/home/representaciones/oficina-de-cooperacion.html

3.3 Botschaften und Konsulate der Republik Guatemala

Bei Fragen zu den Einreisebestimmungen für Guatemala, allgemeinen konsularischen Dienstleistungen sowie spezifischen Fragen zur Visaerteilung sind die Botschaften und Konsulate Guatemalas offizielle Anlaufstellen. Die Kontaktdetails der diplomatischen und konsularischen Auslandsvertretungen Guatemala lauten:

Botschaft der Republik Guatemala in Berlin, Deutschland.
Kaiserdamm 20 14057 Berlin
Telefon: (+49) 30 206 43 63
Fax: (+49) 30 206 436 59
E-Mail: embalemania@minex.gob.gt
Homepage: www.botschaft-guatemala.de

Botschaft der Republik Guatemala in Wien, Österreich:
Prinz Eugen Straße 18 / Top 7, 1040 Wien
Telefon: (+43 / 1) 714 35 70
Fax: (+43 / 1) 714 35 70-15
E-Mail: embajada@embaguate.co.at

Botschaft der Republik Guatemala in Bern, Schweiz:
Embassy of Guatemala in Bern, Schweiz - Jubilaumsstrasse 41 - Bern 3005 - Schweiz
Telefon: (+41) 31 351-1070 & 71
Fax: (+41) 31 351-1072
E-Mail: guatemala@bluewin.ch
Homepage: www.suiza.minex.gob.gt

3.4 Botschaften und Konsulate der Republik Honduras

Bei Fragen zu den Einreisebestimmungen für Honduras, allgemeinen konsularischen Dienstleistungen sowie spezifischen Fragen zur Visaerteilung sind die Botschaften und Konsulate Honduras offizielle Anlaufstellen. Die Kontaktdetails der diplomatischen und konsularischen Auslandsvertretungen Honduras lauten:

Botschaft der Republik Honduras in Berlin, Deutschland:
Cuxhavenerstraße 14, 10555 Berlin
Telefon: (+49) 30 3 97 49 709
Fax: (+49) 30 397 59 712
E-Mail: embajadahonduras.de@gmail.com
Homepage: https://hondurasenalemania.com

Botschaft der Republik Honduras in Wien, Österreich:
Honduran Consulate in Vienna, Austria Breitenfurter Strasse 380 A/8 1235 Wien Austria
Telefon: (+43) (1) 888 70 77
Fax: (+43) (1) 534 661 572

Botschaft der Republik Honduras in Genf, Schweiz:
Section consulaire de l'Ambassade, Avenue de France 23, 1202 Genève
Telefon: (022) 710 07 60
Fax: (022) 710 07 66
E-Mail: mission@hondurasginebra.ch

Bitte beachte, dass du bei der Rundreise Mexiko, Belize und Guatemala mit Copán Honduras nicht bereist.

4. Bahnanreise / Rail&Fly-Fahrkarte in der 1. Klasse

Sofern du deine Flüge über WORLD INSIGHT gebucht hast und von einem deutschen Abflughafen fliegst, ist bei allen unseren Reisen die Rail&Fly-Fahrkarte in der 1. Klasse für eine umweltfreundliche An- und Rückreise mit der Deutschen Bahn (DB) bereits im Reisepreis eingeschlossen. Du erhältst per E-Mail ca. 7 bis 10 Tage vor Abreise mit deinen letzten Reiseunterlagen pro Person zwei Gutscheincodes (jeweils für Hin- und Rückfahrt) zur Einlösung in eine digitale, fahrplanbasierte Rail&Fly-Fahrkarte der Deutschen Bahn. Diese können online in eine Rail&Fly-Fahrkarte eingelöst werden. Die Rail&Fly-Fahrkarte kannst du nach der Buchung herunterladen, ausdrucken oder auch in der App „DB Navigator“ hochladen. Die Rail&Fly Fahrkarte ermöglicht die Nutzung aller Verkehrsmittel (von Bus bis Fernverkehrszug) in den wichtigsten Verbünden. Weitere Infos erhältst du unter

» worldinsight.bahnanreise.de/geltungsbereich

Alle weiteren Informationen zum Einlösen der Gutscheincodes sowie zur Nutzung der Rail&Fly-Fahrkarte findest du auf unserer Website unter

» www.world-insight.de/rail-fly

Haftungsausschluss: Die rechtzeitige Anreise liegt einzig in der Verantwortung des Reisenden. WORLD INSIGHT übernimmt keinerlei Haftung im Falle eines Verpassens des Abfluges infolge von Eigenverschulden des Reisegastes sowie infolge von Zugverspätungen jeglicher Art. Sämtliche Folgekosten infolge eines verpassten Abfluges gehen zu Lasten des Reisegastes.

5. Fluginformationen

5.1 Informationen zu deinem Flug

Du erhältst dein Flugticket (Ticket Dokument/Reiseplan) mit den ausführenden Fluggesellschaften sowie den voraussichtlichen Flugzeiten zusammen mit deinen letzten Reiseunterlagen etwa 7 bis 10 Tage vor Abreise per E-Mail. Bitte beachte, dass sich Flugzeiten auch kurzfristig ändern können. In der Regel informieren wir dich in einem solchen Fall. Fluggesellschaften raten dringend dazu, mindestens 3 Stunden vor Abreise am Flughafen zu erscheinen, damit du ausreichend Zeit hast, um dein Gepäck aufzugeben und die Sicherheitskontrolle zu passieren.

Haftungsausschluss: Die rechtzeitige Anreise liegt einzig in der Verantwortung der/s Reisenden. WORLD INSIGHT übernimmt keinerlei Haftung im Falle eines Verpassens des Abfluges infolge von Verspätungen des Reisegastes jeglicher Art, die nicht im Organisationsbereich von WORLD INSIGHT liegen. Sämtliche Folgekosten infolge eines verpassten Abfluges gehen in solchen Fällen zulasten des Reisegastes.

5.2 Sitzplatzreservierung und Online Check-in

Wenn eine kostenfreie Sitzplatzreservierung für deinen Flug möglich war und du einen Sitzplatzwunsch angegeben hast, haben wir diesen für dich gebucht. Angaben dazu findest du ggf. auf deinem Ticket Dokument/Reiseplan. Sollte eine kostenfreie Sitzplatzreservierung zum Zeitpunkt der Ticketausstellung nicht möglich oder kostenpflichtig gewesen sein, kannst du dir bei vielen Airlines selbst einen Sitzplatz reservieren (oft kostenpflichtig). Kontaktiere dazu bitte die jeweilige Fluggesellschaft. Bei vielen Fluggesellschaften kannst du zudem ein bis zwei Tage vor deiner Reise online einchecken. Details findest du auf der Website der jeweiligen Fluggesellschaft. Da wir oft Gruppenkontingente nutzen, ist ein Online Check-in nicht immer möglich.

5.3 Reisegepäck

Je nach Fluggesellschaft gelten unterschiedliche Regelungen bezüglich zulässiger Größe, Gewicht und Abmessung für das aufgegebene Gepäck sowie für das Handgepäck. Auf deinem Flugticket (Ticket Dokument/Reiseplan) ist in der Regel die Anzahl der erlaubten Gepäckstücke oder das max. Gewicht eines Gepäckstücks angegeben. Diese Angabe ist maßgebend, auch wenn auf der Website der Fluggesellschaft eine andere Begrenzung steht.

Bei vielen Fluggesellschaften darf das aufgegebene Gepäck 158 cm in der Summe (Länge + Breite + Höhe) nicht überschreiten. Das sollte für ein normales Gepäckstück bis 20 kg Inhalt meist kein Problem sein, informiere dich dennoch auf der Seite der Fluggesellschaft über die für deinen Flug geltenden Abmessungen des Gepäcks. Das Handgepäck ist je nach Fluggesellschaft auf 5 bis 8 kg beschränkt. Zudem gelten besondere Sicherheitsvorschriften für die Mitnahme von Gegenständen sowohl im Handgepäck als auch im aufgegebenen Gepäck. Informiere dich bitte auf der Website der jeweiligen Fluggesellschaft, da dies je nach Strecke variiert und die Vorschriften sich auch kurzfristig ändern können.

5.4 Verspätung, Beschädigung oder Verlust des Gepäcks

Leider kommt es in seltenen Fällen vor, dass Gepäckstücke verspätet eintreffen oder gar verloren gehen. Damit du in diesem Fall vorbereitet bist, packe wichtige Dinge und eine Erstausrüstung in dein Handgepäck (Zahnbürste, Medikamente, Kontaktlinsen, etwas (Unter-)Wäsche zum Wechseln, feste Schuhe, ggf. Badesachen etc.). Beachte dabei die geltenden Regeln für die Mitnahme im Handgepäck.

Ganz wichtig ist in diesem Zusammenhang auch, dass du dein Gepäck namentlich stets separat einchecks, niemals auf einen Namen mit deiner Reisebegleitung oder gar als Gruppe. Achte darauf, dass auf deinem Gepäckschein dein persönlicher Name steht. Nur so ist gesichert, dass das Gepäckstück schnell nachverfolgt werden kann und du vor allem auch ein Recht auf direkte Kompensation hast, wenn die Auslieferung länger als 24 Stunden dauert.

Melde den Verlust, die Beschädigung oder Verspätung eines Gepäckstückes bitte direkt nach der Ankunft am Zielflughafen und lasse dir eine entsprechende Bestätigung (mit Vorgangsnummer und Gepäckschein) aushändigen. In der Regel hast du einen Anspruch auf Erstattung von gekauften Dingen (in angemessenem Rahmen), die du aufgrund des Gepäckverlustes benötigst. Bewahre die Quittungen für diese Käufe auf und melde den Ersatzanspruch bei der Airline an, sobald du dein Gepäck wiedererhalten hast. Damit die Airline bei Gepäckverspätung, Verlust oder Beschädigung nach EU-Richtlinie haftet, ist es wichtig, dies unverzüglich nach Feststellen des Schadens oder Wiederauftauchens des Gepäckstücks direkt bei der Airline zu melden. Die Frist zum Anmelden von Ansprüchen bei Gepäckverspätungen beträgt 21 Tage nach Erhalt des Gepäckstücks. Die Frist zum Anmelden von Ansprüchen bei Beschädigungen beträgt 7 Tage nach Erhalt des Gepäckstücks.

5.5 Passengers friend Flugentschädigungsservice

Die Fluggastrechtverordnung regelt den Anspruch auf Entschädigung bei Verspätungen vom Kunden gegenüber der Airline, auch bei Pauschalreisen. In der EU-Fluggastrechteverordnung Nr. 261/2004 sind die Rechte von Reisenden für Ausgleichs- und Unterstützungsleistungen bei Flugproblemen geregelt. Falls dein Flug verspätet, umgeleitet oder ausgefallen ist, hast du oftmals Anspruch auf eine Entschädigung von bis zu 600 Euro sowie Versorgungsleistungen am Flughafen durch die Airline. Juristisch besteht dieser Anspruch des Kunden gegenüber der Airline und nicht des Veranstalters.

Oft ist es so, dass du als Reisender zwar per EU-Gesetz Anspruch auf eine Ausgleichszahlung hast, aber das Durchsetzen dieses Anspruchs gegenüber der Airline herausfordernd sein kann. Oft werden berechtigte Forderungen einfach abgelehnt. Daher arbeiten wir mit **Passengers friend** zusammen. Passengers friend hat sich auf die Durchsetzung von Entschädigungsansprüchen bei Flugverspätungen, -ausfällen und verweigerter Beförderung spezialisiert. Gemeinsam verhelfen wir dir zu deinem Recht. Dieser Service ist für dich komplett kostenlos und aufgrund unserer Zusammenarbeit bekommst du die vollen 100 % einer möglichen Entschädigung.

In diesen Fällen greift die EU-Fluggastrechteverordnung:

- Flüge innerhalb der EU, die von einer Fluggesellschaft aus der EU oder einem Nicht-EU-Land durchgeführt werden
- Flüge aus einem Nicht-EU-Land in die EU, die von einer Fluggesellschaft aus der EU durchgeführt werden
- Flüge aus der EU in ein Nicht-EU-Land, die von einer Fluggesellschaft aus der EU oder einem Nicht-EU-Land durchgeführt werden

Mögliche Ansprüche bestehen bei:

- Flugausfall
- Flugverspätung
- Flugumleitung
- Anschlussflug verpasst
- Überbuchung
- Flugverlegung
- Streik der Airline-MitarbeiterInnen

Ansprüche bestehen nicht, wenn ein außerordentlicher Umstand (z. B. extreme Wetterbedingungen, politische Instabilität, Luftraumsperrungen, Vogelkollisionen usw.) eingetreten ist, der außerhalb der Kontrolle der Airlines liegt. Die Airline muss dies unserem Partner nachweisen. In diesem Fall ist die Fluggesellschaft von der Zahlung einer Entschädigung befreit, aber sie ist weiterhin verpflichtet, dir Betreuung anzubieten (z. B. Mahlzeiten, Unterkunft, Umbuchung).

Bitte melde dich bei uns, wenn du glaubst, einen Anspruch auf Entschädigung nach der EU-Richtlinie zu haben. Wir leiten den Fall dann an Passengers friend weiter, die anschließend die Kommunikation mit dir übernehmen.

6. Impfungen & Gesundheit auf Reisen

Grundsätzlich sind die allgemeinen empfohlenen Standardimpfungen entsprechend des Robert-Koch-Instituts (» www.rki.de) ratsam, auch wenn keine besonderen Impfungen zur Einreise in das jeweilige Land vorgeschrieben sind. Sollten zur Einreise Impfungen vorgeschrieben sein, findest du diese unter Einreisebestimmungen.

Neben den Standardimpfungen ergeben sich je nach Reiseland und Reisezeit weitere Impfempfehlungen und Gesundheitshinweise.

6.1 Impfempfehlungen

Polio-, Tetanus und Diphtherie sind Impfungen, die du ohnehin immer haben solltest. Achte darauf, dass diese noch wirksam sind bzw. frische diese auf. Eine Hepatitis A oder B - Prophylaxe gehört mittlerweile ebenso zum Standard. Eventuell kann man sich auch gegen Typhus impfen lassen.

6.2 Gesundheitshinweise

Malaria wird durch Stiche der Anopheles-Mücke übertragen. Diese schlägt am liebsten in den Dämmerungsstunden zu. Mittlere Malariagefahr liegt aber lediglich in den Dschungelgebieten in der Nähe von Tikal vor. Auch Dengue–Fieber, Chikungunya und der Zika Virus kommen vor. Alle diese Krankheiten werden auch durch tagaktive Mücken übertragen, wobei diese Krankheiten in der Gefährlichkeit weit unter Malaria anzusiedeln sind. Es ist ratsam, sich tagsüber und nachts mit möglichst heller und Körper bedeckender Kleidung zu schützen und die freien Stellen mit Mückenmitteln einzureiben. Schwangere sollten generell von vermeidbaren Reisen in Zika-Endemie-Gebiete absehen. Bitte beachte die Hinweise deiner Reiseleitung. Zudem empfehlen wir insbesondere Reiseteilnehmern, die eine Insektenallergie haben bzw. empfindlich auf Stiche reagieren, ein Moskitonetz mit auf die Reise zu nehmen, da unsere Unterkünfte zwar in der Regel mit Moskitonetzen oder zumindest Fliegengittern ausgestattet sind, wir dies aber leider nicht für jede Unterkunft garantieren können.

Gegen das Denguefieber gibt es seit Kurzem zwei Impfstoffe (Dengvaxia und Qdenga), welche laut WHO und RKI allerdings nur für Personen, die bereits eine laborbestätigte Dengue-Infektion

durchgemacht haben und/oder in Dengue-Endemiegebieten leben, empfohlen sind. Das Auswärtige Amt empfiehlt, dass Reisende sich bezüglich einer möglichen Impfung von einem Tropen- oder Reisemediziner beraten lassen.

6.3 Reisemedizinische Beratung

Unsere Hinweise ersetzen jedoch keine reisemedizinische Beratung. Vor der Reise solltest du dich also fachkundig durch einen Arzt, Apotheker oder ein tropenmedizinisches Institut beraten lassen. Für aktuelle reisemedizinische Informationen und Impfvorschriften für dein Reiseland sowie zur Suche qualifizierter Beratungsstellen innerhalb Deutschlands empfehlen wir u.a. folgende Links:

- Centrum für Reisemedizin » https://crm.de/
- Deutsche Gesellschaft für Tropenmedizin und Internationale Gesundheit » https://www.dtg.org/index.php/liste-tropenmedizinischer-institutionen/liste-tropenmedizinischer-institutionen-2.html

6.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung

Bitte beachte, dass unsere Reisen für Personen mit Mobilitätseinschränkungen grundsätzlich nicht geeignet sind, es sei denn, es ist anders bei der Reise ausgeschrieben. Solltest du eine Mobilitätseinschränkung haben, sprich uns bitte vor Buchung einer Reise an.

7. Klima

An der Pazifikküste Guatemalas ist es mit Höchsttemperaturen um 38 ° C ganzjährig heiß. Die konstant hohe Luftfeuchtigkeit sinkt ein wenig in der Trockenzeit (verano; von November bis April). Im Bergland herrschen ganzjährig frühlingshafte Temperaturen zwischen 15 und 25 °C. Abhängig von der Höhe ist das zentrale Bergland und die dem Pazifik zugewandte Seite Guatemalas tagsüber angenehm warm, kann aber nachts (vor allem im Januar und Februar) empfindlich abkühlen. Während der Regenzeit (invierno; von Mai bis Oktober) sind die Berggebiete in der Regel feucht und kühl, aber trocken und warm während der trockenen Jahreszeit. In der Trockenzeit von November bis April herrscht in Guatemala das angenehmste Reisewetter. Neben den Sommerferien ist diese Zeit aber auch die touristischste. Die Regenzeit von Mai bis Oktober (im Norden und Osten bis November /Dezember) kann einige Aktivitäten einschränken und Straßen schwer passierbar machen.

Honduras hat tropisches Klima, das in den höheren Lagen im Landesinnern gemäßigt ist. Durch die gebirgige Topographie schwankt das lokale Klima je nach Höhenlage erheblich. Im immerfeuchten karibischen Tiefland beträgt die durchschnittliche Jahrestemperatur etwa 25 °C. In der wintertrockenen pazifischen Region liegt das Jahresmittel bei ca. 29 °C, in den gemäßigten höheren Lagen bei ca. 20 °C. Der jährliche Niederschlag ist gering bis mäßig, die Regenzeit liegt zwischen Mai und Oktober. Die Niederschlagsmenge nimmt von Norden nach Süden ab. Die Hurrikan-Saison in Honduras ist von Juni bis November. Während es im Küsten-Tiefland das ganze Jahr über warm ist, kann es im bergigen Inland kühl und regnerisch sein (vor allem zwischen Mai und Oktober). An der karibischen Küste, kann es zwar im ganzen Jahr regnen, Reisen werden allerdings nur gelegentlich durch Überschwemmungen behindert. Die beste Zeit für einen Besuch in Honduras ist zwischen Februar und März, wenn es relativ trocken, die Vegetation aber noch grün ist.

8. Kleidung & Ausrüstung

8.1 Kleidung

Da wir uns in Guatemala und, je nach gebuchter Reise, in Honduras in verschiedenen Klimazonen aufhalten werden, empfehlen wir sowohl Kleidung für tropisch-heiße Temperaturen (am besten leichte, helle Baumwollkleidung: lange Hosen, langärmelige Blusen und Hemden) als auch wärmere Kleidung für Aufenthalte im Hochland einzupacken, da es dort abends kalt werden kann. Auch ein Regenschutz ist unbedingt notwendig. Aufgrund der hohen UV-Strahlung sind Sonnenbrille, Sonnencreme und Sonnenhut notwendig. Für unsere Wanderungen solltest du mit festem Schuhwerk ausgerüstet sein; jedoch keine Bergstiefel, sondern leichteres Material mit gutem Profil.

8.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste

Da unsere Hotels nur selten auf Kofferträger zurückgreifen und auch der Platz im Bus, in dem das Gepäck zum Teil deponiert wird, stark begrenzt ist, ist weniger Gepäck auch in deinem Sinne. Als Gepäckstück kannst du sowohl einen Koffer oder eine Reisetasche als auch einen Rucksack nehmen. Bitte denke daran, dass ein kleiner Tagesrucksack für Ausflüge immer sehr praktisch ist.

Checkliste

- Reisepass
- Ausdruck deines elektronischen Tickets
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Einreisegenehmigung eTA, falls dein Flug über Kanada geht.
- Einreisegenehmigung ESTA, falls dein Flug über die USA geht.
- Geld, Kreditkarte
- Tagesrucksack
- Bequeme Schuhe mit Profil
- Lange und kurze Hosen
- Langärmliges Hemd oder T-Shirt
- Regenschutz
- Badesachen
- Eventuell ein kleines Reisehandtuch
- Sonnenschutz
- Reiseapotheke
- persönliche Medikamente :Mittel gegen Durchfallerkrankung (z.B. Immodium); bei Durchfallerkrankung zum Ausgleich der verlorenen Mineralsalze und dem Flüssigkeitsverlust Tabletten wie Elotrans oder Oral Pedon, elastische Binde, Desinfektionsmittel, Aspirin oder Paracetamol
- Insektenschutz
- Taschenlampe
- Fotoausrüstung
- Reiseadapter

9. Geld & Währung

9.1 Währung

In Guatemala zahlt man mit Quetzales, derzeit entspricht 1 € etwa 8,6 Quetzales (Stand 11/2025).

In Honduras zahlt man mit Lempiras, derzeit entspricht 1 € etwa 29,95 Lempiras (Stand 11/2025).

In El Salvador zahlt man mit Colon, derzeit entspricht 1 € etwa 10,00 Colon (Stand 11/2025).

9.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte)

Der Umtausch von US-Dollar in Bar (möglichst neue Scheine) ist bei fast allen Banken möglich. In Guatemala ist es nach wie vor schwierig Euros in Quetzales zu tauschen, und wenn, dann nur zu einem sehr schlechten Kurs. Bitte vergiss beim Geldwechsel deinen Reisepass nicht. Der Tausch auf der Straße ist generell verboten und nicht zu empfehlen. Banken haben in der Regel zwischen 9 und 15 Uhr geöffnet. Alle gängigen Kreditkarten werden in gehobenen Restaurants akzeptiert. Führe tagsüber nicht zu viel Bargeld mit. In Guatemala ist es ganz selten möglich mit Maestro-Card Geld abzuheben. Daher sollte man für Guatemala etwas Bargeld in US-Dollar mitnehmen. Der Umtausch ist am Flughafen, in manchen Hotels oder bei örtlichen Banken und Wechselstuben möglich. Mit Kreditkarten kann man beim ATM auch Geld abheben und erhält dann Quetzales. Das geht mittlerweile in allen größeren Städten oder touristischen Ballungszentren wie Antigua, Panajachel, Cobán oder Flores. Allerdings funktioniert das nur mit VISA und Mastercard.

Am besten sind 50er Dollarnoten, falls sie kleiner sind, wird es schwierig zu tauschen. Stattdessen ist es am einfachsten, deine Kreditkarte (American Express ist manchmal schwierig) an den weit verbreiteten Geldautomaten zu nutzen (Tageslimit Q.2000 oder ca. 250 Euro). EC-Karten sind lediglich für manche Zahlungen in Restaurants, Shops, etc. geeignet, an den ATMs so gut wie nicht nutzbar. Kreditkartenzahlungen sind das gängigste Zahlungsmittel. Etwas Bargeld in US-Dollar ist trotzdem sinnvoll.

Wie viel du für das tägliche Leben benötigst, hängt natürlich auch von dir persönlich ab und vom jeweiligen Reiseland. Eine Hauptspeise auf der Straße bekommt man ab etwa 3 US$. Im landestypischen Restaurant bekommt man für 10 US$ allerlei geboten, im gehobenen Restaurant sollte man für eine warme Mahlzeit ab 12 US$ aufwärts kalkulieren. Preisbeispiele: Eine Tasse Kaffee kostet etwa 1 US$, ein kleines Bier etwa 2 US$ – je nach Ort schwanken die Preise.

10. Stromspannung

Die Stromspannung beträgt im Allgemeinen 120Volt. Du benötigst bei europäischen Geräten einen Adapter für Flachstecker Typ A und Typ B. Einen sogenannten „Weltstecker“, mit dem du für die ganze Welt die passenden Anschlüsse hast, bekommst du überall im Handel.

11. Telefonie & Internet

11.1 Telefonie

Um in Guatemala möglichst günstig mit dem Handy telefonieren zu können, empfiehlt es sich, im Land eine SIM-Karte von einem lokalen Netzwerkbetreiber mit Gesprächsguthaben zu kaufen. Die SIM-Karte kann immer wieder aufgeladen werden, so hat man die volle Kostenkontrolle. Bitte beachte, dass dein Handy entsperrt sein muss, damit die SIM-Karte des lokalen Netzbetreibers genutzt werden kann. Guatemala hat Roaming-Abkommen mit mehreren Ländern, allerdings ist es sehr teuer über den europäischen Anbieter zu telefonieren.

11.2 Internet

In den meisten unserer Hotels und lokalen Restaurants gibt es eine Internetverbindung und WLAN (Wifi in Guatemala). Bitte berücksichtige, dass dieses Angebot sich häufig auf die Lobby oder

öffentlichen Bereiche des Hotels beschränkt und der Empfang, bzw. die Verbindung auf den Zimmern sehr schlecht bis gar nicht vorhanden sein kann.

12. Trinkgeld & Extrakosten

12.1 Trinkgeld

Trinkgeld ist auf unseren Reisen grundsätzlich freiwillig. Es ist nicht Bestandteil des Reisepreises und es besteht zu keinem Zeitpunkt eine Verpflichtung, Trinkgeld zu geben. Ob, wem und in welcher Höhe du ein Trinkgeld geben möchtest, entscheidest ausschließlich du selbst.
In vielen Reiseländern ist es üblich, Reiseleitungen, Fahrerinnen und Fahrern sowie anderem Servicepersonal bei Zufriedenheit mit der erbrachten Leistung ein Trinkgeld als persönliche Anerkennung zu geben. Um dir eine Orientierung zu geben, nennen wir nachfolgend unverbindliche Empfehlungen, die sich an den örtlichen Gepflogenheiten orientieren. Diese Beträge sind weder verpflichtend noch werden sie von WORLD INSIGHT verlangt oder erhoben. Du kannst selbstverständlich weniger, mehr oder auch gar kein Trinkgeld geben.
Als unverbindliche Orientierung kann für die Reiseleitung ein Trinkgeld von etwa 2–3 Euro pro Person und Tag und für Fahrerinnen und Fahrer von etwa 2–3 Euro pro Person und Tag dienen. Auch hierbei handelt es sich ausschließlich um eine Empfehlung.
Für Hotelpersonal, Kofferträger, Bootsfahrer und anderes Servicepersonal kann – sofern die Reisegruppe dies möchte – ebenfalls freiwillig Trinkgeld gegeben werden. WORLD INSIGHT und die Reiseleitung sammeln hierfür kein verpflichtendes Gruppentrinkgeld ein. Die Reisenden können selbst entscheiden, ob sie Trinkgeld individuell geben oder sich freiwillig innerhalb der Gruppe organisieren möchten.

12.2 Extrakosten

Einreise nach Honduras (über Land, von Guatemala) Bei der Einreise nach Honduras über Land fällt eine Einreisegebühr in Höhe von USD 3 pro Person an. Diese Gebühr ist in bar vor Ort zu entrichten. Wichtig: Bitte bewahren Sie die Quittung unbedingt sorgfältig auf – sie kann bei der Ausreise aus Honduras erneut verlangt werden. Stand (Okt 2025)

13. Essen & Trinken

Kulinarisch ist Guatemala ein großartiges Erlebnis - ob am Imbiss um die Ecke oder im guten Restaurant. Es gilt: Probieren geht über studieren – und wenn du Hemmungen hast, dann frage doch einfach erst deine Reiseleitung! Sie versorgt dich gerne mit vielen guten Tipps, wo es die besten Tacos, Tortillas oder Enchiladas (aus Maismehl gemacht) gibt. Die guatemaltekische Küche ähnelt in vielerlei Hinsicht der Mexikanischen Küche und ist für ihre Schärfe bekannt. Ob du ein Gericht so scharf gewürzt haben möchtest, wie es die Einheimischen lieben, kannst du meist selbst bestimmen. Verschiedene Chilisorten verleihen jedem Gericht seine eigene Note. Weitere Grundpfeiler sind Mais, Reis, Weizentortillas und braune Bohnen. Die sättigenden Hülsenfrüchte erfreuen sich besonderer Beliebtheit und werden in der Regel püriert in allen Varianten als Frijoles zum Essen gereicht. Jede Region in hat Guatemala ihre eigene Tradition und hält so dem Gast ganz unterschiedliche geschmackliche Reize bereit. Was im Binnenland die facettenreich und scharf gewürzten Huhngerichte oder die landestypische Truthahnsuppe Cack-Ik ist sind, das sind in den Küstenregionen die raffinierten Kompositionen aus Langusten, Garnelen und Fischen aller Art.
Erfrischend ist abgefülltes Wasser. Achte beim Kauf der Flaschen jedoch darauf, dass der Verschluss intakt ist. Soft Drinks sowie alkoholische Getränke gibt es zu ähnlichen Preisen wie bei uns.

Regelrechte Schnäppchen in preislicher und kulinarischer Hinsicht sind die frisch gepressten Säfte aus exotischen Früchten oder die köstlichen Licuados con Leche: Milch, Früchte, Zucker und Vanille. Guatemalas Cantinas bieten eine reiche Auswahl an Biersorten. Vor allem das Bier der einheimischen Gallo Brauerei mit dem auffälligen schwarzen Hahnenkopf wird gerne getrunken. Weitere beliebte Biersorten sind Moza und Victoria. Wenn du dir etwas Besonderes gönnen willst, dann den lokalen Rum Ron Botran. Beim Genuss von Alkohol solltest du immer daran denken, dass übermäßiger Genuss sich mit Hitze nicht verträgt. Und natürlich musst du einen Kaffee kosten, schließlich zählt Guatemala zu den Ländern der wichtigsten Kaffeeproduzenten weltweit. Aber Achtung die Guatemalteken bevorzugen diesen mit sehr viel Zucker und recht dünn aufgebrüht.

14. Landesspezifische Hinweise & Sicherheit

Deine Sicherheit hat oberste Priorität. Daher gilt: Bitte anschnallen! Alle von uns gecharterten Busse, die wir während deiner Rundreise nutzen, verfügen über Sicherheitsgurte. Wir empfehlen dir dringend, dich jederzeit anzuschnallen. In einigen Ländern sind wir zusätzlich mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder anderen landestypischen, vor Ort gemietete Transportmitteln unterwegs – sollten diese über Gurte verfügen, nutze diese. Bei außergewöhnlichen Fahrzeugen wie z.B. Tuk-Tuks in Asien oder so genannten „Willy Jeeps“ in Lateinamerika, die keine Gurte haben, bitten wir die Fahrer um besondere Vorsicht.

14.1 Verhalten im Reiseland

Für die Aufbewahrung von Reisedokumenten, sowie Geld und Schecks empfehlen sich Brustbeutel oder Bauchgürtel. Es ist ratsam, von seinen Reisedokumenten Kopien zu machen und diese gesondert aufzubewahren. Von der Mitname teurer Schmuckstücke oder ähnlicher Wertgegenstände ist ohnehin abzuraten. Bitte beachten Sie auch evtl. tagesaktuelle Sicherheitshinweise auf unserer Homepage www.world-insight.de bzw. beim Auswärtigen Amt (www.auswaertiges-amt.de).

14.2 Sicherheit vor Ort

Die Lage in Guatemala und Honduras hat sich in den letzten Jahren verbessert. Leider gehören beide Länder nach wie vor nicht zu den sichersten Ländern Lateinamerikas. Daher rufen wir zu besonderer Vorsicht auf. Halte dich jederzeit strikt an die Vorschläge und Anweisungen deiner Reiseleitung.

Sowohl Guatemala als auch Honduras verzeichnen eine hohe Kriminalitätsrate. Neben der allgemeinen Straßenkriminalität ist Guatemala auch Schauplatz von Auseinandersetzungen im Bereich der Bandenkriminalität. Die Hemmschwelle beim Einsatz von Gewalt niedrig und Täter schrecken im Ernstfall auch nicht vor dem Gebrauch von Schusswaffen zurück.

Die Kriminalitätsrate in Honduras ist, besonders unter Drogeneinfluss, von hoher Gewaltbereitschaft und einer geringen Hemmschwelle beim Gebrauch von Schusswaffen geprägt.

Detaillierte Informationen findest du beim Auswärtigen Amt unter den Reise- und Sicherheitshinweisen für Guatemala und Honduras.

15. Reiseliteratur

Zu jeder Buchung einer Gruppenreise bekommst du bei uns einen Reiseführer aus einem ausgewählten Sortiment von MairDumont dazu. Etwa 4 Wochen vor Abreise bekommst du deinen

persönlichen Gutscheincode zugeschickt. Mit diesem kannst du einfach und bequem deinen Reiseführer online bestellen unter

» www.world-insight.de/reisefuehrer

15.1 MairDumont-Reiseführer

Folgende Reiseführer aus unserem MairDumont-Programm stehen zur Auswahl, vorbehaltlich Verfügbarkeit:

- Lonely Planet Zentralamerika für wenig Geld, Carolyn McCarthy, Lonely Planet Deutschland, ISBN-13: 978-3829745291

15.2 Weitere Literaturempfehlungen

- Reise Know-How Guatemala: Reiseführer für individuelles Entdecken (2016)
- Jasminblütenpampe: Geschichten aus Guatemala, Debras Verlag (2014)
- MITTELAMERIKA - Mexiko - Guatemala - Belize - El Salvador - Honduras - Nicaragua - Lust auf Mittelamerika, Wiesenburg Verlag (2008)

16. Reiseversicherung

Wir empfehlen dir den Abschluss einer Reiserücktrittskosten-Versicherung, damit du im Falle einer unerwarteten Stornierung, etwa aus gesundheitlichen Gründen, abgesichert bist. Ebenso ist eine Auslandskrankenversicherung sinnvoll, um die Kosten für medizinische Behandlungen und einen möglichen Rücktransport zu decken. Unser Partner ERGO Reiseversicherung bietet verschiedene Versicherungsmodelle an.

Diese kannst du unter Beachtung der entsprechenden Abschlussfristen einfach online abschließen:

» www.world-insight.de/versicherungen/

17. Zeitunterschied

Guatemala und Honduras sind der mitteleuropäischen Zeit um 7 Stunden zurück. Während der deutschen Sommerzeit sind es 8 Stunden (Ende März bis Ende Oktober).