world insight®

LÄNDERINFOS

# Mosambik

# Willkommen bei WORLD INSIGHT

Unser Team besteht aus über 40 Reiseprofis in Köln und mehr als 300 Reiseexperten weltweit. Auf unseren Touren erlebst du dein Reiseziel in allen Facetten, begegnest Land und Leuten auf Augenhöhe. Um möglichst gute Preise für deine Traumreise zu erzielen, verzichten wir auf Reisevermittler und Provisionsgeschäfte. Du buchst also direkt bei uns. An Qualität sparen wir nicht: Dazu gehört, dass wir Leistungsträger wie Reiseleiter oder Busfahrer fair bezahlen. Das ist Ehrensache und Basis für „Reisen mit Herz“. Auch versuchen wir auf unseren Touren die Umwelt zu schonen und wir unterstützen soziale Projekte weltweit. Ganz wichtig ist uns Ehrlichkeit dir gegenüber: Unsere Touren führen oft in abenteuerliche Regionen, die unglaublich spannend sind, wo aber nicht immer alles vorhersehbar ist. Unser Versprechen: Wir tun unser Bestes, damit deine Reise so schön wie möglich wird, denn wir machen „Reisen von Freunden für Freunde“.

# Beratung und Buchung



www.world-insight.de



willkommen@world-insight.de



02203 9255-700
Montag – Freitag 9:30-17:30 Uhr



Unsere WORLD INSIGHT Zentrale
im Kölner Airport-Businesspark
Haltestelle: S-Bahn Frankfurter Straße
Alter Deutzer Postweg 99, 51149 Köln
Montag – Freitag 9:30-17:30 Uhr

# Inhalt


**1 . Die Welt von WORLD INSIGHT** 5

1.1 Mein WORLD INSIGHT 5
1.2 WORLD INSIGHT Bonussystem 5
1.3 Reisemagazin 5
1.4 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT 5
1.5 Reiseberichte 5
1.6 Events 6
1.7 Herzenssache wiLDLIFE e.V. 6
1.8 Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair 6
1.9 Gruppenfoto 7

**2 . Einreisebestimmungen & Zollvorschriften** 7

2.1 Reisedokumente 7
2.2 Impfvorschriften 10
2.3 Zollvorschriften 10

**3 . Botschaften & Konsulate** 10

3.1 Auslandsvertretungen 10
3.2 Botschaften und Konsulate der Republik Mosambik 11

**4 . Bahnanreise / Rail&Fly-Fahrkarte in der 1. Klasse** 12

**5 . Fluginformationen** 12

5.1 Informationen zu deinem Flug 12
5.2 Sitzplatzreservierung und Online Check-in 13
5.3 Reisegepäck 13
5.4 Verspätung, Beschädigung oder Verlust des Gepäcks 13
5.5 Passengers friend Flugentschädigungsservice 14

**6 . Impfungen & Gesundheit auf Reisen** 15

6.1 Impfempfehlungen 15
6.2 Gesundheitshinweise 15
6.3 Reisemedizinische Beratung 16
6.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung 16

**7 . Klima** 16

**8 . Kleidung & Ausrüstung** 16

8.1 Kleidung 16
8.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste 17

**9 . Geld & Währung** 17

9.1 Währung 17

9.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte) 17

**10 . Stromspannung** 18

**11 . Telefonie & Internet** 18

11.1 Telefonie 18

11.2 Internet 18

**12 . Trinkgeld & Extrakosten** 18

12.1 Trinkgeld 19

12.2 Extrakosten 19

**13 . Essen & Trinken** 19

**14 . Landesspezifische Hinweise & Sicherheit** 20

14.1 Verhalten im Reiseland 20

14.2 Sicherheit vor Ort 20

14.3 Hinweis zu den Straßenverhältnissen und dem Transport in Mosambik 21

**15 . Reiseliteratur** 21

15.1 MairDumont-Reiseführer 21

15.2 Weitere Literaturempfehlungen 21

**16 . Reiseversicherung** 22

**17 . Zeitunterschied** 22

# 1. Die Welt von WORLD INSIGHT

### 1.1 Mein WORLD INSIGHT

Lege dein eigenes WORLD INSIGHT-Kundenkonto an! Damit hast du all deine Reisedaten mit nur einem Klick zur Hand und kannst sie für deine nächste Online-Buchung direkt übernehmen. Zudem behältst du den Überblick über die Details aller Reisen, die du schon mit WORLD INSIGHT gemacht oder bei uns gebucht hast und kannst den aktuellen Status deiner Bonuspunkte einsehen.

» mein.world-insight.de

### 1.2 WORLD INSIGHT Bonussystem

Du kannst ab sofort mit jeder Reisebuchung bei WORLD INSIGHT Bonuspunkte sammeln und diese gegen hochwertige und nützliche Accessoires rund ums Reisen eintauschen!

Um Bonuspunkte zu sammeln, ist ein eigenes Mein WORLD INSIGHT-Kundenkonto notwendig. In deinem Kundenkonto kannst du den aktuellen Stand deiner Punkte einsehen und gelangst auch direkt zum Shop, in welchem die Punkte eingelöst werden können.

» mein.world-insight.de

### 1.3 Reisemagazin

Tolle Länderreportagen mit faszinierenden Bildern wecken dein Fernweh! Lerne die Menschen kennen, mit denen wir in den Zielgebieten zusammenarbeiten: Wie sieht ihr Alltag aus, was ist ihnen wichtig und wovon träumen sie? Auch unsere Reisegäste kommen hier zu Wort. Sie vermitteln dir mit ihren Berichten lebendige und authentische Eindrücke von außergewöhnlichen Touren überall auf der Welt.

» reisemagazin.world-insight.de

### 1.4 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT

Finde reiselustige Leute aus deiner Umgebung und lerne Mitreisende für deine nächste WORLD INSIGHT-Reise schon vorab kennen. Bist du individuell unterwegs, kannst du hier auch Reisepartner für deine nächste Tour finden. Erstelle unkompliziert Fotogalerien oder deinen eigenen Reiseblog in ansprechendem Design. Tausche dich im Reiseforum über Themen von A wie Abreise bis Z wie Ziel aus und verrate auf der Weltkarte deine ganz persönlichen Geheimtipps!

» explore2gether.de

**Wichtig:** Um deine Mitreisenden online kennenzulernen, brauchst du sowohl ein Mein WORLD INSIGHT-Kundenkonto als auch ein eigenes Profil in der ReiseCommunity explore2gether. Um die Funktion „Meine Reisen“ nutzen zu können, musst du dann nur noch online beide Konten miteinander verbinden. Diese Funktion ist aktuell nur für den Hauptbucher:in/Rechnungsempfänger:in möglich.

### 1.5 Reiseberichte

Reiseberichte mit stimmungsvollen Fotos oder auch Videos von unseren Gästen geben echte Einblicke in das, was dich auf unseren Reisen erwartet. Die schönsten Reiseberichte findest du u. a. auf unserer Website, im Reisemagazin oder in unseren Katalogen. Wir freuen uns auch über deine

persönlichen Eindrücke von deiner WORLD INSIGHT-Tour. Für jeden veröffentlichten Reisebericht (online und/oder gedruckt) erhältst du eine kleine, herzliche Überraschung.

Für die Veröffentlichung deines Berichts benötigen wir:

- ein Foto von dir (unsere Leser:innen möchten sehen, wer den Bericht geschrieben hat),
- gerne auch ein Gruppenfoto von der Reisegruppe (bitte nur mit Zustimmung aller Abgebildeten),
- das Einverständnis zur Veröffentlichung im Travelog und im Online-Magazin.

So gibst du anderen Leser:innen einen wunderbaren, authentischen Einblick in unsere Reisen.

Schicke uns deinen Reisebericht an reiseberichte@world-insight.de. Größere Dateien kannst du uns ganz einfach per WeTransfer senden unter

» https://world-insight.wetransfer.com/

### 1.6 Events

Lass uns gemeinsam von fernen Ländern träumen, Neues entdecken und zu tollen Reisen und Abenteuern inspirieren. Wer unser Team noch nicht persönlich getroffen hat, für den sind unsere Events eine gute Möglichkeit, uns kennenlernen, sich zu informieren, zu unterhalten und Spaß zu haben. Besuche uns deshalb im Rahmen unserer Veranstaltungsreihen Katalogpräsentationen, Messen, Länderabende und Weltentdecker!

» www.world-insight.de/events

### 1.7 Herzenssache wiLDLIFE e.V.

Gemeinsam mit der Schweizer Stiftung PANECO und den Regenwald-Experten Sandra Hanke und Dieter Schonlau setzen wir uns mit unserem Verein wiLDLIFE dafür ein, Orang-Utans auf Sumatra zu retten und ihren Lebensraum zu schützen. Sie leben in einem Millionen Jahre alten Primär-Regenwald, der auch für die Zukunft unserer Kinder unverzichtbar ist! Alle Spenden gehen an das Sumatran Orangutan Conservation Program (SOCP), welches wunderbare Arbeit in Indonesien leistet.

Das SOCP pflegt nicht nur medizinisch Orang-Utans, die illegal als Haustiere gehalten wurden oder durch Rodung ihren Lebensraum verloren haben. Es setzt sich auch in enger Zusammenarbeit mit der indonesischen Naturschutzbehörde für einen nachhaltigen Palmölanbau ein, der die Rodung von Primärregenwald stoppt. Die Königsdisziplin des SOCP ist schließlich die Auswilderung der Patienten, damit sie in ihrem natürlichen Habitat wieder ein Zuhause finden.

Zu jeder Buchung, bei der du eine freiwillige Spende an wiLDLIVE e.V. getätigt hast, erhältst du ca. 1 Monat nach Reiseende dein persönliches Zertifikat sowie eine Spendenbescheinigung per E-Mail. Weitere Informationen findest du auf

» www.world-insight.de/umwelt-soziales/wildlife-ev/

### 1.8 Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair

Jeder Flug bedeutet auch eine gewisse Umweltbelastung. Damit wir aufs Fliegen in die Ferne nicht ganz verzichten müssen, bieten wir dir in Kooperation mit atmosfair die Möglichkeit, die verursachten $CO_2$-Emissionen finanziell zu kompensieren. Wenn du also als Ausgleich für deinen Flug etwas Gutes tun willst, dann kannst du bei deiner Buchung unseren renommierten und zertifizierten Partner atmosfair unterstützen – damit werden sinnvolle Umweltprojekte weltweit finanziert.

Dazu geben wir den durch den Flug von Frankfurt ins Zielland und zurück entstandenen $CO_2$-Fußabdruck bei jeder Reise an, zusammen mit dem empfohlenen Ausgleich. So kannst du direkt sehen, wie hoch deine Spende sein sollte – die Höhe ist natürlich freiwillig, denn du entscheidest für dich selbst, welchen Beitrag du zur Nachhaltigkeit leisten möchtest. Dein Kompensationsbetrag wird in verschiedene atmosfair-Klimaschutzprojekte in Entwicklungsländern investiert, wodurch die $CO_2$-Emissionen an anderer Stelle wieder eingespart werden können.

So werden nachhaltige Entwicklungen von Technologien weltweit gefördert, z.B. solarthermische Heizungsanlagen oder effiziente Öfen, Windkraftanlagen und Kleinwasserkraftwerke, Kleinbiogasanlagen und Stromerzeugung aus Ernteresten sowie Umweltbildung an deutschen Schulen zur Stärkung des Klimabewusstseins.

Zu jeder Buchung, bei der du einen freiwilligen Kompensationsbetrag gespendet hast, erhältst du ca. 1 Monat nach Reiseende direkt von atmosfair ein persönliches Zertifikat per E-Mail sowie eine Spendenbescheinigung zum Download. Weitere Informationen findest du auf

» www.atmosfair.de

### 1.9 Gruppenfoto

Bei vielen unserer Reisen machen wir im Verlauf der Rundreise ein oder mehrere Gruppenfotos als schöne Erinnerung an deinen Urlaub. Dieses Foto erhältst du im Anschluss an deine Reise per Mail. Sollten wir das Foto für Werbezwecke nutzen wollen, fragen wir selbstverständlich jede/n Einzelne/n um Erlaubnis.

## 2. Einreisebestimmungen & Zollvorschriften

**Einreisebestimmungen gelten für deutsche, österreichische und schweizerische Staatsbürger:innen.** Andere EU-Bürger:innen können uns gerne vor Buchung per E-Mail kontaktieren oder sich direkt an ihre zuständige Behörde wenden, siehe hierzu

» www.world-insight.de/einreisebestimmungen

Solltest du einer anderen Nation außerhalb der EU angehören oder bei dir besondere Umstände (z.B. doppelte Staatsbürgerschaft, Aufenthaltstitel etc.) vorliegen, erkundige dich bitte entsprechend bei der Botschaft deines Ziellandes nach den für dich geltenden Einreisebestimmungen.

Für Reisen, bei denen ein Reisepass nötig ist, empfehlen wir generell, auch wenn die offiziellen Bestimmungen eine geringere Gültigkeit als akzeptabel ausweisen, einen maschinenlesbaren Reisepass mit mindestens 6-monatiger Gültigkeit über das Reiseende hinaus und zwei freien, gegenüberliegenden Seiten.

Für die Einhaltung sämtlicher Einreisebestimmungen und Zollvorschriften sind die Reisenden selbst verantwortlich.

### 2.1 Reisedokumente

Für die Einreise nach Mosambik benötigst du folgende Reisedokumente:

- Reisepass
- Impfpass (bei vorhandener Gelbfieberimpfung)
- eTA

Bitte beachte, dass dein Reisepass zum Zeitpunkt der Einreise noch mindestens sechs Monate gültig sein muss.

Es wird ein Visum/eTA benötigt. Seit dem 11. Februar 2026 steht ein neues Online-Portal zur Beantragung von eVisa und elektronischen Reisegenehmigungen (eTA) zur Verfügung. Die erforderliche Registrierung muss grundsätzlich vor Reiseantritt erfolgen.
Als deutscher oder Schweizer Staatsangehöriger kannst du mit einer eTA für bis zu 30 Tage zu touristischen oder geschäftlichen Zwecken nach Mosambik einreisen.
Die Gebühren hierfür belaufen sich auf insgesamt 3.070 MZN (ca. 41 EUR). Weitere Gebühren bei der Einreise fallen nach aktuellem Stand nicht an.

Für österreichische Staatsangehörige ist hingegen ein eVisa erforderlich. Die aktuell gültige Gebühr für das eVisa ist derzeit nicht bekannt.
Die Beantragung der eTA bzw. des eVisa erfolgt über das offizielle Online-Portal: eVisa/eTA-Portal Mosambik

https://evisa.gov.mz/

Hinweis zum Visa on Arrival:
Möglicherweise besteht während einer Übergangsphase weiterhin die Möglichkeit, ein Visum bei Einreise („Visa on Arrival“) zu beantragen.
Da dies derzeit jedoch nicht zuverlässig garantiert werden kann, empfehlen wir ausdrücklich, die erforderliche eTA bzw. das eVisa bereits vor Reiseantritt online zu beantragen.

Bitte beachte außerdem, dass Fluggesellschaften bereits beim Check-in einen Nachweis über die erfolgte Registrierung bzw. die erteilte Einreisegenehmigung verlangen können.
Wir empfehlen dir daher, die erforderliche eTA bzw. das eVisa rechtzeitig vor Reisebeginn zu beantragen und den entsprechenden Nachweis während der Reise mitzuführen.
Bitte beantrage die eTA bzw. das eVisa erst, sobald dir deine vollständigen Reiseunterlagen vorliegen – in der Regel etwa 3–4 Wochen vor Abreise, da für die Beantragung unter anderem Flug- und Unterkunftsdaten erforderlich sein können. Diese Zeit reicht aus um das eTA/eVisa zu beantragen.

Anleitung zur Visabeantragung (online):

Die Beantragung der eTA bzw. des eVisa erfolgt über das offizielle Online-Portal: eVisa/eTA-Portal Mosambik

https://evisa.gov.mz/

Bitte beachte, dass der Antrag in englischer Sprache ausgefüllt werden muss. Klicke auf den Beantragungsprozess mit dem weißen Button: "Apply Now". Nachdem du dich mit deiner E-Mail-Adresse registriert hast, erhältst du eine E-Mail mit einem Zugangscode. Nachdem du den Zugangscode (OTP) per E-Mail erhalten hast, gibst du diesen auf der Registrierungsseite ein, um deine Registrierung zu bestätigen. Für die Beantragung des Visums werden in **Step 1** zunächst der Visa-Typ (Tourist Visa) Passport Type (Normal), sowie die Unterkategorie Number of Entrys (Multiple) abgefragt.

In **Step 2** musst du deine eingescannte Passkopie, (jeweils JPG,JPEG oder PNG Format bis zu 2 MB) ein aktuelles biometrisches Passfoto, den Nachweis über deine erste Unterkunft, deinen Flugreiseplan, sowie einen Finanznachweis hochladen. Mit dem Finanznachweis sollst du belegen, dass du über ausreichend finanzielle Mittel für deine Reise und deinen Aufenthalt in Mosambik verfügst. Hierfür kannst du einen aktuellen Kontoauszug mit dem aktuellen Kontostand einreichen. Persönliche

Angaben, die für den Nachweis nicht erforderlich sind, kannst du auf dem Auszug schwärzen. Wichtig ist, dass dein Name und der verfügbare Kontostand weiterhin eindeutig erkennbar sind.

Die Grenzübergänge sind wie folgt:

Südafrika Botswana Mosambik Comfort+ Reise

**Einreise** - Giryondo
**Ausreise** - Ressano Garcia/ Lebombo Border

Der Grenzübergang erfolgt über Landweg an Tag 11.

Südafrika Mosambik und Lesotho Reise

**Einreise** - Giryondo
**Ausreise** - Ponto do Ouro/ Kosy Bay Border

Der Grenzübergang erfolgt über Landweg an Tag 6 und Ausreise ist an Tag 12.

Wenn du als Travel Mode „Car/Bus“ auswählst, wirst du aufgefordert, ein Kennzeichen anzugeben. Da das Kennzeichen aktuell noch nicht feststeht, trägst du in diesem Feld bitte „Not applicable“ ein.

Im Anschluss erhältst du eine Zahlungsaufforderung. In der Regel ist eine Zahlung per Kredit-/Debitkarte oder per Überweisung möglich. Sobald die Zahlung erfolgt ist, prüft die mosambikanische Botschaft alle Anträge auf Vollständigkeit und Richtigkeit. Die Bearbeitung kann etwa 2–5 Werktage in Anspruch nehmen. Nach erfolgreichem Beantragungsprozess wird dir ein sogenannter „approval letter“ per E-Mail zugesendet. Solltest du keine E-Mail mit dem „approval letter“ erhalten, kannst du jederzeit den aktuellen Status deines Antrags online unter oben genannten Link in der Spalte "Applications" nach Angabe deiner Registrierungsnummer (Application ID - diese erhältst du per E-Mail), deiner Reisepassnummer und deines Geburtsdatums abrufen und so ggf. alternativ den „approval
letter“ herunterladen und ausdrucken.

Nach bisherigen Erfahrungsberichten kann es vorkommen, dass Reisende trotz eines bereits ausgestellten und ausgedruckten Visums erneut zur Zahlung aufgefordert werden, wenn sie keinen entsprechenden **Zahlungsnachweis vorlegen** können. Bitte beachtet bei eurer Einreise nach Mosambik unbedingt, dass ihr neben eurem ausgedruckten Visum auch **eine ausgedruckte Kopie des Zahlungsbelegs bzw. der Zahlungsbestätigung** für das Visum mitführen müsst.

**Der Ausdruck „approval letter“, eine ausgedruckte Kopie des Zahlungsbelegs bzw. der Zahlungsbestätigung , dein gültiger Reisepass (sowie eine Kopie), zwei aktuelle Passfotos sind bei der Einreise mitzuführen und vorzulegen. Das Visum wird bei Einreise vor Ort ausgestellt.**

**Hinweis bei Einreise von Minderjährigen:**

Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren benötigen bei der Ein- und Ausreise nach Mosambik ein Ausweisdokument mit aktuellem Passbild, um Schwierigkeiten mit den Einwanderungsbehörden zu vermeiden. Außerdem muss eine internationale Geburtsurkunde oder eine beglaubigte englische Übersetzung des Minderjährigen mitgeführt werden.

### 2.2 Impfvorschriften

Bei der direkten Einreise aus Europa nach Mosambik sind keine Pflichtimpfungen vorgeschrieben. Bei Einreise aus einem Gelbfiebergebiet oder einem mehr als 12-stündigem Transitaufenthalt (z.B. Addis Abeba oder Nairobi) ist der Nachweis einer gültigen Gelbfieberimpfung ab dem vollendeten 1. Lebensjahr erforderlich (eine einzige Impfung gilt inzwischen als lebenslanger Impfnachweis).

Um die Einschleppung von Ebola nach Mosambik zu verhindern, werden Reisende bei Einreise nach Mosambik aktuell mittels Temperaturscanner (Infrarotmessung) auf erhöhte Körpertemperatur zur Feststellung möglicher Ebola-Indikatoren überprüft und nachfolgend ggf. einer weiteren Befragung /Untersuchung unterzogen.

Bitte informiere dich vor Abreise auf der Website des Auswärtigen Amtes (https://www.auswaertiges-amt.de/de/aussenpolitik/laender/mosambik-node), da es zu Änderungen der Vorschriften kommen kann.

### 2.3 Zollvorschriften

Fremdwährung darf nur bis zu einem Wert von 10.000,- USD ein- und ausgeführt werden. Die Ein- und Ausfuhr von Landeswährung ist auf Beträge von maximal 10.000,- Meticais (MZN) beschränkt. Eine ungenehmigte Ausfuhr geschützter Pflanzen und Tierprodukte ist verboten. Dies gilt auch, wenn sie in Schmuck oder Kleidung eingearbeitet sind (z. B. Elefantenhaarschmuck).

Nähere Informationen zu den Zollvorschriften findest du auf der Website des Auswärtigen Amtes (https://www.auswaertiges-amt.de/de/aussenpolitik/laender/mosambik-node).

# 3. Botschaften & Konsulate

Folgend findest du zum einen die Kontaktdaten für die Auslandsvertretung im Gastland für deutsche, österreichische und schweizerische Staatsbürger und zum anderen die Botschaften und Konsulate der Republik Mosambik in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

### 3.1 Auslandsvertretungen

Für den Fall, dass du vor Ort Hilfe benötigst (z.B. bei Passverlust), wende dich bitte an deine Auslandsvertretung:

**Botschaft der Bundesrepublik Deutschland in Maputo, Mosambik:**

Rua Damião de Góis 506
Maputo, Mosambik
Telefon: +258 21 48 27 00
E-Mail: info@maputo.diplo.de
Web: www.maputo.diplo.de

Postadresse:
German Embassy in Maputo
C.P. 1595
Maputo, Mosambik

**Österreichisches Honorarkonsulat in Maputo, Mosambik:**

Rua Mateus Sansao Muhemba 316
Maputo, Mosambik
Telefon: +258 21 492 717
E-Mail: consulado.austria@tvcabo.co.mz
Web: www.bmeia.gv.at/reise-aufenthalt/reiseinformation/land/mosambik/

**Schweizerische Botschaft in Maputo, Mosambik:**

Av. Marginal 141 (11. Etage)
Maputo, Mosambik
Telefon: +258 21 24 8900
E-Mail: maputo@eda.admin.ch
Web: www.eda.admin.ch/countries/mozambique/de/home/vertretungen/botschaft.html

Postadresse:
Embassy of Switzerland
C.P. 135
Maputo, Mosambik

### 3.2 Botschaften und Konsulate der Republik Mosambik

Bei Fragen zu den Einreisebestimmungen für Mosambik, allgemeinen konsularischen Dienstleistungen sowie spezifischen Fragen zur Visaerteilung sind die Botschaften und Konsulate der Republik Mosambik offizielle Anlaufstellen. Die Kontaktdaten der diplomatischen und konsularischen Auslandsvertretungen Mosambiks lauten:

**Botschaft der Republik Mosambik in Berlin, Deutschland (zuständig für alle Bundesländer):**

Stromstraße 47
10551 Berlin
Telefon: +49 30 398 765 00 1/2
E-Mail: info@embassy-of-mozambique.de
Web: www.embassy-of-mozambique.de/

**Honorarkonsulat der Republik Mosambik in Hamburg, Deutschland (zuständig für Hamburg)**

Große Elbstraße 138
22767 Hamburg
Telefon: +49 40 376 734 00
E-Mail: konsulat@mosambik-hamburg.de

**Honorarkonsulat der Republik Mosambik in München, Deutschland (zuständig für Bayern, Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen):**

Bayerstraße 33
80335 München
Telefon: +49 89 59998-116
E-Mail: muenchen@konsulat-mz.de

**Generalkonsulat der Republik Mosambik in Wien, Österreich:**

Canettistrasse 5 / 16. Stock
1100 Wien

Telefon: +43 664 8110880
E-Mail: mosambik@einereisewert.at
Web: www.einereisewert.at

**Botschaft der Republik Mosambik in Genf, Schweiz:**

Chemin Camille-Vidart 17
1202 Genf
Telefon: +41 22 570 24 00
E-Mail: mission.mozambique@bluewin.ch
Web: www.mozambiqueembassy.ch/

# 4. Bahnanreise / Rail&Fly-Fahrkarte in der 1. Klasse

Sofern du deine Flüge über WORLD INSIGHT gebucht hast und von einem deutschen Abflughafen fliegst, ist bei allen unseren Reisen die Rail&Fly-Fahrkarte in der 1. Klasse für eine umweltfreundliche An- und Rückreise mit der Deutschen Bahn (DB) bereits im Reisepreis eingeschlossen. Etwa 7 bis 10 Tage vor Abreise erhältst du mit deinen letzten Reiseunterlagen per E-Mail zwei Gutscheincodes pro Person (je einen für die Hin- und Rückfahrt), die du online in digitale, fahrplanbasierte Rail&Fly-Fahrkarten der Deutschen Bahn einlösen kannst.

Die Rail&Fly-Fahrkarte kannst du nach der Buchung herunterladen, ausdrucken oder auch in der App „DB Navigator“ hochladen. Die Rail&Fly Fahrkarte ermöglicht die Nutzung aller Verkehrsmittel (von Bus bis Fernverkehrszug) in den wichtigsten Verbünden. Weitere Infos erhältst du unter

» worldinsight.bahnanreise.de/geltungsbereich

Alle weiteren Informationen zum Einlösen der Gutscheincodes sowie zur Nutzung der Rail&Fly-Fahrkarte findest du auf unserer Website unter

» www.world-insight.de/rail-fly

**Mitwirkungspflicht bei der Bahnanreise**
Du bist verpflichtet, deine Zugverbindung so zu wählen, dass du bei planmäßigem Verlauf spätestens drei Stunden vor Abflug am Check-in-Bereich deines Abflugterminals bist. Berücksichtige bei deiner Planung die Umsteigezeiten und den Weg vom Bahnhof zum Terminal. Plane bei längeren Strecken, mehreren Umstiegen oder angekündigten Störungen zusätzliche Zeit ein. Nach der Einlösung der Gutscheincodes sind Reisetag und Streckenabschnitt verbindlich. Wenn sich abzeichnet, dass du deinen Flug verpassen könntest, informiere uns bitte umgehend. Deine gesetzlichen Rechte bleiben unberührt.

# 5. Fluginformationen

## 5.1 Informationen zu deinem Flug

Du erhältst dein Flugticket (Ticket Dokument/Reiseplan) mit den ausführenden Fluggesellschaften sowie den voraussichtlichen Flugzeiten zusammen mit deinen letzten Reiseunterlagen etwa 7 bis 10 Tage vor Abreise per E-Mail. Bitte beachte, dass sich Flugzeiten auch kurzfristig ändern können. In der

Regel informieren wir dich in einem solchen Fall. Fluggesellschaften raten dringend dazu, mindestens 3 Stunden vor Abreise am Flughafen zu erscheinen, damit du ausreichend Zeit hast, um dein Gepäck aufzugeben und die Sicherheitskontrolle zu passieren.

**Haftungsausschluss**: Die rechtzeitige Anreise liegt einzig in der Verantwortung der/s Reisenden. WORLD INSIGHT übernimmt keinerlei Haftung im Falle eines Verpassens des Abfluges infolge von Verspätungen des Reisegastes jeglicher Art, die nicht im Organisationsbereich von WORLD INSIGHT liegen. Sämtliche Folgekosten infolge eines verpassten Abfluges gehen in solchen Fällen zulasten des Reisegastes.

### 5.2 Sitzplatzreservierung und Online Check-in

Wenn eine kostenfreie Sitzplatzreservierung für deinen Flug möglich war und du einen Sitzplatzwunsch angegeben hast, haben wir diesen für dich gebucht. Angaben dazu findest du ggf. auf deinem Ticket Dokument/Reiseplan. Sollte eine kostenfreie Sitzplatzreservierung zum Zeitpunkt der Ticketausstellung nicht möglich oder kostenpflichtig gewesen sein, kannst du dir bei vielen Airlines selbst einen Sitzplatz reservieren (oft kostenpflichtig). Kontaktiere dazu bitte die jeweilige Fluggesellschaft. Bei vielen Fluggesellschaften kannst du zudem ein bis zwei Tage vor deiner Reise online einchecken. Details findest du auf der Website der jeweiligen Fluggesellschaft. Da wir oft Gruppenkontingente nutzen, ist ein Online Check-in nicht immer möglich.

### 5.3 Reisegepäck

Je nach Fluggesellschaft gelten unterschiedliche Regelungen bezüglich zulässiger Größe, Gewicht und Abmessung für das aufgegebene Gepäck sowie für das Handgepäck. Auf deinem Flugticket (Ticket Dokument/Reiseplan) ist in der Regel die Anzahl der erlaubten Gepäckstücke oder das max. Gewicht eines Gepäckstücks angegeben. Diese Angabe ist maßgebend, auch wenn auf der Website der Fluggesellschaft eine andere Begrenzung steht.

Bei vielen Fluggesellschaften darf das aufgegebene Gepäck 158 cm in der Summe (Länge + Breite + Höhe) nicht überschreiten. Das sollte für ein normales Gepäckstück bis 20 kg Inhalt meist kein Problem sein, informiere dich dennoch auf der Seite der Fluggesellschaft über die für deinen Flug geltenden Abmessungen des Gepäcks. Das Handgepäck ist je nach Fluggesellschaft auf 5 bis 8 kg beschränkt. Zudem gelten besondere Sicherheitsvorschriften für die Mitnahme von Gegenständen sowohl im Handgepäck als auch im aufgegebenen Gepäck. Informiere dich bitte auf der Website der jeweiligen Fluggesellschaft, da dies je nach Strecke variiert und die Vorschriften sich auch kurzfristig ändern können.

### 5.4 Verspätung, Beschädigung oder Verlust des Gepäcks

Leider kommt es in seltenen Fällen vor, dass Gepäckstücke verspätet eintreffen oder gar verloren gehen. Damit du in diesem Fall vorbereitet bist, packe wichtige Dinge und eine Erstausrüstung in dein Handgepäck (Zahnbürste, Medikamente, Kontaktlinsen, etwas (Unter-)Wäsche zum Wechseln, feste Schuhe, ggf. Badesachen etc.). Beachte dabei die geltenden Regeln für die Mitnahme im Handgepäck.

Ganz wichtig ist in diesem Zusammenhang auch, dass du dein Gepäck namentlich stets separat einchecken, niemals auf einen Namen mit deiner Reisebegleitung oder gar als Gruppe. Achte darauf, dass auf deinem Gepäckschein dein persönlicher Name steht. Nur so ist gesichert, dass das Gepäckstück schnell nachverfolgt werden kann und du vor allem auch ein Recht auf direkte Kompensation hast, wenn die Auslieferung länger als 24 Stunden dauert.

Melde den Verlust, die Beschädigung oder Verspätung eines Gepäckstückes bitte direkt nach der Ankunft am Zielflughafen und lasse dir eine entsprechende Bestätigung (mit Vorgangsnummer und

Gepäckschein) aushändigen. In der Regel hast du einen Anspruch auf Erstattung von gekauften Dingen (in angemessenem Rahmen), die du aufgrund des Gepäckverlustes benötigst. Bewahre die Quittungen für diese Käufe auf und melde den Ersatzanspruch bei der Airline an, sobald du dein Gepäck wiedererhalten hast. Damit die Airline bei Gepäckverspätung, Verlust oder Beschädigung nach EU-Richtlinie haftet, ist es wichtig, dies unverzüglich nach Feststellen des Schadens oder Wiederauftauchens des Gepäckstücks direkt bei der Airline zu melden. Die Frist zum Anmelden von Ansprüchen bei Gepäckverspätungen beträgt 21 Tage nach Erhalt des Gepäckstücks. Die Frist zum Anmelden von Ansprüchen bei Beschädigungen beträgt 7 Tage nach Erhalt des Gepäckstücks.

### 5.5 Passengers friend Flugentschädigungsservice

Die Fluggastrechtverordnung regelt den Anspruch auf Entschädigung bei Verspätungen vom Kunden gegenüber der Airline, auch bei Pauschalreisen. In der EU-Fluggastrechteverordnung Nr. 261/2004 sind die Rechte von Reisenden für Ausgleichs- und Unterstützungsleistungen bei Flugproblemen geregelt. Falls dein Flug verspätet, umgeleitet oder ausgefallen ist, hast du oftmals Anspruch auf eine Entschädigung von bis zu 600 Euro sowie Versorgungsleistungen am Flughafen durch die Airline. Juristisch besteht dieser Anspruch des Kunden gegenüber der Airline und nicht des Veranstalters.

Oft ist es so, dass du als Reisender zwar per EU-Gesetz Anspruch auf eine Ausgleichszahlung hast, aber das Durchsetzen dieses Anspruchs gegenüber der Airline herausfordernd sein kann. Oft werden berechtigte Forderungen einfach abgelehnt. Daher arbeiten wir mit **Passengers friend** zusammen. Passengers friend hat sich auf die Durchsetzung von Entschädigungsansprüchen bei Flugverspätungen, -ausfällen und verweigerter Beförderung spezialisiert. Gemeinsam verhelfen wir dir zu deinem Recht. Dieser Service ist für dich komplett kostenlos und aufgrund unserer Zusammenarbeit bekommst du die vollen 100 % einer möglichen Entschädigung.

**In diesen Fällen greift die EU-Fluggastrechteverordnung:**

- Flüge innerhalb der EU, die von einer Fluggesellschaft aus der EU oder einem Nicht-EU-Land durchgeführt werden
- Flüge aus einem Nicht-EU-Land in die EU, die von einer Fluggesellschaft aus der EU durchgeführt werden
- Flüge aus der EU in ein Nicht-EU-Land, die von einer Fluggesellschaft aus der EU oder einem Nicht-EU-Land durchgeführt werden

**Mögliche Ansprüche bestehen bei:**

- Flugausfall
- Flugverspätung
- Flugumleitung
- Anschlussflug verpasst
- Überbuchung
- Flugverlegung
- Streik der Airline-MitarbeiterInnen

Ansprüche bestehen nicht, wenn ein außerordentlicher Umstand (z. B. extreme Wetterbedingungen, politische Instabilität, Luftraumsperrungen, Vogelkollisionen usw.) eingetreten ist, der außerhalb der Kontrolle der Airlines liegt. Die Airline muss dies unserem Partner nachweisen. In diesem Fall ist die Fluggesellschaft von der Zahlung einer Entschädigung befreit, aber sie ist weiterhin verpflichtet, dir Betreuung anzubieten (z. B. Mahlzeiten, Unterkunft, Umbuchung).

Bitte melde dich bei uns, wenn du glaubst, einen Anspruch auf Entschädigung nach der EU-Richtlinie zu haben. Wir leiten den Fall dann an Passengers friend weiter, die anschließend die Kommunikation mit dir übernehmen.

# 6. Impfungen & Gesundheit auf Reisen

Grundsätzlich sind die allgemeinen empfohlenen Standardimpfungen entsprechend des Robert-Koch-Instituts ( » www.rki.de) ratsam, auch wenn keine besonderen Impfungen zur Einreise in das jeweilige Land vorgeschrieben sind. Sollten zur Einreise Impfungen vorgeschrieben sein, findest du diese unter Einreisebestimmungen.

Neben den Standardimpfungen ergeben sich je nach Reiseland und Reisezeit weitere Impfempfehlungen und Gesundheitshinweise.

## 6.1 Impfempfehlungen

Für eine Reise nach Mosambik werden folgende Impfungen empfohlen:

- Hepatitis A und B
- Polio
- Diphtherie
- Tetanus
- Typhus
- Tollwut
- Meningokokken

Neben den aufgelisteten Impfungen wird auch eine Malariaprophylaxe empfohlen.

Bitte beachte: Impfungen sind immer eine persönliche Entscheidung, bei der das Risiko abgewogen werden muss. Konsultiere deshalb vor der Reise in jedem Fall rechtzeitig (im Idealfall 2 Monate vor Abreise) deinen Hausarzt oder ein tropenmedizinisches Institut.

## 6.2 Gesundheitshinweise

Malaria tritt in Mosambik landesweit und ganzjährig auf. Ein erhöhtes Risiko besteht während der Regenzeit in den Monaten Oktober bis März, daher ist eine vorbeugende Prophylaxe insbesondere in diesem Reisezeitraum dringend empfohlen. Malaria wird durch Stiche der Anopheles-Mücke übertragen, diese schlägt am liebsten in den Dämmerungsstunden zu. Dengue-Viren können landesweit durch den Stich der tagaktiven Aedes-Mücken übertragen werden. Die Erkrankung geht in der Regel mit Fieber, Hautausschlag und ausgeprägten Gliederschmerzen einher. Daher solltest du darauf achten, körperbedeckende Kleidung zu tragen und wiederholt Insektenschutzmittel, wie Autan, auf alle freien Körperstellen tagsüber (Dengue) sowie in den Abendstunden (Malaria) aufzutragen. Ein guter Insektenschutz ist somit unerlässlich. In fast allen Süßwassergewässern im südlichen Afrika ist außerdem die Bilharziose verbreitet. Vom Baden in diesen Gewässern wird daher abgeraten.

Generell solltest du beachten: Trinke Wasser ausschließlich aus verschlossenen und versiegelten Getränkeflaschen, nie Leitungswasser. Benutze unterwegs auch zum Zähneputzen, wenn möglich, Trinkwasser. Bei Nahrungsmitteln gilt: Koche oder schäle diese im besten Fall selbst. Verzehre weder rohe Lebensmittel noch Speisen und Getränke von einfachen Straßenhändlern. Halte Fliegen von deiner Verpflegung fern. Wasche und desinfiziere dir regelmäßig die Hände, hier hat sich das

Mitbringen von feuchten Kosmetiktüchern bewährt. Verzichte auf ungeschältes Obst, Salate oder Eiswürfel in einfachen Restaurants, du vermeidest damit Durchfallerkrankungen. Arznei gegen Magen-Darmbeschwerden gehört vorsichtshalber dennoch mit ins Gepäck. Und: Vergiss dein Sonnenschutzmittel nicht! Vor allem während der ersten Tage solltest du einen hohen Lichtschutz-Faktor verwenden.

Außerdem gilt für die Anfangszeit im Gastland: Weniger ist oftmals mehr; natürlich möchte jeder so viel wie möglich sehen und erleben, doch gönne dir hin und wieder auch mal eine Ruhepause - denn es gilt: Wer gelassen ist, ist auch weitaus weniger anfällig für jegliche Art von Krankheiten. Abschließend möchten wir dir empfehlen, stressfrei in deinen Urlaub zu starten und wenn möglich zu vermeiden, direkt von der Arbeit in den Flieger zu steigen.

### 6.3 Reisemedizinische Beratung

Unsere Hinweise ersetzen jedoch keine reisemedizinische Beratung. Vor der Reise solltest du dich also fachkundig durch einen Arzt, Apotheker oder ein tropenmedizinisches Institut beraten lassen. Für aktuelle reisemedizinische Informationen und Impfvorschriften für dein Reiseland sowie zur Suche qualifizierter Beratungsstellen innerhalb Deutschlands empfehlen wir u.a. folgende Links:

- Centrum für Reisemedizin » https://crm.de/
- Deutsche Gesellschaft für Tropenmedizin und Internationale Gesundheit » https://www.dtg.org/index.php/liste-tropenmedizinischer-institutionen/liste-tropenmedizinischer-institutionen-2.html

### 6.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung

Bitte beachte, dass unsere Reisen für Personen mit Mobilitätseinschränkungen grundsätzlich nicht geeignet sind, es sei denn, es ist anders bei der Reise ausgeschrieben. Solltest du eine Mobilitätseinschränkung haben, sprich uns bitte vor Buchung einer Reise an.

# 7. Klima

Das Wetter kennt im größten Teil des südlichen Afrikas drei Jahreszeiten: Die Regenzeit, sowie die kühle und die heiße Trockenzeit. Die Jahreszeiten sind abhängig vom Agulhasstrom im Indischen Ozean. Die Regenzeit beginnt mit dem südafrikanischen Sommer, der dem europäischen entgegengesetzt ist. Der Sommermonsun bringt besonders im Süden Mosambiks vom Indischen Ozean in der Zeit von Oktober bis März sehr regenreiches und schwüles Wetter. Die durchschnittlichen Tagestemperaturen liegen bei 30 °C, häufig aber auch darüber. Ab April wird es kühler, der Regen lässt nach. Die Tage sind angenehm warm zwischen 25 °C und 30 °C, die Nächte können in den kältesten Monaten Juni und Juli ziemlich frisch werden und auf 13 °C absinken. Ab August steigen die Temperaturen wieder an, die Nächte bleiben mild. Gegen Ende der Trockenzeit im September und Oktober kann es je nach Region sehr heiß werden.

# 8. Kleidung & Ausrüstung

### 8.1 Kleidung

Für deine Reise empfehlen wir dir folgende Kleidung mitzunehmen:

- bequeme, körperbedeckende Baumwollkleidung: lange und kurze Hosen, langärmliges Hemd und T-Shirts (u. a. zum Schutz vor Insekten)
- warme Kleidung für die Morgen- & Abendstunden (Monate Juni bis August)
- Regenschutz
- Badesachen
- festes Schuhwerk
- Kopfbedeckung und Sonnenbrille

### 8.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste

Da unsere Hotels nur selten auf Kofferträger zurückgreifen und nicht immer ein Aufzug vorhanden ist, ist weniger Gepäck auch in deinem Sinne. Wir bitten dich, wenn möglich dein Gepäck in großen Rucksäcken bzw. Reisetaschen (Weichtaschen) unterzubringen, da diese in den Fahrzeugen vor Ort besser verstaut werden können. Hartschalenkoffer sind nicht geeignet. In vielen Unterkünften besteht außerdem die Möglichkeit, Wäsche waschen zu lassen. Wir empfehlen dir allerdings, dies nur bei den Unterkünften in Anspruch zu nehmen, wo du mehrere Tage verbringst, da es sonst erfahrungsgemäß zeitlich knapp wird.

Folgendes gehört neben den oben genannten Kleidungsempfehlungen mit ins Gepäck:

- Reisepass
- Ausdruck des elektronischen Flugtickets
- Impfpass
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Ggf. Geburtsurkunde (bei Einreise von Minderjährigen)
- Rucksack oder weiche Reisetasche
- Tagesrucksack
- Sonnenschutz mit hohem Lichtschutzfaktor
- Taschenlampe
- Fotoausrüstung, Speicherkarten, Ersatz-Akkus
- wiederverwendbare Trinkflasche
- Reiseapotheke, persönliche Medikamente, Insektenschutz wie Autan, ggf. Moskitonetz

Prinzipiell gilt: Wertsachen gehören nicht in das aufgegebene Gepäck, sondern immer nur in das Handgepäck. Der Wert von gestohlenen Wertgegenständen (Laptops, Handys, Schmuck, Kameras usw.) aus dem aufgegebenen Gepäck wird von Fluggesellschaften nicht zurückerstattet.

In den Unterkünften sind Moskitonetze grundsätzlich vorhanden. Da wir jedoch nicht garantieren können, dass ein Netz kurzfristig nicht doch ein Loch aufweist, kannst du zusätzlich ein Netz mitbringen, wenn du ganz sicher gehen möchtest.

# 9. Geld & Währung

### 9.1 Währung

Die Landeswährung in Mosambik ist der Neue Metical (MZN). Ein Mosambik Metical besteht aus 100 Centavos. Derzeit entspricht 1 Euro = 73,18 MZN (Stand 07/2026).

### 9.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte)

In größeren Hotels und Restaurants kann häufig auch mit US-Dollar und insbesondere im Süden des Landes mit dem südafrikanischen Rand (ZAR) gezahlt werden. Euro wird außerhalb Maputos nur

selten akzeptiert. An Geldautomaten kann üblicherweise in allen größeren Städten mit Giro- oder Kreditkarten Bargeld abgehoben werden. Da Geldautomaten jedoch nicht überall garantiert werden können und es durchaus zu Stromausfällen kommen kann, empfiehlt es sich insbesondere für Reisen ins Landesinnere, eine gewisse Bargeldmenge mit sich zu führen. Kreditkartenzahlung ist in Hotels, Restaurants und Supermärkten in Maputo und anderen größeren Städten in der Regel problemlos möglich. In erster Linie wird in Mosambik die Visa-Karte akzeptiert, häufig aber auch die Mastercard.

Behalte aufgrund zunehmender Betrugsfälle möglichst während des gesamten Zahlungsvorgangs deine Karte im Auge und frage in Restaurants nach einem mobilen Kartenlesegerät oder begleite das Personal zur Kasse. Bitte beachte, dass bei Zahlungen im außereuropäischen Ausland mit der Kreditkarte eine PIN benötigt wird und informiere dich vorab bei deiner Bank, ob deine Karten für das außereuropäische Ausland freigeschaltet sind.

# 10. Stromspannung

In Mosambik beträgt die Stromspannung 220 Volt bei einer Frequenz von 50 Hz. Es werden Steckdosen Typ C, F und M verwendet. Die Steckertypen C und F sind natürlich aus Deutschland bekannt. Typ M hingegen hat drei runde Stifte, wovon ein Stift länger und etwas dicker ist (wie Südafrika), du benötigst also einen Adapter. Es empfiehlt sich einen solchen Dreipolstecker bereits in Deutschland zu kaufen. Er ist im Internet, in Elektrofachgeschäften oder im Reise-Shop am Flughafen erhältlich. Du hast fast überall die Möglichkeit deine Akkus am Abend aufzuladen – bitte nimm vorsichtshalber, sofern du viel fotografieren möchtest, einen zweiten Akku für deine Kamera mit. Mit Stromausfall muss gerechnet werden. Teilweise beziehen die Unterkünfte, wie die Covane Community Lodge, ihren Strom über ein Aggregat, welches in der Nacht ausgeschaltet wird.

# 11. Telefonie & Internet

### 11.1 Telefonie

Du kannst dein Handy aus Deutschland in Mosambik nutzen, indem du dir vor Ort eine mosambikanische Prepaid SIM-Karte kaufst. Bitte beachte, dass du vorab bei deinem Mobilfunkanbieter überprüfen lässt, ob dein Handy für andere SIM-Karten entsperrt ist. Wenn du lieber deine deutsche SIM-Karte nutzen möchtest, solltest du dich dringend über zusätzliche Kosten informieren, da die Nutzung deiner deutschen SIM-Karte in Mosambik hohe Kosten verursachen kann. Erfahrungsgemäß reicht es für die Kommunikation nach Hause aber aus, die WLAN-Verbindung in den Unterkünften sowie im Fahrzeug zu nutzen. In Notfällen ist der Guide mit seinem Mobiltelefon gerne vor Ort behilflich.

### 11.2 Internet

Einige Unterkünfte auf dieser Reise bieten (ggf. kostenpflichtiges) WLAN an. Aufgrund der teilweise abgelegenen Lage und schwierigen Stromversorgung kann die Internetnutzung jedoch nicht garantiert werden. Im Fahrzeug wird zudem kostenloses limitiertes Internet bereitgestellt, wenn eine Netzwerkverbindung erreicht werden kann.

# 12. Trinkgeld & Extrakosten

### 12.1 Trinkgeld

Trinkgeld ist auf unseren Reisen grundsätzlich freiwillig. Es ist nicht Bestandteil des Reisepreises und es besteht zu keinem Zeitpunkt eine Verpflichtung, Trinkgeld zu geben. Ob, wem und in welcher Höhe du ein Trinkgeld geben möchtest, entscheidest ausschließlich du selbst.

In vielen Reiseländern ist es üblich, Reiseleitungen, Fahrerinnen und Fahrern sowie anderem Servicepersonal bei Zufriedenheit mit der erbrachten Leistung ein Trinkgeld als persönliche Anerkennung zu geben. Um dir eine Orientierung zu geben, nennen wir nachfolgend unverbindliche Empfehlungen, die sich an den örtlichen Gepflogenheiten orientieren. Diese Beträge sind weder verpflichtend noch werden sie von WORLD INSIGHT verlangt oder erhoben. Du kannst selbstverständlich weniger, mehr oder auch gar kein Trinkgeld geben. Als unverbindliche Orientierung kann für die Reiseleitung ein Trinkgeld von etwa 4-5 Euro pro Person und Tag und für Fahrerinnen und Fahrer von etwa 2-3 Euro pro Person und Tag dienen. Auch hierbei handelt es sich ausschließlich um eine Empfehlung.

Für Hotelpersonal, Kofferträger, Bootsfahrer und anderes Servicepersonal kann – sofern die Reisegruppe dies möchte – ebenfalls freiwillig Trinkgeld gegeben werden. WORLD INSIGHT und die Reiseleitung sammeln hierfür kein verpflichtendes Gruppentrinkgeld ein. Die Reisenden können selbst entscheiden, ob sie Trinkgeld individuell geben oder sich freiwillig innerhalb der Gruppe organisieren möchten.

### 12.2 Extrakosten

Wie viel du für das tägliche Leben benötigst, hängt natürlich von dir persönlich ab. Hier ein paar Preisbeispiele:

Eine Hauptspeise im landestypischen Restaurant bekommt man etwa für 660,- MZN, im gehobenen Restaurant sollte man für ein Drei-Gänge-Menü ab 1000,- MZN aufwärts kalkulieren. Trinkwasser (0,33 l) bekommst du im Restaurant für etwa 40,- MZN, lokales Bier (0,5 l) für etwa 60,- MZN, einen Cappuccino für etwa 100,- MZN und Softgetränke für etwa 60,- MZN – je nach Ort schwanken die Preise.

## 13. Essen & Trinken

Die mosambikanische Küche wurde stark von den Portugiesen beeinflusst, man findet hier jedoch auch einige Elemente aus der asiatischen Küche wieder. Die traditionellen Gerichte sind allerdings weitgehend typisch für Ostafrika. Das Grundnahrungsmittel in Mosambik ist hauptsächlich Mais. Die Maiskörner werden meistens zu Mehl zerstampft und anschließend zu einem festen Brei gekocht, der in Mosambik „Wusa“ genannt wird. Daneben werden auch viel Hirse und Sorghum gegessen, sowie Maniok-Wurzeln, die ebenfalls zu einem Brei gekocht als Grundlage vieler Mahlzeiten dienen. Auch Reis findet man gelegentlich auf der Speisekarte. Dazu wird eine Soße aus Fleisch oder Gemüse gereicht. Typisch für Mosambik ist „Piri-Piri“, scharfe Chillischoten, die mit Öl und Gewürzen zu einer pikanten Soße verarbeitet werden. Auch „Matapa“ ist eine landestypische Soße, die aus Erdnüssen und Maniokblättern hergestellt wird und als Beilage besonders beliebt ist. Eine Spezialität von Mosambik ist das „Piri-Piri“. Das Huhn wird in Palmöl gebraten und mit der scharfen Chillisoße zu einem sehr schmackhaften Gericht verarbeitet. Den asiatischen Einfluss entdeckt man hauptsächlich in den vielen Currys, die zum Beispiel aus Hühnchen oder Krebsfleisch gekocht werden. Fisch und Meeresfrüchte sind ebenfalls ein fester Bestandteil der Küche Mosambiks. In der Hauptstadt Maputo befindet sich einer der größten Fischmärkte Ostafrikas. Besonders Garnelen und Krebse werden

neben den vielen verschiedenen Fischsorten gerne gegessen. Fisch wird häufig gegrillt und ebenfalls mit „Matapa“ serviert. Wie im Nachbarland Südafrika wird auch in Mosambik sehr viel „Rooibostee“ getrunken. Dieser herbe Tee enthält kein Koffein und lässt sich sowohl heiß als auch kalt genießen. Zum Durststillen eignet sich natürlich jedoch am besten Wasser, wobei kohlensäurehaltiges Wasser als „Soda Water“ bezeichnet wird. Achte beim Kauf der Flaschen jedoch darauf, dass der Verschluss intakt ist. Auf das Trinken von Leitungswasser sollte in Mosambik aus hygienischen Gründen grundsätzlich verzichtet werden.

# 14. Landesspezifische Hinweise & Sicherheit

Deine Sicherheit hat oberste Priorität. Daher gilt: Bitte anschnallen! Alle von uns gecharterten Busse, die wir während deiner Rundreise nutzen, verfügen über Sicherheitsgurte. Wir empfehlen dir dringend, dich jederzeit anzuschnallen. In einigen Ländern sind wir zusätzlich mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder anderen landestypischen, vor Ort gemietete Transportmitteln unterwegs – sollten diese über Gurte verfügen, nutze diese. Bei außergewöhnlichen Fahrzeugen wie z.B. Tuk-Tuks in Asien oder so genannten „Willy Jeeps“ in Lateinamerika, die keine Gurte haben, bitten wir die Fahrer um besondere Vorsicht.

## 14.1 Verhalten im Reiseland

Mosambik ist ein fantastisches Land, doch ticken die Uhren hier manchmal anders. Achte zum Beispiel auf den Linksverkehr. Westliche Maßstäbe dürfen nicht immer angelegt werden. Wir und unsere Partner vor Ort bemühen uns um einen reibungslosen und pünktlichen Reiseablauf. Falls es doch einmal zu Verzögerungen kommen sollte, möchten wir dich um dein Verständnis bitten.

Um fotografieren zu dürfen, ist generell keine Genehmigung erforderlich. Dennoch solltest du zurückhaltend sein und niemanden ohne sein Einverständnis fotografieren. Militärische Anlagen und Personal, Staudämme, Flughäfen, Brücken, (Wasser-) Kraftwerke, Polizeistationen, Grenzübergänge und Ordnungshüter dürfen nicht fotografiert werden!

Für die Nutzung einer Drohne (z.B. für das Fotografieren aus der Luft) werden in der Regel eine Genehmigung von der Landesbehörde sowie eine spezielle Versicherung gefordert. Bereits bei der Einreise kann es zu Problemen kommen, wenn keine Genehmigung vorab beantragt wurde. Zudem gibt es oftmals Flugverbotszonen, wie beispielsweise Nationalparks. Aber auch wenn keine Verbotszone ersichtlich ist, wird das Fotografieren mit der Drohne oftmals aufgrund von Missachtung der Persönlichkeitsrechte von der lokalen Bevölkerung nicht geduldet. Verstöße können zu Geld- und Gefängnisstrafen führen. Wir bitten dich daher keine Drohne auf dieser Reise mitzuführen.

## 14.2 Sicherheit vor Ort

Mosambik gilt als gut zu bereisendes afrikanisches Land. Trotzdem ist vor allem in der Hauptstadt Maputo und deren Randgebieten leider eine erhöhte Kriminalitätsrate zu verzeichnen. Durch das Beachten einiger Vorsichtsmaßnahmen und Tipps ist das Risiko kontrollierbar und einem unbeschwerten Urlaub im Süden Afrikas steht nichts mehr im Wege.

Für die Aufbewahrung von Reisedokumenten sowie Bargeld empfehlen sich Brustbeutel. Es ist ratsam, von deinen Reisedokumenten Kopien zu machen und diese gesondert aufzubewahren. Von der Mitnahme teurer Schmuckstücke sowie ähnlicher Wertgegenstände ist ohnehin abzuraten. Halte dich von Demonstrationen und größeren Menschenansammlungen fern. Besondere Aufmerksamkeit ist beim Geldabheben an Bankautomaten (ATM) geboten. Leider nehmen neben einfachem Raub und Trickdiebstahl auch Manipulationen der Geldautomaten zu. Lass dir nicht von Dritten helfen und

achte darauf, dass du bei Eingabe der PINs nicht beobachtet wirst. Halte deine Kreditkarte bei Zahlungen möglichst immer im Blick. Der Fotoapparat gehört in eine unauffällige Tasche, Wertsachen solltest du nicht sichtbar am Körper tragen und wenn möglich im Hotelsafe lassen. Bitte lass keine Wertgegenstände im Reisebus liegen. Grundsätzlich sollten verlassene und abgeschiedene Orte gemieden werden. Nach Einbruch der Dunkelheit ist besondere Vorsicht geboten und du solltest dir auch für kurze Strecken ein Taxi rufen. Taxis sollten nur bei zuverlässigen und bekannten Unternehmen reserviert werden. Wende dich für die Buchung eines Taxis an deine Unterkunft. Achte darauf, dass du nur in ein Taxi steigst, in dem sich außer dem Fahrer keine weitere Person aufhält und lass während der Fahrt niemanden zusteigen. Bitte beachte ggf. auch tagesaktuelle Sicherheitshinweise auf unserer Website (www.world-insight.de) bzw. beim Auswärtigen Amt (www.auswaertiges-amt.de). Die Kontaktdaten deiner Auslandsvertretung in Mosambik, an die du dich in Notfällen immer wenden kannst, findest du in Kapitel 3.1.

### 14.3 Hinweis zu den Straßenverhältnissen und dem Transport in Mosambik

Viele Teile des Landes können mittlerweile auf geteerten Straßen bereist werden. Unsere Reisen führen uns aber oft über holprige Sandpisten durch abgelegene Regionen und Nationalparks. Aufgrund der Straßenverhältnisse, Grenzübergängen, möglichen Umwegen und den Wetterverhältnissen muss mit längeren Fahrzeiten gerechnet werden – besonders dann, wenn größere Distanzen zurückgelegt werden. Daher empfehlen wir dir, dich zurückzulehnen und die spektakuläre Landschaft zu genießen, die Afrika zu bieten hat!

Auf unseren Reisen durch Mosambik greifen wir in der Regel auf Mercedes Sprinter zurück. Die Allradfahrzeuge verfügen über 9 Sitze, das Gepäck wird im Kofferraum transportiert. Die Fenster lassen sich seitlich öffnen. Eine Klimaanlage, USB-Anschluss, Mikrofon sowie WLAN sind vorhanden. Der Reiseleiter ist bei Reisen durch das südliche Afrika auch gleichzeitig Fahrer. Bitte hab Verständnis dafür, dass der Reiseleiter daher während der Fahrt keine längeren Informationen geben kann.

## 15. Reiseliteratur

Zu jeder Buchung einer Gruppenreise bekommst du bei uns einen Reiseführer aus einem ausgewählten Sortiment von MairDumont dazu. Etwa 4 Wochen vor Abreise bekommst du deinen persönlichen Gutscheincode zugeschickt. Mit diesem kannst du einfach und bequem deinen Reiseführer online bestellen unter

» www.world-insight.de/reisefuehrer

### 15.1 MairDumont-Reiseführer

Folgende Reiseführer aus unserem MairDumont-Programm stehen zur Auswahl, vorbehaltlich Verfügbarkeit:

- für Mosambik sind leider keine Reiseführer in unserem Sortiment verfügbar, gerne kannst du dir aber einen anderen Reiseführer deiner Wahl, vielleicht für deine nächste Reise mit uns, aussuchen.

### 15.2 Weitere Literaturempfehlungen

Schönes zum Schmökern auf deiner Reise:

- Mosambik entdecken: Reiseführer durch den unbekannten Südosten Afrikas: Beatrice Sonntag, Books on Demand (2016)

- Reisen in Mosambik: Ilona Hupe, Hupe (2018)
- Der Chronist der Winde: Henning Mankell, dtv (2002)
- Die flüsternden Seelen: Henning Mankell, dtv (2014)
- Erinnerung an einen schmutzigen Engel: Henning Mankell, Paul Zsolnay Verlag (2012)
- Junigewitter: Stefanie Gercke, Heyne (2016)
- Ein Land, das Himmel heißt: Stefanie Gercke, Knaur (2013)
- Als DDR-Auslandskader in Mosambik (1979 - 1982): Günter Mosler, Engelsdorfer (2013)
- Mosambik Reiseführer, Kurt Becker, Taschenbuch (2025)

# 16. Reiseversicherung

Wir empfehlen dir den Abschluss einer Reiserücktrittskosten-Versicherung, damit du im Falle einer unerwarteten Stornierung, etwa aus gesundheitlichen Gründen, abgesichert bist. Ebenso ist eine Auslandskrankenversicherung sinnvoll, um die Kosten für medizinische Behandlungen und einen möglichen Rücktransport zu decken. Unser Partner ERGO Reiseversicherung bietet verschiedene Versicherungsmodelle an.

Diese kannst du unter Beachtung der entsprechenden Abschlussfristen einfach online abschließen:

» www.world-insight.de/versicherungen/

# 17. Zeitunterschied

In Mosambik gilt MEZ +1 Stunde (jedoch ohne Berücksichtigung der Sommerzeit, die gibt es hier nicht). Während der mitteleuropäischen Sommerzeit besteht daher kein Zeitunterschied, im Winterhalbjahr ist uns Mosambik um eine Stunde voraus.