world insight®

LÄNDERINFOS

Sri Lanka

Willkommen bei WORLD INSIGHT

Unser Team besteht aus über 40 Reiseprofis in Köln und mehr als 300 Reiseexperten weltweit. Auf unseren Touren erlebst du dein Reiseziel in allen Facetten, begegnest Land und Leuten auf Augenhöhe. Um möglichst gute Preise für deine Traumreise zu erzielen, verzichten wir auf Reisevermittler und Provisionsgeschäfte. Du buchst also direkt bei uns. An Qualität sparen wir nicht: Dazu gehört, dass wir Leistungsträger wie Reiseleiter oder Busfahrer fair bezahlen. Das ist Ehrensache und Basis für „Reisen mit Herz“. Auch versuchen wir auf unseren Touren die Umwelt zu schonen und wir unterstützen soziale Projekte weltweit. Ganz wichtig ist uns Ehrlichkeit dir gegenüber: Unsere Touren führen oft in abenteuerliche Regionen, die unglaublich spannend sind, wo aber nicht immer alles vorhersehbar ist. Unser Versprechen: Wir tun unser Bestes, damit deine Reise so schön wie möglich wird, denn wir machen „Reisen von Freunden für Freunde“.

Beratung und Buchung



www.world-insight.de



willkommen@world-insight.de



02203 9255-700
Montag – Freitag 9:30-17:30 Uhr



Unsere WORLD INSIGHT Zentrale
im Kölner Airport-Businesspark
Haltestelle: S-Bahn Frankfurter Straße
Alter Deutzer Postweg 99, 51149 Köln
Montag – Freitag 9:30-17:30 Uhr

Inhalt

1 . Die Welt von WORLD INSIGHT 5

1.1 Mein WORLD INSIGHT 5
1.2 WORLD INSIGHT Bonussystem 5
1.3 Reisemagazin 5
1.4 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT 5
1.5 Reiseberichte 5
1.6 Events 6
1.7 Herzenssache wiLDLIFE e.V. 6
1.8 Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair 6
1.9 Gruppenfoto 7

2 . Einreisebestimmungen & Zollvorschriften 7

2.1 Reisedokumente 7
2.2 Visum 8
2.3 Impfvorschriften 8
2.4 Zollvorschriften 8

3 . Auslandsvertretungen, Botschaften & Konsulate 9

3.1 Auslandsvertretungen 9
3.2 Botschaften & Konsulate 9

4 . Bahnanreise / Rail&Fly-Fahrkarte in der 1. Klasse 10

5 . Fluginformationen 11

5.1 Informationen zu deinem Flug 11
5.2 Sitzplatzreservierung und Online Check-in 11
5.3 Reisegepäck 11
5.4 Verspätung, Beschädigung oder Verlust des Gepäcks 12
5.5 Passengers friend Flugentschädigungsservice 12

6 . Impfungen & Gesundheit auf Reisen 13

6.1 Impfempfehlungen 13
6.2 Gesundheitshinweise 13
6.3 Reisemedizinische Beratung 14
6.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung 15

7 . Klima 15

8 . Kleidung & Ausrüstung 15

8.1 Kleidung 15
8.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste 15

9 . Geld & Währung 16

9.1 Währung 16
9.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte) 16

10 . Stromspannung 16

11 . Telefonie & Internet 16
11.1 Telefonie 16
11.2 Internet 16

12 . Trinkgeld & Extrakosten 17
12.1 Trinkgeld 17
12.2 Extrakosten 17

13 . Essen & Trinken 17

14 . Landesspezifische Hinweise & Sicherheit 18
14.1 Verhalten im Reiseland 18
14.2 Sicherheit vor Ort 19
14.3 Aufstieg zum Adam's Peak / Sri Lanka AktivPlus 19

15 . Reiseliteratur 19
15.1 MairDumont-Reiseführer 19
15.2 Weitere Literaturempfehlungen 19

16 . Reiseversicherung 20

17 . Zeitunterschied 20

1. Die Welt von WORLD INSIGHT

1.1 Mein WORLD INSIGHT

Lege dein eigenes WORLD INSIGHT-Kundenkonto an! Damit hast du all deine Reisedaten mit nur einem Klick zur Hand und kannst sie für deine nächste Online-Buchung direkt übernehmen. Zudem behältst du den Überblick über die Details aller Reisen, die du schon mit WORLD INSIGHT gemacht oder bei uns gebucht hast und kannst den aktuellen Status deiner Bonuspunkte einsehen.

» mein.world-insight.de

1.2 WORLD INSIGHT Bonussystem

Du kannst ab sofort mit jeder Reisebuchung bei WORLD INSIGHT Bonuspunkte sammeln und diese gegen hochwertige und nützliche Accessoires rund ums Reisen eintauschen!

Um Bonuspunkte zu sammeln, ist ein eigenes Mein WORLD INSIGHT-Kundenkonto notwendig. In deinem Kundenkonto kannst du den aktuellen Stand deiner Punkte einsehen und gelangst auch direkt zum Shop, in welchem die Punkte eingelöst werden können.

» mein.world-insight.de

1.3 Reisemagazin

Tolle Länderreportagen mit faszinierenden Bildern wecken dein Fernweh! Lerne die Menschen kennen, mit denen wir in den Zielgebieten zusammenarbeiten: Wie sieht ihr Alltag aus, was ist ihnen wichtig und wovon träumen sie? Auch unsere Reisegäste kommen hier zu Wort. Sie vermitteln dir mit ihren Berichten lebendige und authentische Eindrücke von außergewöhnlichen Touren überall auf der Welt.

» reisemagazin.world-insight.de

1.4 explore2gether – die ReiseCommunity von WORLD INSIGHT

Finde reiselustige Leute aus deiner Umgebung und lerne Mitreisende für deine nächste WORLD INSIGHT-Reise schon vorab kennen. Bist du individuell unterwegs, kannst du hier auch Reisepartner für deine nächste Tour finden. Erstelle unkompliziert Fotogalerien oder deinen eigenen Reiseblog in ansprechendem Design. Tausche dich im Reiseforum über Themen von A wie Abreise bis Z wie Ziel aus und verrate auf der Weltkarte deine ganz persönlichen Geheimtipps!

» explore2gether.de

Wichtig: Um deine Mitreisenden online kennenzulernen, brauchst du sowohl ein Mein WORLD INSIGHT-Kundenkonto als auch ein eigenes Profil in der ReiseCommunity explore2gether. Um die Funktion „Meine Reisen“ nutzen zu können, musst du dann nur noch online beide Konten miteinander verbinden. Diese Funktion ist aktuell nur für den Hauptbucher:in/Rechnungsempfänger:in möglich.

1.5 Reiseberichte

Reiseberichte mit stimmungsvollen Fotos oder auch Videos von unseren Gästen geben echte Einblicke in das, was dich auf unseren Reisen erwartet. Die schönsten Reiseberichte findest du u. a. auf unserer Website, im Reisemagazin oder in unseren Katalogen. Wir freuen uns auch über deine

persönlichen Eindrücke von deiner WORLD INSIGHT-Tour. Für jeden veröffentlichten Reisebericht (online und/oder gedruckt) erhältst du eine kleine, herzliche Überraschung.

Für die Veröffentlichung deines Berichts benötigen wir:

- ein Foto von dir (unsere Leser:innen möchten sehen, wer den Bericht geschrieben hat),
- gerne auch ein Gruppenfoto von der Reisegruppe (bitte nur mit Zustimmung aller Abgebildeten),
- das Einverständnis zur Veröffentlichung im Travelog und im Online-Magazin.

So gibst du anderen Leser:innen einen wunderbaren, authentischen Einblick in unsere Reisen.

Schicke uns deinen Reisebericht an reiseberichte@world-insight.de. Größere Dateien kannst du uns ganz einfach per WeTransfer senden unter

» https://world-insight.wetransfer.com/

1.6 Events

Lass uns gemeinsam von fernen Ländern träumen, Neues entdecken und zu tollen Reisen und Abenteuern inspirieren. Wer unser Team noch nicht persönlich getroffen hat, für den sind unsere Events eine gute Möglichkeit, uns kennenlernen, sich zu informieren, zu unterhalten und Spaß zu haben. Besuche uns deshalb im Rahmen unserer Veranstaltungsreihen Katalogpräsentationen, Messen, Länderabende und Weltentdecker!

» www.world-insight.de/events

1.7 Herzenssache wiLDLIFE e.V.

Gemeinsam mit der Schweizer Stiftung PANECO und den Regenwald-Experten Sandra Hanke und Dieter Schonlau setzen wir uns mit unserem Verein wiLDLIFE dafür ein, Orang-Utans auf Sumatra zu retten und ihren Lebensraum zu schützen. Sie leben in einem Millionen Jahre alten Primär-Regenwald, der auch für die Zukunft unserer Kinder unverzichtbar ist! Alle Spenden gehen an das Sumatran Orangutan Conservation Program (SOCP), welches wunderbare Arbeit in Indonesien leistet.

Das SOCP pflegt nicht nur medizinisch Orang-Utans, die illegal als Haustiere gehalten wurden oder durch Rodung ihren Lebensraum verloren haben. Es setzt sich auch in enger Zusammenarbeit mit der indonesischen Naturschutzbehörde für einen nachhaltigen Palmölanbau ein, der die Rodung von Primärregenwald stoppt. Die Königsdisziplin des SOCP ist schließlich die Auswilderung der Patienten, damit sie in ihrem natürlichen Habitat wieder ein Zuhause finden.

Zu jeder Buchung, bei der du eine freiwillige Spende an wiLDLIVE e.V. getätigt hast, erhältst du ca. 1 Monat nach Reiseende dein persönliches Zertifikat sowie eine Spendenbescheinigung per E-Mail. Weitere Informationen findest du auf

» www.world-insight.de/umwelt-soziales/wildlife-ev/

1.8 Klimabewusstes Reisen mit WORLD INSIGHT und atmosfair

Jeder Flug bedeutet auch eine gewisse Umweltbelastung. Damit wir aufs Fliegen in die Ferne nicht ganz verzichten müssen, bieten wir dir in Kooperation mit atmosfair die Möglichkeit, die verursachten CO_2-Emissionen finanziell zu kompensieren. Wenn du also als Ausgleich für deinen Flug etwas Gutes tun willst, dann kannst du bei deiner Buchung unseren renommierten und zertifizierten Partner atmosfair unterstützen – damit werden sinnvolle Umweltprojekte weltweit finanziert.

Dazu geben wir den durch den Flug von Frankfurt ins Zielland und zurück entstandenen CO_2-Fußabdruck bei jeder Reise an, zusammen mit dem empfohlenen Ausgleich. So kannst du direkt sehen, wie hoch deine Spende sein sollte – die Höhe ist natürlich freiwillig, denn du entscheidest für dich selbst, welchen Beitrag du zur Nachhaltigkeit leisten möchtest. Dein Kompensationsbetrag wird in verschiedene atmosfair-Klimaschutzprojekte in Entwicklungsländern investiert, wodurch die CO_2-Emissionen an anderer Stelle wieder eingespart werden können.

So werden nachhaltige Entwicklungen von Technologien weltweit gefördert, z.B. solarthermische Heizungsanlagen oder effiziente Öfen, Windkraftanlagen und Kleinwasserkraftwerke, Kleinbiogasanlagen und Stromerzeugung aus Ernteresten sowie Umweltbildung an deutschen Schulen zur Stärkung des Klimabewusstseins.

Zu jeder Buchung, bei der du einen freiwilligen Kompensationsbetrag gespendet hast, erhältst du ca. 1 Monat nach Reiseende direkt von atmosfair ein persönliches Zertifikat per E-Mail sowie eine Spendenbescheinigung zum Download. Weitere Informationen findest du auf

» www.atmosfair.de

1.9 Gruppenfoto

Bei vielen unserer Reisen machen wir im Verlauf der Rundreise ein oder mehrere Gruppenfotos als schöne Erinnerung an deinen Urlaub. Dieses Foto erhältst du im Anschluss an deine Reise per Mail. Sollten wir das Foto für Werbezwecke nutzen wollen, fragen wir selbstverständlich jede/n Einzelne/n um Erlaubnis.

2. Einreisebestimmungen & Zollvorschriften

Einreisebestimmungen gelten für deutsche, österreichische und schweizerische Staatsbürger:innen. Andere EU-Bürger:innen können uns gerne vor Buchung per E-Mail kontaktieren oder sich direkt an ihre zuständige Behörde wenden, siehe hierzu

» www.world-insight.de/einreisebestimmungen

Solltest du einer anderen Nation außerhalb der EU angehören oder bei dir besondere Umstände (z.B. doppelte Staatsbürgerschaft, Aufenthaltstitel etc.) vorliegen, erkundige dich bitte entsprechend bei der Botschaft deines Ziellandes nach den für dich geltenden Einreisebestimmungen.

Für Reisen, bei denen ein Reisepass nötig ist, empfehlen wir generell, auch wenn die offiziellen Bestimmungen eine geringere Gültigkeit als akzeptabel ausweisen, einen maschinenlesbaren Reisepass mit mindestens 6-monatiger Gültigkeit über das Reiseende hinaus und zwei freien, gegenüberliegenden Seiten.

Für die Einhaltung sämtlicher Einreisebestimmungen und Zollvorschriften sind die Reisenden selbst verantwortlich.

2.1 Reisedokumente

Für die Einreise nach Sri Lanka benötigst du einen Reisepass, der bei Einreise mindestens noch sechs Monate gültig ist und mindestens eine freie Seite hat. Außerdem benötigst du ein Visum.

Hinweis bei Einreise von Minderjährigen: Bei Einreise von minderjährigen Kindern ist es empfehlenswert, sich über die besonderen Vorschriften für die Einreise beim Auswärtigen Amt und der Botschaft zu erkundigen.

2.2 Visum

Dein Visum, das dich zu einem Aufenthalt von 30 Tagen berechtigt, kannst du online unter https://www.eta.gov.lk/etaslvisa/ beantragen.

Bitte beantrage dein Visum erst mit Erhalt der Reiseunterlagen (ca. 7 bis 10 Tage vor Abreise). Mit den Reiseunterlagen erhältst du auch die Adresse des ersten Hotels, die du bei der Beantragung eintragen musst.

- Die Bearbeitung deines Visums dauert in der Regel bis zu 24 Stunden.
- Nach der Beantragung erhältst du deinen Bestätigungscode (Referenznummer) des Visums, den du ggf. bei Einreise am Colombo International Airport vorzeigen musst
- Der Status deines Visums kann zusätzlich auf der Beantragungsseite überprüft werden.
- Achte unbedingt darauf, dass deine Angaben korrekt sind. Kleine Fehler, Zahlendreher, etc. können dazu führen, dass du am Flughafen in Colombo ein neues Visum beantragen musst, das entsprechend teurer ist! Achte darauf, dass der Buchstabe „O“ nicht mit der Zahl „0“ verwechselt wird – in Reisepässen werden ausschließlich Konsonanten genutzt. Der Buchstabe „O“ kann demnach nicht in der Passnummer auftauchen.
- Das Touristenvisum ist ein Einreisevisum, welches ab Ausstellungsdatum, 3 Monate gültig ist und vom Tag deiner Einreise einen Aufenthalt von maximal 30 Tagen gestattet.
- Die erforderlichen Angaben zur ersten Unterkunft in Sri Lanka bekommst du ca. 7 bis 10 Tage vor Abreise von uns mit den Reiseunterlagen zugeschickt.

2.3 Impfvorschriften

Personen, die älter als ein Jahr sind, müssen eine gültige Gelbfieberimpfung nachweisen, sofern sie sich innerhalb von 9 Tagen vor ihrer Einreise in einem Land mit erhöhtem Gelbfieberrisiko aufgehalten haben. Für Reisende, die sich vor ihrer Reise nach Sri Lanka nur in Deutschland aufgehalten haben, bestehen keine Impfvorschriften.

Hinweis zur Gelbfieberimpfung: Solltest du aus medizinischen Gründen nicht geimpft werden dürfen, benötigst du von deinem Arzt oder Tropenmediziner eine Bescheinigung zur Befreiung von der Gelbfieberimpfung. Diese muss ebenfalls in englischer Sprache ausgestellt werden und bei Einreise vor Ort vorgezeigt werden. Wir bitten dich in diesem Falle uns kurz zu informieren, sodass wir und unser Partner vor Ort informiert sind, dass Teilnehmer ohne gültige Gelbfieberimpfung mitreisen.

2.4 Zollvorschriften

Ausländische Tabakwaren, sowie Artikel, die aus geschützten Tier- und Pflanzenarten hergestellt wurden, dürfen nicht eingeführt werden.

Nähere Informationen zu den Zollvorschriften findest du auf der Website des Auswärtigen Amtes.

3. Auslandsvertretungen, Botschaften & Konsulate

Folgend findest du zum einen die Kontaktdaten für die Auslandsvertretung im Gastland für deutsche, österreichische und schweizerische Staatsbürger und zum anderen die Botschaften und Konsulate der Demokratisch Sozialistischen Republik Sri Lanka in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

3.1 Auslandsvertretungen

Für den Fall, dass du vor Ort Hilfe benötigst (z.B. bei Passverlust), wende dich bitte an deine Auslandsvertretung:

Botschaft der Bundesrepublik Deutschland in Colombo, Sri Lanka:
40, Alfred House Avenue
Colombo 3
Sri Lanka
Tel.: +94 11 258 04 31
Web: https://colombo.diplo.de/lk-de

Postadresse:
Embassy of the Federal Republic of Germany
P.O. Box 658
Colombo, Sri Lanka

Honorarkonsulat der Republik Österreich in Colombo, Sri Lanka:
6, Flower Terrace
Colombo 00300
Sri Lanka
Tel.: +94 11 2385660
E-Mail: info@austrialanka.com
Web: https://austrialanka.com/#

Schweizerische Botschaft in Colombo, Sri Lanka:
63, Srimath R.G. Senanayake Mawatha Road
Colombo 7
Sri Lanka
Tel.: +94 11 2695 117
E-Mail: colombo@eda.admin.ch
Web: https://www.eda.admin.ch/colombo

Postadresse:
63, Srimath R.G. Senanayake Mawatha Road
P.O. Box 342
Colombo 7
Sri Lanka

3.2 Botschaften & Konsulate

Bei Fragen zu den Einreisebestimmungen für Sri Lanka, allgemeinen konsularischen Dienstleistungen sowie spezifischen Fragen zur Visaerteilung sind die Botschaften und Konsulate Sri Lankas offizielle

Anlaufstellen. Die Kontaktdetails der diplomatischen und konsularischen Auslandsvertretungen Sri Lankas lauten:

Botschaft von Sri Lanka in Berlin, Deutschland:
Niklasstraße 19
14163 Berlin
Deutschland
Tel.: (030) 80909749
Fax (030) 80909757
E-Mail: slemb.berlin@mfa.gov.lk
Web: www.srilanka-botschaft.de

Botschaft von Sri Lanka in Wien, Österreich:
Weyringergasse 33-35, 4. Etage
1040 Wien
Österreich
Tel.: +43 1 503 79 88
E-Mail: slemb.vienna@mfa.gov.lk
Web: www.srilankaembassy.at

Generalkonsulat von Sri Lanka in Genf, Schweiz:
Rue de Moillebeau 56
1209, Genève
Schweiz
Tel.: +41 22 919 12 50 (Für Anliegen bzgl. Visa) oder +41 22 788 24 41 (Für Anliegen bzgl. Reisepass)
E-Mail: prun.geneva@mfa.gov.lk
Web: www.lankamission.org

4. Bahnanreise / Rail&Fly-Fahrkarte in der 1. Klasse

Sofern du deine Flüge über WORLD INSIGHT gebucht hast und von einem deutschen Abflughafen fliegst, ist bei allen unseren Reisen die Rail&Fly-Fahrkarte in der 1. Klasse für eine umweltfreundliche An- und Rückreise mit der Deutschen Bahn (DB) bereits im Reisepreis eingeschlossen. Etwa 7 bis 10 Tage vor Abreise erhältst du mit deinen letzten Reiseunterlagen per E-Mail zwei Gutscheincodes pro Person (je einen für die Hin- und Rückfahrt), die du online in digitale, fahrplanbasierte Rail&Fly-Fahrkarten der Deutschen Bahn einlösen kannst.

Die Rail&Fly-Fahrkarte kannst du nach der Buchung herunterladen, ausdrucken oder auch in der App „DB Navigator“ hochladen. Die Rail&Fly Fahrkarte ermöglicht die Nutzung aller Verkehrsmittel (von Bus bis Fernverkehrszug) in den wichtigsten Verbünden. Weitere Infos erhältst du unter

» worldinsight.bahnanreise.de/geltungsbereich

Alle weiteren Informationen zum Einlösen der Gutscheincodes sowie zur Nutzung der Rail&Fly-Fahrkarte findest du auf unserer Website unter

» www.world-insight.de/rail-fly

Mitwirkungspflicht bei der Bahnanreise
Du bist verpflichtet, deine Zugverbindung so zu wählen, dass du bei planmäßigem Verlauf spätestens drei Stunden vor Abflug am Check-in-Bereich deines Abflugterminals bist. Berücksichtige bei deiner Planung die Umsteigezeiten und den Weg vom Bahnhof zum Terminal. Plane bei längeren Strecken, mehreren Umstiegen oder angekündigten Störungen zusätzliche Zeit ein. Nach der Einlösung der Gutscheincodes sind Reisetag und Streckenabschnitt verbindlich. Wenn sich abzeichnet, dass du deinen Flug verpassen könntest, informiere uns bitte umgehend. Deine gesetzlichen Rechte bleiben unberührt.

5. Fluginformationen

5.1 Informationen zu deinem Flug

Du erhältst dein Flugticket (Ticket Dokument/Reiseplan) mit den ausführenden Fluggesellschaften sowie den voraussichtlichen Flugzeiten zusammen mit deinen letzten Reiseunterlagen etwa 7 bis 10 Tage vor Abreise per E-Mail. Bitte beachte, dass sich Flugzeiten auch kurzfristig ändern können. In der Regel informieren wir dich in einem solchen Fall. Fluggesellschaften raten dringend dazu, mindestens 3 Stunden vor Abreise am Flughafen zu erscheinen, damit du ausreichend Zeit hast, um dein Gepäck aufzugeben und die Sicherheitskontrolle zu passieren.

Haftungsausschluss: Die rechtzeitige Anreise liegt einzig in der Verantwortung der/s Reisenden. WORLD INSIGHT übernimmt keinerlei Haftung im Falle eines Verpassens des Abfluges infolge von Verspätungen des Reisegastes jeglicher Art, die nicht im Organisationsbereich von WORLD INSIGHT liegen. Sämtliche Folgekosten infolge eines verpassten Abfluges gehen in solchen Fällen zulasten des Reisegastes.

5.2 Sitzplatzreservierung und Online Check-in

Wenn eine kostenfreie Sitzplatzreservierung für deinen Flug möglich war und du einen Sitzplatzwunsch angegeben hast, haben wir diesen für dich gebucht. Angaben dazu findest du ggf. auf deinem Ticket Dokument/Reiseplan. Sollte eine kostenfreie Sitzplatzreservierung zum Zeitpunkt der Ticketausstellung nicht möglich oder kostenpflichtig gewesen sein, kannst du dir bei vielen Airlines selbst einen Sitzplatz reservieren (oft kostenpflichtig). Kontaktiere dazu bitte die jeweilige Fluggesellschaft. Bei vielen Fluggesellschaften kannst du zudem ein bis zwei Tage vor deiner Reise online einchecken. Details findest du auf der Website der jeweiligen Fluggesellschaft. Da wir oft Gruppenkontingente nutzen, ist ein Online Check-in nicht immer möglich.

5.3 Reisegepäck

Je nach Fluggesellschaft gelten unterschiedliche Regelungen bezüglich zulässiger Größe, Gewicht und Abmessung für das aufgegebene Gepäck sowie für das Handgepäck. Auf deinem Flugticket (Ticket Dokument/Reiseplan) ist in der Regel die Anzahl der erlaubten Gepäckstücke oder das max. Gewicht eines Gepäckstücks angegeben. Diese Angabe ist maßgebend, auch wenn auf der Website der Fluggesellschaft eine andere Begrenzung steht.

Bei vielen Fluggesellschaften darf das aufgegebene Gepäck 158 cm in der Summe (Länge + Breite + Höhe) nicht überschreiten. Das sollte für ein normales Gepäckstück bis 20 kg Inhalt meist kein Problem sein, informiere dich dennoch auf der Seite der Fluggesellschaft über die für deinen Flug geltenden Abmessungen des Gepäcks. Das Handgepäck ist je nach Fluggesellschaft auf 5 bis 8 kg beschränkt. Zudem gelten besondere Sicherheitsvorschriften für die Mitnahme von Gegenständen sowohl im Handgepäck als auch im aufgegebenen Gepäck. Informiere dich bitte auf der Website der

jeweiligen Fluggesellschaft, da dies je nach Strecke variiert und die Vorschriften sich auch kurzfristig ändern können.

5.4 Verspätung, Beschädigung oder Verlust des Gepäcks

Leider kommt es in seltenen Fällen vor, dass Gepäckstücke verspätet eintreffen oder gar verloren gehen. Damit du in diesem Fall vorbereitet bist, packe wichtige Dinge und eine Erstausrüstung in dein Handgepäck (Zahnbürste, Medikamente, Kontaktlinsen, etwas (Unter-)Wäsche zum Wechseln, feste Schuhe, ggf. Badesachen etc.). Beachte dabei die geltenden Regeln für die Mitnahme im Handgepäck.

Ganz wichtig ist in diesem Zusammenhang auch, dass du dein Gepäck namentlich stets separat eincheckst, niemals auf einen Namen mit deiner Reisebegleitung oder gar als Gruppe. Achte darauf, dass auf deinem Gepäckschein dein persönlicher Name steht. Nur so ist gesichert, dass das Gepäckstück schnell nachverfolgt werden kann und du vor allem auch ein Recht auf direkte Kompensation hast, wenn die Auslieferung länger als 24 Stunden dauert.

Melde den Verlust, die Beschädigung oder Verspätung eines Gepäckstückes bitte direkt nach der Ankunft am Zielflughafen und lasse dir eine entsprechende Bestätigung (mit Vorgangsnummer und Gepäckschein) aushändigen. In der Regel hast du einen Anspruch auf Erstattung von gekauften Dingen (in angemessenem Rahmen), die du aufgrund des Gepäckverlustes benötigst. Bewahre die Quittungen für diese Käufe auf und melde den Ersatzanspruch bei der Airline an, sobald du dein Gepäck wiedererhalten hast. Damit die Airline bei Gepäckverspätung, Verlust oder Beschädigung nach EU-Richtlinie haftet, ist es wichtig, dies unverzüglich nach Feststellen des Schadens oder Wiederauftauchens des Gepäckstücks direkt bei der Airline zu melden. Die Frist zum Anmelden von Ansprüchen bei Gepäckverspätungen beträgt 21 Tage nach Erhalt des Gepäckstücks. Die Frist zum Anmelden von Ansprüchen bei Beschädigungen beträgt 7 Tage nach Erhalt des Gepäckstücks.

5.5 Passengers friend Flugentschädigungsservice

Die Fluggastrechtverordnung regelt den Anspruch auf Entschädigung bei Verspätungen vom Kunden gegenüber der Airline, auch bei Pauschalreisen. In der EU-Fluggastrechteverordnung Nr. 261/2004 sind die Rechte von Reisenden für Ausgleichs- und Unterstützungsleistungen bei Flugproblemen geregelt. Falls dein Flug verspätet, umgeleitet oder ausgefallen ist, hast du oftmals Anspruch auf eine Entschädigung von bis zu 600 Euro sowie Versorgungsleistungen am Flughafen durch die Airline. Juristisch besteht dieser Anspruch des Kunden gegenüber der Airline und nicht des Veranstalters.

Oft ist es so, dass du als Reisender zwar per EU-Gesetz Anspruch auf eine Ausgleichszahlung hast, aber das Durchsetzen dieses Anspruchs gegenüber der Airline herausfordernd sein kann. Oft werden berechtigte Forderungen einfach abgelehnt. Daher arbeiten wir mit **Passengers friend** zusammen. Passengers friend hat sich auf die Durchsetzung von Entschädigungsansprüchen bei Flugverspätungen, -ausfällen und verweigerter Beförderung spezialisiert. Gemeinsam verhelfen wir dir zu deinem Recht. Dieser Service ist für dich komplett kostenlos und aufgrund unserer Zusammenarbeit bekommst du die vollen 100 % einer möglichen Entschädigung.

In diesen Fällen greift die EU-Fluggastrechteverordnung:

- Flüge innerhalb der EU, die von einer Fluggesellschaft aus der EU oder einem Nicht-EU-Land durchgeführt werden
- Flüge aus einem Nicht-EU-Land in die EU, die von einer Fluggesellschaft aus der EU durchgeführt werden
- Flüge aus der EU in ein Nicht-EU-Land, die von einer Fluggesellschaft aus der EU oder einem Nicht-EU-Land durchgeführt werden

Mögliche Ansprüche bestehen bei:

- Flugausfall
- Flugverspätung
- Flugumleitung
- Anschlussflug verpasst
- Überbuchung
- Flugverlegung
- Streik der Airline-MitarbeiterInnen

Ansprüche bestehen nicht, wenn ein außerordentlicher Umstand (z. B. extreme Wetterbedingungen, politische Instabilität, Luftraumsperrungen, Vogelkollisionen usw.) eingetreten ist, der außerhalb der Kontrolle der Airlines liegt. Die Airline muss dies unserem Partner nachweisen. In diesem Fall ist die Fluggesellschaft von der Zahlung einer Entschädigung befreit, aber sie ist weiterhin verpflichtet, dir Betreuung anzubieten (z. B. Mahlzeiten, Unterkunft, Umbuchung).

Bitte melde dich bei uns, wenn du glaubst, einen Anspruch auf Entschädigung nach der EU-Richtlinie zu haben. Wir leiten den Fall dann an Passengers friend weiter, die anschließend die Kommunikation mit dir übernehmen.

6. Impfungen & Gesundheit auf Reisen

Grundsätzlich sind die allgemeinen empfohlenen Standardimpfungen entsprechend des Robert-Koch-Instituts (» www.rki.de) ratsam, auch wenn keine besonderen Impfungen zur Einreise in das jeweilige Land vorgeschrieben sind. Sollten zur Einreise Impfungen vorgeschrieben sein, findest du diese unter Einreisebestimmungen.

Neben den Standardimpfungen ergeben sich je nach Reiseland und Reisezeit weitere Impfempfehlungen und Gesundheitshinweise.

6.1 Impfempfehlungen

Für eine Reise nach Sri Lanka werden folgende Impfungen empfohlen:

- Tetanus
- Diphtherie
- Pertussis (Keuchhusten)
- Polio- und Hepatitis
- Tollwut
- Japanische Enzephalitis

Neben den aufgelisteten werden gegebenenfalls die Impfungen gegen Masern, Mumps und Röteln (MMR), Influenza (Grippe) und Pneumokokken empfohlen.

Bitte beachte: Impfungen sind immer eine persönliche Entscheidung, bei der das Risiko abgewogen werden muss. Konsultiere deshalb vor der Reise in jedem Fall rechtzeitig (im Idealfall 2 Monate vor Abreise) deinen Hausarzt oder ein tropenmedizinisches Institut.

6.2 Gesundheitshinweise

Sri Lanka ist ein Land, in dem die tropischen Krankheiten Typhus, Denguefieber, Hepatitis und Japanische Enzephalitis auftreten.

Das Denguefieber wird durch Stiche der tagaktiven Aedes Aegypti Mücke übertragen. Die Mückenart tritt in den tropischen und subtropischen Gebieten Südamerikas, Afrikas und Asiens auf. Sie ist der hauptsächliche Überträger von Gelbfieber, Denguefieber und einigen anderen Viruserkrankungen. Aufgrund der klimatischen Bedingungen (feuchtheißes Klima), kann sich die Mückenart saisonal stärker verbreiten und regional höhere Fallzahlen an Denguefieber-Erkrankungen hervorrufen. Hohes Fieber, Hautausschlag und starke Gliederschmerzen sind typische Symptome dieser Erkrankung. Reisende sollten daher besonders tagsüber auf einen Mückenschutz achten.

Aufgrund der Infektionsrisiken durch Mückenstiche empfehlen wir:

- auch tagsüber helle und lange Bekleidung zu tragen
- auch tagsüber Insektenschutzmittel/Repellents auf freie Körperstellen aufzutragen
- ggf. die Mitnahme eines Moskitonetzes für das Gesicht

Gegen das Denguefieber gibt es seit Kurzem zwei Impfstoffe (Dengvaxia und Qdenga), welche laut WHO und RKI allerdings nur für Personen, die bereits eine laborbestätigte Dengue-Infektion durchgemacht haben und/oder in Dengue-Endemiegebieten leben, empfohlen sind. Das Auswärtige Amt empfiehlt, dass Reisende sich bezüglich einer möglichen Impfung von einem Tropen- oder Reisemediziner beraten lassen.

Da es also derzeit weder eine für die Allgemeinheit empfohlene Reiseschutzimpfung bzw. Chemoprophylaxe noch eine spezifische Therapie gegen Denguefieber gibt, besteht die beste Möglichkeit zur Vermeidung dieser Virusinfektion in der konsequenten Anwendung persönlicher Maßnahmen zur Minimierung von Mückenstichen.

Beim Essen und Trinken solltest du darauf achten, dass nur abgekochtes Wasser verwendet wird und du kein aufgewärmtes Essen zu dir nimmst. Verzichte auf ungeschältes Obst, Salate oder Eiswürfel in einfachen Restaurants. Dadurch und durch konsequenten Mückenschutz können die meisten zum Teil auch gefährlichen Infektionskrankheiten und Durchfälle vermieden werden. Arznei gegen Magen-Darm-Beschwerden gehört mit ins Gepäck, ebenso Medikamente zum Ausgleich des Mineralienverlusts.

Außerdem gilt für die Anfangszeit im Gastland: Weniger ist oftmals mehr; natürlich möchte jeder so viel wie möglich sehen und erleben, doch gönne dir hin und wieder auch mal eine Ruhepause - denn es gilt: Wer gelassen ist, ist auch weitaus weniger anfällig für jegliche Art von Krankheiten. Abschließend möchten wir dir empfehlen, stressfrei in deinen Urlaub zu starten und wenn möglich zu vermeiden, direkt von der Arbeit in den Flieger zu steigen.

6.3 Reisemedizinische Beratung

Unsere Hinweise ersetzen jedoch keine reisemedizinische Beratung. Vor der Reise solltest du dich also fachkundig durch einen Arzt, Apotheker oder ein tropenmedizinisches Institut beraten lassen. Für aktuelle reisemedizinische Informationen und Impfvorschriften für dein Reiseland sowie zur Suche qualifizierter Beratungsstellen innerhalb Deutschlands empfehlen wir u.a. folgende Links:

- Centrum für Reisemedizin » https://crm.de/
- Deutsche Gesellschaft für Tropenmedizin und Internationale Gesundheit » https://www.dtg.org/index.php/liste-tropenmedizinischer-institutionen/liste-tropenmedizinischer-institutionen-2.html

6.4 Hinweise zur Mobilitätseinschränkung

Bitte beachte, dass unsere Reisen für Personen mit Mobilitätseinschränkungen grundsätzlich nicht geeignet sind, es sei denn, es ist anders bei der Reise ausgeschrieben. Solltest du eine Mobilitätseinschränkung haben, sprich uns bitte vor Buchung einer Reise an.

7. Klima

Die beste Reisezeit für Sri Lanka ist sehr unterschiedlich, da der Monsun zu verschiedenen Zeiten an der Ost- und Westküste auftritt. Für die Südwestküste sind generell die Monate November bis März günstig. Von Mai bis August tritt hier der Südwestmonsun auf. Das zentrale Bergland Sri Lankas ist ganzjährig gut zu bereisen. Hier herrschen angenehme Temperaturen. Zwischen Dezember und Februar kann Nachtfrost auftreten. Der Niederschlag ist im Süden, Südwesten und im zentralen Hochland am höchsten, jedoch regnet es nicht die ganze Zeit; die nördlichen und nördlich-zentralen Regionen sind sehr trocken. Die Temperaturen in den niedrig gelegenen Küstengebieten sind ganzjährig hoch, fallen aber rasch mit zunehmender Steigung im Hügelland. Die höchsten Temperaturen treten von März bis Juni auf, während von November bis Januar in der Regel die kühlste Zeit des Jahres ist.

8. Kleidung & Ausrüstung

8.1 Kleidung

Für deine Reise empfehlen wir dir folgende Kleidung mitzunehmen:

- bequeme Schuhe mit Profil
- helle Baumwollkleidung
- lange und kurze Hosen, langärmliges Hemd oder T-Shirt
- Badesachen
- Kopfbedeckung und Sonnenbrille
- ggf. Regenschutz

8.2 Gepäckempfehlungen / Checkliste

Da unsere Hotels nur selten auf Kofferträger zurückgreifen und nicht immer ein Aufzug vorhanden ist, ist weniger Gepäck auch in deinem Sinne. Wir bitten dich, wenn möglich dein Gepäck in großen Rucksäcken bzw. Reisetaschen (Weichtaschen) unterzubringen, da diese in den Bussen vor Ort besser verstaut werden können. Hartschalenkoffer sind nicht unbedingt geeignet.

Folgendes gehört neben den oben genannten Kleidungsempfehlungen mit ins Gepäck:

- Reisepass
- Visumsbestätigung
- elektronisches Flugticket bzw. Reiseplan
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Rucksack, Reisetasche oder Koffer
- Tagesrucksack
- evtl. Reiseföhn
- Reiseapotheke, persönliche Medikamente
- Sonnenschutz
- Insektenschutz

- Wasserflasche
- Taschenlampe
- Fotoausrüstung, Filme bzw. Speicherkarten, Batterien bzw. Ladegeräte

In manchen Hotels sind Moskitonetze vorhanden bzw. vor Ort auf Anfrage erhältlich. Da wir das jedoch nicht garantieren können, kannst du zusätzlich ein eigenes Netz mitbringen, wenn du ganz sicher gehen möchtest.

9. Geld & Währung

9.1 Währung

Sri Lankas Währung ist die Sri-Lanka-Rupie (LKR). Derzeit entspricht 1 Euro etwa 375 LKR (Stand 09/2026).

9.2 Bezahlung vor Ort (Geldwechsel, Girokarte, Kreditkarte)

Das Abheben von Geld (mit EC-Karte (mit dem Maestro-Vermerk) und gängigen Kreditkarten) und auch der Wechsel von Geld sind in Sri Lanka problemlos möglich. Wir empfehlen am Flughafen einen kleineren Euro-Betrag für den ersten Bedarf zu wechseln und später ggf. in einer Bank oder bei privaten Geldwechslern (Juweliere, Geschäfte…) den Rest zu wechseln bzw. Geld am Automaten abzuheben. Dein Reiseleiter ist dir hier gerne behilflich.

Die Einfuhr von Landeswährung ist für Touristen verboten.

10. Stromspannung

Diese beträgt 230/240 Volt, 50 Hertz. Für viele Steckdosen benötigst du jedoch einen Adapter, da häufig dreipolige Steckdosen vorhanden sind, mit denen nicht alle europäischen Zweipolstecker kompatibel sind. Sogenannte „Weltstecker" erhältst du im Elektrogeschäft, teilweise aber auch an der Hotelrezeption.

11. Telefonie & Internet

11.1 Telefonie

Am günstigsten ist das Telefonieren über Whats-App. Alternativ kannst du dir eine lokale SIM-Karte kaufen. Die Tourist-Prepaid-SIM-Karte bekommst du am Flughafen in der Ankunftshalle oder in zahlreichen Kiosks auf der Reise gegen Vorlage deines Reisepasses. Empfohlen werden beispielsweise aufladbare lokale SIM-Karten von Dialog oder Mobitel. Das Starterpaket kostet ca. 5 Euro (zahlbar auch in Rupie) und enthält ein Starterguthaben oder Freiminuten/Frei-SMS. Mehr Details findest du auf den Internetseiten der Prepaid-Anbieter. Bitte stelle sicher, dass du ein SIM-lock-freies Handy besitzt.

11.2 Internet

In Sri Lanka ist das Internet relativ gut ausgebaut. Dir steht in fast allen Hotels kostenloses W-LAN zur Verfügung. Allerdings ist dies nicht immer direkt in den Zimmern verfügbar, sondern manchmal nur im Bereich der Lobby.

12. Trinkgeld & Extrakosten

12.1 Trinkgeld

Trinkgeld ist auf unseren Reisen grundsätzlich freiwillig. Es ist nicht Bestandteil des Reisepreises und es besteht zu keinem Zeitpunkt eine Verpflichtung, Trinkgeld zu geben. Ob, wem und in welcher Höhe du ein Trinkgeld geben möchtest, entscheidest ausschließlich du selbst.

In vielen Reiseländern ist es üblich, Reiseleitungen, Fahrerinnen und Fahrern sowie anderem Servicepersonal bei Zufriedenheit mit der erbrachten Leistung ein Trinkgeld als persönliche Anerkennung zu geben. Um dir eine Orientierung zu geben, nennen wir nachfolgend unverbindliche Empfehlungen, die sich an den örtlichen Gepflogenheiten orientieren. Diese Beträge sind weder verpflichtend noch werden sie von WORLD INSIGHT verlangt oder erhoben. Du kannst selbstverständlich weniger, mehr oder auch gar kein Trinkgeld geben.

Als unverbindliche Orientierung kann für die Reiseleitung ein Trinkgeld von etwa 1,50-2€ Euro pro Person und Tag und für Fahrerinnen und Fahrer von etwa 2 Euro pro Person und Tag dienen. Auch hierbei handelt es sich ausschließlich um eine Empfehlung.

Für Hotelpersonal, Kofferträger, Bootsfahrer und anderes Servicepersonal kann – sofern die Reisegruppe dies möchte – ebenfalls freiwillig Trinkgeld gegeben werden. WORLD INSIGHT und die Reiseleitung sammeln hierfür kein verpflichtendes Gruppentrinkgeld ein. Die Reisenden können selbst entscheiden, ob sie Trinkgeld individuell geben oder sich freiwillig innerhalb der Gruppe organisieren möchten.

12.2 Extrakosten

Um einen Eindruck der Lebenskosten in Sri Lanka zu erhalten, findest du nachfolgend ein paar Preisbeispiele: Eine Hauptspeise im landestypischen Restaurant bekommt man etwa für 5 Euro. In den Hotels ist es um einiges teurer, da dort meist auch ein großes Buffet aufgebaut ist. Hier kostet das Abendessen zwischen 15-20 €. Eine Flasche Wasser bekommst du für ca. 50 Cent und ein 0,5 l Bier kostet etwa 3€. Je nach Ort schwanken die Preise.

Zu Terminen über Weihnachten und/oder Silvester erheben einige Hotels Extrakosten für obligatorische Gala-Dinners. Diese sind vor Ort zu zahlen.

13. Essen & Trinken

Das Hauptgericht Sri Lankas ist gekochter Reis mit Curry-Gemüse, Curry-Fisch oder CurryFleisch. Probieren solltest du ebenso Roti (Fladenbrot aus Reismehl, geriebener Kokosnuss und Wasser), Hoppers (dünne Pfannkuchen aus Reismehl, Kokosmilch und Hefe) oder Stringhoppers (lange dünne Nudeln, die zu kleinen Fladen geformt werden). Eine süße Nachspeise ist Jaggery, eine Art Karamellbonbon aus dem Saft der Kitulpalme. Das Nationalgetränk ist Tee, dieser zählt zu den besten Tees der Welt. Erfrischend zum Trinken ist auch einfaches Wasser oder du probierst einmal einen erfrischenden Lassi! Achte beim Kauf der Wasserflaschen jedoch darauf, dass der Verschluss intakt ist. Soft Drinks sowie Alkoholische Getränke gibt es wie bei uns zu ähnlichen Preisen. Beim Genuss von Alkohol solltest du immer daran denken, dass übermäßige Mengen sich nicht mit Hitze vertragen. Beim Essen und Trinken solltest du darauf achten, dass nur abgekochtes Wasser verwendet wird und du kein aufgewärmtes Essen zu dir nimmst. Verzichte auf ungeschältes Obst, Salate oder Eiswürfel in einfachen Restaurants.

14. Landesspezifische Hinweise & Sicherheit

Deine Sicherheit hat oberste Priorität. Daher gilt: Bitte anschnallen! Alle von uns gecharterten Busse, die wir während deiner Rundreise nutzen, verfügen über Sicherheitsgurte. Wir empfehlen dir dringend, dich jederzeit anzuschnallen. In einigen Ländern sind wir zusätzlich mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder anderen landestypischen, vor Ort gemietete Transportmitteln unterwegs – sollten diese über Gurte verfügen, nutze diese. Bei außergewöhnlichen Fahrzeugen wie z.B. Tuk-Tuks in Asien oder so genannten „Willy Jeeps“ in Lateinamerika, die keine Gurte haben, bitten wir die Fahrer um besondere Vorsicht.

14.1 Verhalten im Reiseland

Sri Lanka ist ein wunderschönes Land, indem die Uhren manchmal anders ticken. Nicht immer dürfen westliche Maßstäbe angelegt werden, sei es, was die Qualität der Straßen anbelangt oder auch die Auffassung von Pünktlichkeit.

- Du lernst auf deiner Reise eindrucksvolle Städte und das traditionelle Leben Sri Lankas kennen. Wir möchten dich gerade im Norden und Osten um Toleranz bitten. Beide Regionen sind noch nicht so lange für den Tourismus zugänglich. Die Straßenverhältnisse im Norden sind teilweise sehr schlecht und nicht mit dem westlichen Standard vergleichbar. Die Spuren des Bürgerkriegs sind noch immer sichtbar, die Militärpräsenz ist noch immer hoch und es kommt zu regelmäßigen Kontrollen. Im Norden und auch im Osten sind Service, Hotels und Restaurants nicht mit dem Westen des Landes vergleichbar.
- Da wir bei unseren Reisen auch traditionelle Dörfer besuchen und einen Einblick in das einheimische Dorfleben bekommen, möchten wir dich an dieser Stelle um besondere Sensibilität und Toleranz bitten. Du solltest der buddhistischen Bevölkerung mit Respekt begegnen. Dazu gehören beispielsweise, dass nicht laut gesprochen wird, wenn eine Zeremonie abgehalten wird und dass man nicht aufrecht neben einem betenden Gläubigen steht. Die Polizei reagiert sehr sensibel auf Verhalten, das als religiöse Missachtung gedeutet werden könnte. Um nicht negativ aufzufallen, solltest du einige „Regeln“ beachten, wie beispielsweise, dass es Touristen untersagt ist sich mit dem Rücken zu einer Buddha-Statue fotografieren zu lassen oder auf eine Buddha-Statue zu klettern. Beim Besuch buddhistischer Tempel ist auf angemessene Kleidung zu achten. Tempel dürfen nur mit bedeckten Schultern und über die Knie reichende Hosen/Röcke betreten werden. Wie auch in anderen fremden Kulturen üblich, werden vor dem Tempelbesuch nicht nur die Schuhe ausgezogen, sondern ebenfalls Kopfbedeckungen abgesetzt.
- Solltest du Tätowierungen mit buddhistischen Motiven haben, solltest du diese bedecken, da sie als Verunglimpfung des Buddhismus gelten und es in der Vergangenheit zu Zurückweisungen bei der Einreise kam.
- Das Fotografieren von militärischen Einrichtungen ist verboten.
- Beim Fotografieren von religiösen Stätten, Objekten, Symbolen und Menschen solltest du immer respektvoll sein.
- Das Fotografieren der sogenannten „Wolkenmädchen“ am Sigiriya Felsen ist verboten! Ein Hinwegsetzen über dieses Verbot kann empfindliche Strafen sowie eine Beschlagnahmung der Kamera durch die singhalesischen Polizeibehörden nach sich ziehen. Es wird dringend empfohlen, den Anweisungen und Regelungen an singhalesischen Kulturstätten Folge zu leisten.

14.2 Sicherheit vor Ort

Grundsätzlich ist Sri Lanka ein sicheres Reiseland. Die Militärpräsenz ist noch immer hoch und es kommt zu regelmäßigen Kontrollen. Es ist wichtig, dass den Anweisungen der Sicherheitsbehörden Folge geleistet wird. Bitte beachte auch evtl. tagesaktuelle Sicherheitshinweise auf unserer Homepage www.world-insight.de bzw. beim Auswärtigen Amt (www.auswaertiges-amt.de).

Für die Aufbewahrung von Reisedokumenten sowie Geld und Schecks empfehlen sich Brustbeutel oder Bauchgürtel. Von der Mitnahme teurer Schmuckstücke oder ähnlicher Wertgegenstände ist ohnehin abzuraten.

14.3 Aufstieg zum Adam's Peak / Sri Lanka AktivPlus

Der Aufstieg zum Adam's Peak ist ein besonderes Highlight während unserer AktivPlus Reise. Während der High-Season (November-April) wird der Aufstieg durch unzählige Lichter beleuchtet. Es gibt immer wieder kleine Kioske, an denen ihr eine Verschnaufpause machen könnt. Wer mag, kann sich hier auch eine Kleinigkeit zu Essen und Getränke kaufen. In der Nebensaison (Mai-Oktober) sind die kleinen Kioske geschlossen, hier müsst ihr in jedem Fall eine eigene Trinkflasche sowie Proviant mitnehmen. Ebenso wird der Weg nur in der Hauptsaison beleuchtet. Wer in der Nebensaison reist, sollte daher unbedingt eine Kopf- oder Taschenlampe im Rucksack/Gepäck haben. Der Berg ist über 2.000 m hoch und es sind über 5.000 Treppenstufen zu bezwingen. Besonders in der Zeit zwischen Ankunft auf dem Gipfel und Sonnenaufgang kann es ungemütlich kalt sein, auch wenn einem der Aufstieg einiges abverlangt hat. Denkt daran, euch zu jeder Jahreszeit warm einzupacken bzw. eine extra Jacke/Schal mitzunehmen.

15. Reiseliteratur

Zu jeder Buchung einer Gruppenreise bekommst du bei uns einen Reiseführer aus einem ausgewählten Sortiment von MairDumont dazu. Etwa 4 Wochen vor Abreise bekommst du deinen persönlichen Gutscheincode zugeschickt. Mit diesem kannst du einfach und bequem deinen Reiseführer online bestellen unter

» www.world-insight.de/reisefuehrer

15.1 MairDumont-Reiseführer

Folgende Reiseführer aus unserem MairDumont-Programm stehen zur Auswahl, vorbehaltlich Verfügbarkeit:

- Baedeker Reiseführer Sri Lanka: Heiner F. Gstaltmayr, Birgit Müller-Wöbcke
- DuMont Reise-Taschenbuch Sri Lanka: Martin H. Petrich
- Lonely Planet Reiseführer Sri Lanka: Ryan Ver Berkmoes
- Marco Polo Reiseführer Sri Lanka: Bernd Schiller
- Stefan Loose Reiseführer Sri Lanka: Martin H. Petrich, Volker Klinkmüller

15.2 Weitere Literaturempfehlungen

Schönes zum Schmökern auf deiner Reise:

- Das große Ayurveda – Kochbuch, Nicky S. Sabnis
- Der schönste Ort auf Erden. Reisende erzählen von Sri Lanka, Aufbau Tb.
- Der Krokodilfelsen: Sehnsucht nach Sri Lanka, traveldiary.de Reiseliteratur Verlag

- In einem leuchtend schönen Land – Abenteuer Alltag in Sri Lanka, Moser/Minouche, Dryas Verlag
- Lesereise Sri Lanka – Am Teich der roten Lotusblüten, Bernd Schiller
- Unterwegs in Sri Lanka – Menschen, Orte, Erlebnisse, Rüdiger Neukäter
- Der Skorpionfisch, Nicolas Bouvier
- Die Schmetterlingsinsel, Corina Bomann
- Liebe und Tod in Colombo, Eberhard Schmidt
- Verschollen im Land der Lotusblüten, Rike Stienen

16. Reiseversicherung

Wir empfehlen dir den Abschluss einer Reiserücktrittskosten-Versicherung, damit du im Falle einer unerwarteten Stornierung, etwa aus gesundheitlichen Gründen, abgesichert bist. Ebenso ist eine Auslandskrankenversicherung sinnvoll, um die Kosten für medizinische Behandlungen und einen möglichen Rücktransport zu decken. Unser Partner ERGO Reiseversicherung bietet verschiedene Versicherungsmodelle an.

Diese kannst du unter Beachtung der entsprechenden Abschlussfristen einfach online abschließen:

» www.world-insight.de/versicherungen/

17. Zeitunterschied

Zwischen Deutschland und Sri Lanka besteht ein Zeitunterschied von plus 4,5 Stunden. Während der Sommerzeit ist es eine Stunde weniger.